پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر شش هفته تمرینات تعادلی بر ویژگی های کینماتیک راه رفتن در زنان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این تحقیق بررسی تاثیر شش هفته تمرینات تعادلی بر برخی ویژگی های کینماتیک راه رفتن در زنان سالمند بود. بدین منظور 20 زن سالمندکه تعادل ایستا(بوسیله آزمون مقیاس برگ) و تعادل پویا (آزمون برخاستن و رفتن) آنها در حد استاندارد تحقیق بودند، به صورت داوطلبانه در این تحقیق شرکت نمودند. آزمودنیها بصورت تصادفی به دو گروه ده نفري كنترل و تمرین تقسیم شدند. معیارهای ورود شرکت کنندگان در تحقیق نداشتن بیماری اثرگذار بر راه رفتن مانند مشکلات ارتوپدیک، قلبی عروقی، عصب شناختی و بصری و عدم منع انجام فعالیت ورزشی توسط پزشک بود. معیار خروج، عدم شرکت منظم آزمودنی ها در تمرین، بیماری و فوت آنها محسوب می شد. سپس از آزمودني هاي هر دو گروه يك آزمون مشابه پیاده روي، در طی دو جلسه پیش و پس آزمون به فاصله شش هفته از هم گرفته شد. گروه تمرین در طول این مدت به طور منظم هفته ای 3 جلسه، و در مجموع 18 جلسه تمرینات تعادلي به منظور درگیر کردن سیستم های حسی پیکری، بینایی و دهلیزی از جمله (پریدن از گودال، را ه رفتن هشت انگلیسی، عبور از مانع، راه رفتن با پاشنه پا و ...) را انجام دادند در صورتیکه گروه کنترل فعالیت طبیعی و روزمره خود را دنبال مي كردند. پیامد تحقیق بهبود طول و عرض گام ، سرعت گام برداری و زمان اتکای دوگانه که در واقع این عوامل امکان پیش بینی افتادن را در سالمندان بیان می کند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013061513672N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-12-14, ۱۳۹۲/۰۹/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-12-14, ۱۳۹۲/۰۹/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سحر محمدزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 45 2522 4440

آدرس ایمیل

saharmohammadzadeh@ymail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخص محقق و دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-05-21, ۱۳۹۱/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-05-30, ۱۳۹۱/۰۳/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر شش هفته تمرینات تعادلی بر ویژگی های کینماتیک راه رفتن در زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات تعادلی بر راه رفتن

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

(معیار ورود: فاقد بیماری اثرگذار بر راه رفتن از قبیل: دیابت پلی متری؛ پارکینسون؛ ام اس؛ آلزایمر؛ نوروپاتی در نتیجه دیابت؛ افسردگی شدید؛ سکته مغزی؛ خستگی استخوان یا شکستگی در اندام تحتانی؛ اعتیاد به مواد مخدر؛ جراحی اندام ؛ قطع عضو در نتیجه تصادف؛ داروهای روان گردان؛ سرگیجه مداوم؛ مشکلات قلبی عروقی؛ بیماریهای عصبی؛ تومور سر؛ اختلال های مفصل؛ ارتوپدیک معیار خروج: عدم شرکت منظم و همکاری در تمرین؛ بیماری و فوت شرکت کنندگان)

سن

از سن **60 ساله** تا سن **75 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه شهید بهشتی
آدرس خیابان
ولنجک بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2011-02-20, ۱۳۸۹/۱۲/۰۱
کد کمیته اخلاق
12929

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندان
کد ICD-10
Z72.3
توصیف کد ICD-10
Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کینماتیک راه رفتن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تحلیل حرکت با 8 دوربین(motion analysis)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه نعادل سنج بایودکس

2

شرح متغیر پیامد
کینماتیک راه رفتن با تکلیف ثانویه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تحلیل حرکت با 8 دوربین مادون قرمز

3

شرح متغیر پیامد
کینماتیک راه رفتن به هنگام عبور از مانع
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تحلیل حرکت با 8 دوربین مادون قرمز

4

شرح متغیر پیامد
کینماتیک راه رفتن در تاریکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله شش هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تحلیل حرکت با 8 دوربین مادون قرمز

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات تعادلی در گروه مداخله: 1-پریدن از گودال 2-عبور از مانع 3-نوسان دادن بازو درحالت نشسته 4- راه رفتن با نوسان بازوی 5-ایستادن روی پنجه 6-راه رفتن روی پنجه پاها 7- راه رفتن روی پاشنه پا 8- راه رفتن در حالت تماس پاشنه یک پا با پنجه پای دیگر(حالت گردو شکسته)9 - راه رفتن با چشم بسته 10 - راه ر فتن دریک مسیر مشخص با خیره شدم به یک تصویر) 11-دسترسی 12- نوسان دادن یک پا 13-بالا رفتن بر روی استپ با پای برتر وبه راحتی پایین آمدن 14-بلند شدن از صندلی و راه رفتن یک مسیر 4 متری وبرداشتن شی 15- تمرین نشستن به ایستادن و ایستادن به نشستن 16-راه رفتن در یک مسیر مانع دار به شکل 8 انگلیسی با قرار دادن دو صندلی 17-چرخش سر در حالت نشسته روی صندلی 18- تمرین با توپ جیم بال روی دیوار 19- کشش اساسی پشت بر روی توپ جیم بال20 -بلند شدن و حرکت به جلو با توپ جیم بال 21 - گذاشتن پای برتر روی استپ برنامه مداخله به مدت شش هفته هر هفته سه جلسه به مدت یک ساعت (تمرینات ایستا به مدت 10 ثانیه و یا با ده تکرار و تمرینات پویا راه رفتن12بار مسیر شش متری را 4 بار با نگاه کردن به هدف بینایی و 4 بار با تکلیف دوگانه شمارش اعداد) و 4 بار با چشم بسته)
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل بدون هر گونه تمرین و فعالیت بدنی
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
سرای محله ولنجک
نام کامل فرد مسوول
خانم فقیهی
آدرس خیابان
تهران، ولنجک، میدان یاسمن، بوستان نگین، سرای محله ولنجک
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
فریبرز هوانلو
آدرس خیابان
تهران، ولنجک، بلوار دانشجو، دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سحر محمدزاده
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد رفتار حرکتی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ولنجک بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 45 2522 4440
فکس
ایمیل
Smohammadzadeh65@gmail.com,
Saharmohammadzadeh@ymail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر علیرضا فارسی
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ولنجک بلوار دانشجو دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2990 2903
فکس
ایمیل
A.farsi@sbu.ac.irsaharmohammadzadeh@ymail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سحر محمدزاده
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد رفتار حرکتی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مشگین شهر خ شهید محمدحسینی پلاک18
شهر
مشگین شهر
کد پستی
تلفن
+98 45 2522 4440
فکس
ایمیل
Saharmohammadzadeh@ymail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی