پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر آنی ورزش متوسط هوازی بر زمان عکس العمل و زمان تنظیمات پیش بینانه پاسچرال فاز پیش گذر عبوراز مانع در افراد سالمند سالم و افراد جوان با توجه به الگوی تکلیف دوگانه

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: زمین خوردن درسالمندان بخصوص در حین عبوراز مانع شایع است، بنابراین روشهای جلوگیری کننده اززمین خوردن سالمندان درحین گذرازمانع حائزاهمیت است .هدف ازاین مطالعه بررسی تاثیرآنی مداخله ورزش هوازی برزمان عکس العمل وزمان تنظیمات پیش بینانه پاسچرال فاز پیش گذرعبورازمانع با درنظر گرفتن الگوی تکلیف دو گانه میباشد. طراحی مطالعه: دراین کارآزمایی بالینی مورد شاهدی ، بیست نمونه سالمند سالم وبیست نمونه ازافراد جوان قبل وبعد ازمداخله ورزش هوازی متوسط بررسی و مقایسه می شوند. متغیرهای زمانی شروع راه رفتن با و بدون عبورازمانع مورد مقایسه قرارخواهند گرفت. نحوه انجام: چهاروضعیت آزمون شامل شروع حرکت با و بدون مانع که در دو وضعیت تکلیف منفرد و تکلیف دوگانه میباشد. زمان عکس العمل وزمان تنظیمات پیش بینانه پاسچرال محاسبه خواهد شد. شرکت کنندگان: نمونه های سالمند سالم وافرد جوان بر اساس معیارهای ورودی و خروجی مطالعه (معیارهای ورودی: داشتن 20 تا 40 سال برای گروه جوان و65 سال یا بیشتربرای گروه سالمند ،توانایی شروع حرکت وراه رفتن بصورت مستقل،زندگی مستقل درجامعه، امتیاز MMSE بیشتراز24.معیارهای خروجی: داشتن افسردگی و اضطراب ،داشتن بیماریهای نورولوژیک یا عصبی عضلانی ، داشتن اختلال شنوایی یا بینایی. مداخله: یک جلسه ورزش هوازی متوسط (15-8 دقیقه) بصورت دوچرخه سواری با شدت محاسبه شده (60الی 70 درصد ضربان قلب ماکزیمم). متغیرهای پیامد اصلی: زمان فاز عکس العمل وفاز تنظیمات پیش بینانه پاسچرال در شروع راه رفتن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017022513146N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-06-03, ۱۳۹۶/۰۳/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-06-03, ۱۳۹۶/۰۳/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم حیاتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 28 1333 7180

آدرس ایمیل

m_hayati@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-06-10, ۱۳۹۶/۰۳/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-09-01, ۱۳۹۶/۰۶/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آنی ورزش متوسط هوازی بر زمان عکس العمل و زمان تنظیمات پیش بینانه پاسچرال فاز پیش گذر عبوراز مانع در افراد سالمند سالم و افراد جوان با توجه به الگوی تکلیف دوگانه

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آنی ورزش هوازی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورودی:داشتن 20 سال یا بیشتر؛ توانایی شروع حرکت و راه رفتن بصورت مستقل؛ زندگی مستقل در جامعه؛ امتیاز MMSE بالاتر از

24 معیارهای خروجی: داشتن افسردگی و اضطراب؛ داشتن بیماریهای نورولوژیک عصبی عضلانی یا اختلال شنوایی و بینایی (MMSE: Minimal Mental State Examination)

سن

از سن **20 ساله** تا سن **80 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران ، خیابان انقلاب، پیچ شمیران ، دانشکده توانبخشی ، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2017-05-08, ۱۳۹۶/۰۲/۱۸

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.REC.1396.2936

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ارتباط تاثیر آنی ورزش هوازی بااعمال یادگیری در شروع حرکت در افراد جوان و مسن

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زمان فاز عکس العمل در شروع حرکت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله ورزش هوازی متوسط

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ا از طریق ثبت مسیر حرکت مرکز فشار توسط دستگاه صفحه نیرو محاسبه میشود

2

شرح متغیر پیامد

زمان فازتنظیمات پیش بینانه پاسچرال در شروع حرکت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله ورزش هوازی متوسط

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق ثبت مسیر حرکت مرکز فشار توسط دستگاه صفحه نیرو محاسبه می گردد

3

شرح متغیر پیامد

زمان پاسخ به تکلیف ذهنی در شرایط تکلیف دو گانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله ورزش هوازی متوسط

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق برنامه محاسباتی فورگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

ورزش هوازی متوسط دوچرخه سواری به مدت 8 تا 15 دقیقه با شدت 60 الی 70 درصد ضربان قلب ماکزیمم در افراد سالمند سالم

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

رزش هوازی متوسط دوچرخه سواری به مدت 8 تا 15 دقیقه با شدت 60 الی 70 درصد ضربان قلب ماکزیمم در افراد جوان

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز سالمندان در سطح شهر تهران

نام کامل فرد مسوول

مریم حیاتی

آدرس خیابان

تهران ،خیابان انقلاب، پیچ شمیران ، دانشکده توانبخشی ، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سعید طالبیان
آدرس خیابان
تتهران ،خیابان انقلاب، پیچ شمیران ، دانشکده توانبخشی ، دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم حیاتی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران ،خیابان انقلاب، پیچ شمیران ، دانشکده توانبخشی ، دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8802 5345
فکس
ایمیل
m-hayati@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سعید طالبیان
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران ،خیابان انقلاب، پیچ شمیران ، دانشکده توانبخشی ، دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+82 17-753-4364
فکس
ایمیل
talebian@sina.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم حیاتی
موقعیت شغلی
دانشجو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران ،خیابان انقلاب، پیچ شمیران ، دانشکده توانبخشی ، دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8802 5345
فکس
ایمیل
m-hayati@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی