پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر آموزش مهارتهای مقا بله ای بر تنش قبل از قاعدگی در دا نشجویان دخترمقطع کارشناسي دا نشگاه علوم پزشکی همدان در سال 1394

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آموزش مهارتهای مقا بله ای بر تنش قبل از قاعدگی در دا نشجویان دخترمقطع کارشناسي دا نشگاه علوم پزشکی همدان در سال 1394طراحی شده است. نمونه گیری به روش بلوک جایگشتی تصادفی انجام می شود. جامعه مورد نظر در این پژوهش را کلیه دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی همدان تشکیل می دهند. معیار های ورود؛ ابتلا به سندرم قبل از قاعدگی با شدت خفیف تا شدید از نمره (0تا3) بر اساس پرسشنامه؛ مجرد بودن؛ معیار های خروج؛ عدم شرکت در بیش از یک جلسه کلاس های آموزشی؛ تاهل در حین مطالعه. حجم نمونه 70 نفر در گروه آزمون و 70 نفر در گروه کنترل تعیین شده است. در گروه مداخله مهارت های مقابله ای طی 5 جلسه توسط پزوهشگر با استفاده از کتاب و پمفلت آموزشی انجام خواهد شد. متغیر پیامد اصلی دراین مطالعه تنش می باشد .

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015062713405N10**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-08-01, ۱۳۹۴/۰۵/۱۰**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-08-01, ۱۳۹۴/۰۵/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیده زهرا معصومی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان، دانشکده پرستاری و مامایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 1838 0150

آدرس ایمیل

zahra.masoomi@umsha.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر آموزش مهارتهای مقا بله ای بر تنش قبل از قاعدگی در دا نشجویان دخترمقطع کارشناسي دا نشگاه علوم پزشکی همدان در سال 1394

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش مهارتهای مقا بله ای بر تنش قبل از قاعدگی در دا نشجویان دختر

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود: ابتلاء به سندرم قبل از قاعدگی با شدت خفیف تا شدید از نمره (0تا3) بر اساس پرسشنامه; مجردبودن; شاغل به تحصیل در مقطع کارشناسی در دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشكي همدان; داشتن عادت ماهیانه منظم با فواصل 35 -28روز؛ عدم ابتلا به بیماری های جسمی و روانی با تایید پزشك; عدم قرار داشتن تحت هر نوع درمان به منظور تخفیف علایم PMS؛ عدم وجود بحران های موقعیتی؛ عدم دریافت آموزشهاي رسمي در زمینه مقابله با تنش قبل از قاعدگي. معیار خرو ج: عدم شرکت دربیش از يك جلسه کلاس هاي آموزشي; رخداد وقایع استر س آور (مانند مرگ نزدیکان ، جدايي والدين ,...) در حین مطالعه; تاهل در حین مطالعه; انتقال یا انصراف از تحصیل دانشجو

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **1400**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان

آدرس خیابان

همدان , خیابان شهید فهمیده , دانشگاه علوم پزشکی همدا ن ,معاونت تحقیقات و فناوری همدان

شهر

همدان

کد پستی

6516645977

تاریخ تایید

2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱

کد کمیته اخلاق

IR.UMSHA.REC.1394.190

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط آموزش مهارت های مقابله ای بر تنش سندرم قبل از قاعدگی در دختران دانشجو

کد ICD-10

N94.3

توصیف کد ICD-10

Premenstrual Tension Syndrome

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تنش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و سپس 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد PSST

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخلات 1:گروه مداخله: دانشجویان دختر گروه مداخله مهارت های مقابله ای را به صورت گروهی، در طی 5 جلسه که به مدت 10 هفته و هر هفته به مدت 60تا 90 دقیقه به صورت 7 گروه 10 نفره آموزش می بینند. در طی این مداخله پمفلت های آموزشی نیز در اختیارگروه آزمون قرار خواهد گرفت.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: به منظور رعایت اصول اخلاقی در گروه کنترل پس از اتمام آموزش ها جزوه های آموزشی در اختیار آنان قرار خواهد گرفت.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده زهرا معصومی

آدرس خیابان

خیابان شهید فهمیده,دانشکده پرستاری مامایی,دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سعید بشیریان

آدرس خیابان

خیابان شهید فهمیده , دانشکده پرستاری مامایی , دانشگاه علوم پزشکی همدان , معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

همدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده زهرا معصومی

موقعیت شغلی

دکتری بهداشت باروری/ معاونت آموزشی دانشکده پرستاری مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شهید فهمیده , دانشکده پرستاری مامایی , دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

6516845977

تلفن

+98 81 3838 0150

فکس

+98 81 3838 0447

ایمیل

zahramid2001@yahoo.com;zahra.masoomi@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیده زهرا معصومی

موقعیت شغلی

دکتری بهداشت باروری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شهید فهمیده , دانشکده پرستاری مامایی , دانشگاه علوم پزشکی همدان ,

شهر

همدان

کد پستی

6516645977

تلفن

+98 81 3838 0150

فکس

+98 81 3838 0447

ایمیل

zahramid2001@yahoo.com;zahra.masoomi@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

مرضیه خانی الموتی

موقعیت شغلی

لیسانس مامایی/دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شهید فهمیده , دانشکده پرستاری مامایی , دانشگاه علوم پزشکی همدان ,

شهر

همدان

کد پستی

6516645977

تلفن

+98 813830150

فکس

+98 81 3388 0447

ایمیل

zahramid2001@yahoo.com;zahra.masoomi@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی