پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه تاثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر اینترلوکین 18 و پروتئین واکنشی C مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش مقایسه تاثیر 12 هفته تمرینات هوازی و مقاومتی بر سطوح اینترلوکین-18 و پروتین واکنشی C مردان سالمند بود. به این منظور 30 مرد سالمند پس از غربالگری پزشکی انتخاب شدند. آزمودنی ها به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه تمرین هوازی (10 نفر)، تمرین مقاومتی (10 نفر) و کنترل (10 نفر) تقسیم شدند. سپس نمونه خون اولیه گرفته و قد، وزن و BMI اندازه گیری و محاسبه شد. گروههای تمرین به مدت 12 هفته و سه جلسه غیر متوالی در هفته برنامه های تمرین را اجرا کردند (گروه هوازی با شدت 50-75 درصد حداکثر ضربان قلب ذخیره به فعالیت روی تردمیل پرداختند. تمرینات مقاومتی باشدت 40-70 درصد حداکثر یک تکرار بیشینه و نه ایستگاه اجرا شد).24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، کلیه متغیرها مشابه پیش آزمون اندازه گیری شد. برای مقایسه اطلاعات پیش آزمون و پس آزمون از t مستقل و به منظور مقایسه بین گروه ها از آزمون آنالیز يك طرفه ی واریانس و آزمون تعقیبی توکی استفاده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013031612827N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-11-07, ۱۳۹۲/۰۸/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-11-07, ۱۳۹۲/۰۸/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بیژن کبیر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد خوراسگان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 1334 1719

آدرس ایمیل

bigan.rad@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-15, ۱۳۹۱/۰۱/۲۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-24, ۱۳۹۱/۰۵/۰۳

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر اینترلوکین 18 و پروتئین واکنشی C مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر اینترلوکین 18 و پروتئین واکنشی C مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مرد، 65 تا 80 سال، عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از آغاز پژوهش. شرایط خروج: سابقه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، سرطان، فشار خون، دیابت، بیماریهای تیروئیدی، اعتیاد به هر گونه دخانیات، الکل و مواد مخدر.

سن

از سن **65 ساله** تا سن **80 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
تمرینات هوازی بر روی تردمیل انجام شد. تمرینات مقاومتی با دستگاه های بدنسازی انجام شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ساختمان شماره چهار
شهر
اصفهان
کد پستی
81745-319
تاریخ تایید
2013-09-01, ۱۳۹۲/۰۶/۱۰
کد کمیته اخلاق
184/م/12/4/پ

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سالمندی
کد ICD-10
R54
توصیف کد ICD-10
Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اینترلوکین 18
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 12 هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش الایزا و کیت مخصوص

2

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 12 هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تقسیم قد بر مربع وزن

3

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 12 هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
وزن سنج سکا

4

شرح متغیر پیامد
پروتئین واکنش گر C
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 12 هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش نفلومتریک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخلات 1: گروه مداخله به مدت 12 هفته یک برنامه ورزشی هوازی را دنبال کردند . این برنامه شامل گرم کردن با حرکات کششی و سپس راه رفتن با سرعت فزاینده بر روی تردمیل است . این برنامه روزی یک ساعت و 3 بار در هفته انجام گرفت . در پایان تمرین 10 دقیقه زمان سرد کردن با کاهش تدریجی سرعت تردمیل انجام شد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
مداخلات 3: ادامه زندگی روزانه بدون انجام فعالیت ورزشی منظم در گروه کنترل
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
مداخلات 2: گروه مداخله به مدت 12 هفته یک برنامه ورزشی مقاومتی را دنبال کردند. پروتکل تمرینات مقاومتی شامل 3 جلسه تمرین در هفته، نه ایستگاه، 3 نوبت 12-8 تکرار در هر ایستگاه، شدت 70-40 درصد یک تکرار بیشینه، میزان استراحت بین نوبت ها 1 دقیقه و بین ایستگاه ها 2 دقیقه، مدت زمان تمرین اصلی حدود 50 دقیقه در هر جلسه بود.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
جامعه جهان دیدگان شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
خانم امیری
آدرس خیابان
خیابان ملت کوچه 13
شهر
شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر فرزانه تقیان
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي شهرکرد
نام کامل فرد مسوول
دکتر کیهان قطره سامانی
موقعیت شغلی
دکترای بیوشیمی بالینی، معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
رحمتیه- دانشگاه علوم پزشکی
شهر
شهرکرد
کد پستی
تلفن
+98 38 1334 6721
فکس
ایمیل
kgsamani@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31153540019
فکس
+98 31 1535 4060
ایمیل
f_taghian@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
بیژن کبیر
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد تربیت بدنی فیژیولوژی ورزش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31153540019
فکس
+98 31153544060
ایمیل
bigan.rad@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی