

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۱

بررسی تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشگاه فردوسی مشهد در سال 91-92

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013052813490N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۵/۲۲, 13-08-2013
زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه : سندرم قبل از قاعدگی مجموعه علائم ناخوشایند فیزیکی، روانی یا رفتاری است که در فاز لوتئال چرخه قاعدگی مشاهده می شود. 90 % زنان درجاتی از نشانه های سندرم قبل از قاعدگی را تجربه می کنند. تاکنون درمانی برای سندرم قبل از قاعدگی مورد تایید قرار نگرفته است هدف از این مطالعه بررسی تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی دانشجویان ساکن خوابگاه های دانشگاه فردوسی مشهد در سال 91-92 است. روش کار: این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی دوگروهه بود. نمونه پژوهش 68 دانشجوی سال اول کارشناسی بودند که به طور تصادفی در گروه آموزش و کنترل قرار گرفتند. شرایط ورود به مطالعه ابتدا به سندرم قبل از قاعدگی، دانشجوی سال اول مقطع کارشناسی ساکن در خوابگاه دانشگاه فردوسی مشهد، عادت ماهیانه منظم، رضایت شرکت در پژوهش، کسب نمره کمتر از 28 در پرسشنامه سلامت عمومی و داشتن حداقل 5 علامت از علائم پرسشنامه سندرم قبل از قاعدگی بر اساس معیارهای DSMIV بود. معیارهای خروج از مطالعه شامل سابقه فعالیت ورزشی منظم در 3 ماه قبل از شروع مطالعه و ضمن مطالعه رژیم غذایی خاص، استفاده از تدابیر درمانی دارویی، گیاهی و غیر دارویی جهت تسکین مشکلات قبل از قاعدگی از 3 روز قبل از شروع مطالعه، سابقه بیماری های مزمن، حادثه مهم، ناگوار در طی 3 ماه قبل از شروع مطالعه، غیبت بیش از یک جلسه در کلاسهای آموزش مهارت‌های زندگی، آشنایی با مهارت‌های زندگی، رشته های علوم تربیتی، روانشناسی، جامعه شناسی، علوم تربیتی و پرورشی و عدم تکمیل دقیق تقویم وضعیت روزانه علائم سندرم قبل از قاعدگی بود. گروه آموزش 4 مهارت خودآگاهی، ارتباط موثر، مقابله با استرس و مقابله با خشم را در طی 8 جلسه آموزش دیدند. برای گروه کنترل نیز 8 جلسه کلاس برگزار شد و در هر جلسه یک پمفیل بیماری های منتقله از طریق جنسی به افراد جهت مطالعه داده شد و به سوالات ایشان پاسخ داده شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه اطلاعات فردی و قاعدگی، پرسشنامه سلامت عمومی، فرم تشخیص موقت سندرم قبل از قاعدگی، فرم ثبت وضعیت روزانه و فرم های سنجش آگاهی و نگرش درباره سندرم قبل از قاعدگی و مهارت‌های زندگی بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS16 و آزمونهای آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
13-08-2013, ۱۳۹۲/۰۵/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

رقیه دادی گیوشاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 56 1431 0943

آدرس ایمیل

dadir891@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/11/09, 2013-01-28

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/03/14, 2013-06-04

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشگاه فردوسی مشهد در سال 91-92

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم قبل از قاعدگی

کد ICD-10

N94.3

توصیف کد ICD-10

Premenstrual tension syndrome

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت علائم سندرم قبل از قاعدگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فرم تقویم روزانه علائم سندرم قبل از قاعدگی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شدت علائم روانی و جسمانی سندرم قبل از قاعدگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فرم تقویم روزانه علائم سندرم قبل از قاعدگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

چهار مهارت خود آگاهی، ارتباط موثر، مقابله با استرس و مقابله با هیجانات منفی را در طی 8 جلسه (هر مهارت در دو جلسه، هر جلسه 2 ساعته) به افراد گروه مداخله آموزش داده شد. آموزش توسط پژوهشگر و پس از گذراندن دوره آموزش مهارت‌های زندگی و تایید روان شناس داده شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

در گروه کنترل نیز 8 جلسه کلاس برگزار شد و در هر جلسه یک پمفیل بیماری‌های منتقله از طریق جنسی به افراد جهت مطالعه داده شد و به سوالات ایشان پاسخ داده شد. پمفیل‌های ارائه شده در جلسات به ترتیب شامل، آشنایی با دستگاه تناسلی زنان، بیماری‌های آمیزشی، ایدز، واژینیت‌ها، عفونت‌های کلامیدیایی، سوزاک، سیفلیس، زگیل و تب خال تناسلی بود

طبقه بندی

رفتاری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

الف) معیارهای ورود به مطالعه : 1- ابتلا به سندرم قبل از قاعدگی 2- مجرد و ایرانی 3- دانشجوی ساکن خوابگاه دانشگاه فردوسی مشهد 4- عادت ماهیانه منظم (فاصله بین دو عادت ماهیانه 28-33 روز و مدت خونریزی در هر سیکل قاعدگی 7-10 روز) 5- رضایت شرکت در پژوهش 6- کسب نمره کمتر از 28 در پرسشنامه سلامت عمومی 7- داشتن حداقل 5 علامت (باید یکی از علائم جزء چهار علامت اول باشد). از علائم فرم شماره 2 (پرسشنامه سندرم قبل از قاعدگی بر اساس معیارهای راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی) ب) معیارهای خروج از مطالعه : 1- سابقه فعالیت ورزشی منظم در 3 ماه قبل از شروع مطالعه و ضمن مطالعه 2- رژیم غذایی خاص 3- استفاده از تدابیر درمانی دارویی، گیاهی و غیر دارویی جهت تسکین مشکلات قبل از قاعدگی از 3 روز قبل از شروع مطالعه 4- سابقه بیماری‌های مزمن 5- حادثه مهم، ناگوار در طی 3 ماه قبل از شروع مطالعه 6- غیبت بیش از یک جلسه در کلاسهای آموزش مهارت‌های زندگی 7- آشنایی با مهارت‌های زندگی (از طریق شرکت در کارگاهها، مطالعه کتاب و سایر روشها) 8- رشته‌های علوم تربیتی، روانشناسی، جامعه‌شناسی، علوم تربیتی و پرورشی 9- عدم تکمیل دقیق تقویم وضعیت روزانه علائم سندرم قبل از قاعدگی

سن

از سن 18 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مونت

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 68

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

چهارراه دکترا دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

مراکز بیمار گیری

ایمیل
dadir891@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
نام کامل فرد مسوول
رقیه دادی گیوشاد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیرجند-بیمارستان ولی عصر
شهر
بیرجند
کد پستی
تلفن
9884 791 915 98+
فکس
ایمیل
r.dadi@bums.ac.ir
آدرس صفحه وب

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خوابگاه های پردیس 2 و 4 دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر محسن تفقدی
آدرس خیابان
مشهد، خیابان دانشگاه، ساختمان قریشی-معاونت پژوهشی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شهر
مشهد

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
نام کامل فرد مسوول
رقیه دادی گیوشاد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیرجند-بیمارستان ولی عصر
شهر
بیرجند
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
نام کامل فرد مسوول
رقیه دادی گیوشاد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیرجند-بیمارستان ولی عصر
شهر
بیرجند
کد پستی
تلفن
9884 791 915 98+
فکس

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد
نام کامل فرد مسوول
رقیه دادی گیوشاد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بیرجند-بیمارستان ولی عصر
شهر
بیرجند
کد پستی
تلفن
9884 791 915 98+
فکس