پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر مکمل گیری حاد ویتامین C و E بر شاخص پراکسیداسیون لیپید و کوفتگی عضلانی تاخیری در بازیکنان بسکتبال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تعیین تاثیر ترکیب ویتامین C و E بر شاخص پراکسیداسیون لیپید و کوفتگی عضلانی تاخیری در بسکتبالیستهای مرد بود . در یک کارآزمایی نیمه تجربی با طرح دو سو کور 24 نفر اآزمودنی بصورت تصادفی به چهار گروه 6 نفری مصرف کننده مکمل ویتامین C , ویتامین E، ترکیب ویتامین C وE و دارونما (P) تقسیم شدند .تمام آزمودنیها درسلامت کامل بودند و هیچ دارویی را مصرف نمی کردند .در صورت مصرف دارو و بیماری آزمودنی از فرایند پژوهش خارج می شد .پس از اولین مرحله ی نمونه گیری آزمودنیها در گروه اول قرص ویتامین C به میزان1000 میلی گرم، در گروه دوم کپسول ویتامین E به میزان 800 IU ، در گروه سوم یک عدد قرص ویتامین C به میزان 500 میلی گرم و یک کپسول ویتامین E به میزان 400 IUودرگروه چهارم نیز کپسولی را که حاوی 500 میلی گرم گلوکز بود مصرف کردند. دو ساعت بعد از مصرف مکمل پروتکل تمرینی توسط آزمودنیها انجام گرفت. بلافاصله بعد از انجام فعالیت دومین مرحله نمونه گیری انجام شد و همچنین میزان درد عضلانی درک شده در عضلات ساق و چهار سر ران نیز مورد ارزیابی قرار گرفت. 22 ساعت پس از فعالیت آزمودنیها در گروه اول قرص ویتامین C به میزان1000 میلی گرم، گروه دوم کپسول ویتامین E به میزان 800 IU ، گروه سوم یک عدد قرص ویتامین C به میزان 500 میلی گرم و یک کپسول ویتامین E به میزان 400 IU وگروه چهارم نیز کپسولی را که حاوی 500 میلی گرم گلوکز بود دریافت کردند. بعد از دو ساعت نمونه های خون آزمودنیها جمع آوری شد (سومین مرحله نمونه گیری) و همچنین درد عضلانی ادراک شده در عضلات ساق و چهار سر ران آزمودنی¬ها نیز مورد ارزیابی قرار گرفت. 48 ساعت پس ازاجرای پروتکل تمرینی نیز آزمودنی ها در آزمایشگاه حضور یافته و نمونه¬های خون آنها جمع آوری(چهارمین مرحله نمونه گیری) و میزان درد عضلانی ادراک شده مورد ارزیابی قرار گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013062213738N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-10-08, ۱۳۹۲/۰۷/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-10-08, ۱۳۹۲/۰۷/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علي ربيع نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد واحد گرگان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 22 72862

آدرس ایمیل

alirabienejad@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

خصوصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-07-01, ۱۳۸۸/۰۴/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-07-03, ۱۳۸۸/۰۴/۱۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مکمل گیری حاد ویتامین C و E بر شاخص پراکسیداسیون لیپید و کوفتگی عضلانی تاخیری در بازیکنان بسکتبال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ویتامین C و E بر پراکسیداسیون لیپید

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه : در سلامت کامل بدن ؛ ورزشکار حرفه ای

بودن ؛ تحت تمرینات شدید ورزشی قرار داشتن ؛ استفاده نکردن از دارو و مکمل ؛ سیگاری نبودن شرایط خروج از مطالعه : بیماری حین مطالعه ؛ مصرف هرگونه دارو حین مطالعه ؛ آسیب دیدگی

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد

آدرس خیابان
شهرک غرب میدان صنعت

شهر
تهران

کد پستی

تاریخ تایید
2013-09-15, ۱۳۹۲/۰۶/۲۴

کد کمیته اخلاق
07/2-1278

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کوفتگی عضلانی تاخیری ، پراکسیداسیون لیپید

کد ICD-10
m95-m99

توصیف کد ICD-10
*m63.8

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مالون دی آلدهید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله، 24 ، 48 ساعت بعد از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش SATOH

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
غلظت ویتامین c پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله، 24 ، 48 ساعت بعد از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از متافسفوریک اسید و محلول رنگزای 2و4 دي نیتروفنیل هیدرازین و سولفات مس

2

شرح متغیر پیامد
غلظت ویتامین E

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله، 24 و 48 ساعت بعد از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش HPLC وبا استفاده از دتکتورuv

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ویتامین ث ، قرص 1000 میلی گرمی ،دو ساعت قبل از فعالیت و 22 ساعت بعد از فعالیت

طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
دارونما شامل کپسول 500 میلی گرمی گلوکز ، دو ساعت قبل از فعالیت و 22 ساعت بعد از فعالیت

طبقه بندی
درمانی - داروها

3

شرح مداخله
ویتامین ای ، کپسول 800 واحدی ،دو ساعت قبل از فعالیت و 22 ساعت بعد از فعالیت

طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
گرگان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانتشگاه آزاد واحد تهران مرکز
نام کامل فرد مسوول
محمد علی آذربایجانی
آدرس خیابان
میدان صنعت
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانتشگاه آزاد واحد تهران مرکز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد
نام کامل فرد مسوول
علی ربیع نژاد
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد / مدرس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار شهید کلانتری ، خیابان دانشجو
شهر
گرگان
کد پستی
تلفن
+98 17 1335 2435
فکس
ایمیل
Alirabienejad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علی ربیع نژاد
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار شهید کلانتری ، خیابان دانشجو
شهر
گرگان
کد پستی
تلفن
+98 17 1335 2435
فکس
ایمیل
Alirabienejad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد
نام کامل فرد مسوول
علی ربیع نژاد
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد/مدرس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوارکلانتری ، خیابان دانشجو
شهر
گرگان
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
Alirabienejad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی