پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر آزاد سازی نقاط ماشه ای گردن بر حس وضعیت مفصل آرنج در افراد مبتلا به سردرد تنشی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: بررسی تأثیر آزاد سازي نقاط ماشه ای ناحیه گردن بر حس وضعیت مفصل آرنج بیماران مبتلا به سردرد تنشی. طراحی مطالعه: 25 نفر مبتلا به سردرد تنشی در این مطالعه شرکت می کنند و به بصورت قبل و بعد مورد ارزیابی قرار می گیرند. معیارهای ورود به مطالعه: بیماران مبتلا به سردرد تنشی که دارای نقاط ماشه ای در عضلات پشت گردن هستند وارد مطالعه می شوند. شرایط خروج از مطالعه: بیمارانی با فتق دیسک گردنی؛ داشتن سرگیجه؛ افرادی که داروهای ضد اضطراب و ضد افسردگی مصرف می کنند؛ زنان باردار از مطالعه خارج می شوند. مداخله: 25 بیمار تکنیک آزادسازی بعد از انقباض عضلانی را دریافت می کنند و سپس متغیرهای فرکانس و شدت سردرد، حس وضعیت مفصل آرنج بررسی می گردند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013110413651N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-09-24, ۱۳۹۴/۰۷/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-09-24, ۱۳۹۴/۰۷/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی برزگر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 35 3233 2091

آدرس ایمیل

bafronei@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-06, ۱۳۹۳/۰۶/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-06, ۱۳۹۳/۰۸/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر آزاد سازی نقاط ماشه ای گردن بر حس وضعیت مفصل آرنج در افراد مبتلا به سردرد تنشی

عنوان عمومی کارآزمایی

سردرد و تاثیر ماساژ بر آن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: داشتن سردرد تنشی؛ وجود نقاط ماشه ای در عضلات پشت گردن؛ رضایت به شرکت در مطالعه. شرایط خروج از مطالعه: داشتن فتق دیسک گردنی؛ داشتن سرگیجه؛ استفاده از داروهای ضد اضطراب و افسردگی؛ زنان باردار

سن

از سن **18 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **25**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2015-08-02, ۱۳۹۴/۰۵/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1394.86

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سردرد تنشی
کد ICD-10
G44.2
توصیف کد ICD-10
Chronic Tension-type headache Episodic tension headache Tension headache NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فرکانس سردرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله، دو هفته بعد از اتمام درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
یادداشت روزانه سردرد

2

شرح متغیر پیامد
شدت سردرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله، دو هفته بعد از اتمام درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
یادداشت روزانه سردرد

3

شرح متغیر پیامد
حس وضعیت مفصل آرنج
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله، دو هفته بعد از اتمام درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دستگاه بایودکس دایناموومتر و بر حسب درجه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
شرکت کنندگان ابتدا از نظر درد و حس وضعیت مفص آرنج ارزیابی می گردند. سپس با استفاده از تکنیک آزادسازی پس از انقباض عضلانی در 6 جلسه طی 2 هفته مداخله مجددا مورد ارزیابی قرار می گیرند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
درمانگاه امام رضا
نام کامل فرد مسوول
دکتر پترام فر
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، درمانگاه امام رضا
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر هاشمی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

علی برزگر بفروئی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، خیابان ابیوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71 3626 5108

فکس

ایمیل

rojhaniz@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا رجحانی شیرازی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، خیابان ابیوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 353232091

فکس

ایمیل

barzegarali66@gmail.com bafronei@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

علی برزگر بفروئی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، خیابان ابیوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

barzegarali66@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی