پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر زمان فعالیت هوازی بیشینه بر تغییرات تعداد سلول‌هایT خون در مردان ورزشکار 22-20 سال

چکیده پروتکل

چکیده

(1) اهداف: هدف از انجام این تحقیق تاثیر زمان اجرای فعالیت هوازی بیشینه در دو نوبت صبح و عصر بر تغییرات CD4 و CD8 خون در مردان ورزشکار 22-20 سال بود. (2) طراحی: روش: تحقیق حاضر از نوع تحقیق نیمه تجربی به صورت پیش آزمون، پس آزمون و برگشت به حالت اولیه در دو مرحله (زمانی) است. جامعه ی آماری تحقیق را دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی دانشگاه تهران تشکیل داد اند. از درون جامعه ی آماری 24 نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب و به دو گروه 12 نفره صبح و عصر تقسیم شدند. (3) نحوه انجام: زمان اجرای آزمون گروه صبح، ساعت 10 و گروه عصر ساعت 15 تعیین شد.(4) شرایط ورود و خروج اصلی شرکت کنندگان: نمونه گیری خونی از دانشجویان فاقد هر نوع بیماری بلافاصله قبل، بعد و دو ساعت پس از پروتکل بروس از آزمودنی ها به عمل آمد. (5) مداخلات: در این تحقیق فعالیت هوازی بیشینه روی نوار گردان و به وسیله آزمون بروس انجام شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013050913114N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۲/۰۵/۰۲ ,2013-07-24**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۵/۰۲ ,2013-07-24

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بهنام مسعودیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 1367 1603

آدرس ایمیل

masoudian_b@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربیت دبیر شهید رجایی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۳/۱۲ ,2012-06-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۳/۱۲ ,2012-06-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر زمان فعالیت هوازی بیشینه بر تغییرات تعداد سلول‌هایT خون در مردان ورزشکار 22-20 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

سلول‌هایT خون

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: انتخاب24 نفر از دانشجویان فاقد هر نوع بیماری به صورت تصادفی ساده در دو گروه 12 نفره صبح و عصر؛ شرایط عمده خروج از مطالعه: اجرای فعالیت هوازی بیشینه روی نوار گردان و به وسیله آزمون بروس

سن

از سن **20 ساله** تا سن **22 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
آدرس خیابان
تهران, لویزان, خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2010-09-23, ۱۳۸۹/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
Approved by the Council Shahid Rajaee Teacher Training University

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تغییرات تعداد سلولهای T خون
کد ICD-10
C84.4
توصیف کد ICD-10
Peripheral T-cell lymphoma, not classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
CD8
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل، بعد و دو ساعت بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه خونی

2

شرح متغیر پیامد
CD4
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل، بعد و دو ساعت بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه خونی

3

شرح متغیر پیامد
CD4/CD8
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل، بعد و دو ساعت بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه خونی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ندارد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ندارد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
(فعالیت هوازی بیشینه در صبح(تست بروس
طبقه بندی
تشخیصی

2

شرح مداخله
(فعالیت هوازی بیشینه عصر(تست بروس)
طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجائی
نام کامل فرد مسوول
بهنام مسعودیان
آدرس خیابان
تهران, لویزان, خیابان شعبانلو
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربیت دبیر شهید رجایی

نام کامل فرد مسوول
دکتر سعید علیائی
آدرس خیابان
تهران, لویزان, خیابان شعبانلو
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربیت دبیر شهید رجایی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
بهنام مسعودیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران, لویزان, خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 31 1367 1603
فکس
+98 21 2297 0033
ایمیل
masoudian_b@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
بهنام مسعودیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران, لویزان, خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
1678815811
تلفن
+98 31 1367 1603
فکس
ایمیل
masoudian_b@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی
نام کامل فرد مسوول
بهنام مسعوریان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران, لویزان, خیابان شعبانلو
شهر
تهران
کد پستی
8417674311
تلفن
+98 31 1367 1603
فکس
+98 31 1367 1603
ایمیل
masoudian_b@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی