

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۰

مقایسه تاثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر اینترلوکین 18 و پروتئین واکنشی C مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش مقایسه تاثیر 12 هفته تمرینات هوازی و مقاومتی بر سطوح اینترلوکین-18 و پروتئین واکنشی C مردان سالمند بود. به این منظور 30 مرد سالمند پس از غربالگری پزشکی انتخاب شدند. آزمودنی ها به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه تمرین هوازی (10 نفر)، تمرین مقاومتی (10 نفر) و کنترل (10 نفر) تقسیم شدند. سپس نمونه خون اولیه گرفته و قد، وزن و BMI اندازه گیری و محاسبه شد. گروههای تمرین به مدت 12 هفته و سه جلسه غیر متوالی در هفته برنامه های تمرین را اجرا کردند (گروه هوازی با شدت 50-75 درصد حداکثر ضربان قلب ذخیره به فعالیت روی تردمیل پرداختند. تمرینات مقاومتی با شدت 40-70 درصد حداکثر یک تکرار بیشینه و نه ایستگاه اجرا شد). 24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، کلیه متغیرها مشابه پیش آزمون اندازه گیری شد. برای مقایسه اطلاعات پیش آزمون و پس آزمون از t مستقل و به منظور مقایسه بین گروه ها از آزمون آنالیز یک طرفه ی واریانس و آزمون تعقیبی توکی استفاده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013031612827N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۸/۱۶, 07-11-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۸/۱۶, 2013-11-07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بیژن کبیر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد خوراسگان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 38 1334 1719

آدرس ایمیل

bigan.rad@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/01/27, 2012-04-15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/05/03, 2012-07-24

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر اینترلوکین 18 و پروتئین

واکنشی C مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تمرینات هوازی و مقاومتی بر اینترلوکین 18 و پروتئین

واکنشی C مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مرد، 65 تا 80 سال، عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از آغاز پژوهش. شرایط خروج: سابقه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، سرطان، فشار خون، دیابت، بیماری های تیروئیدی، اعتیاد به هر گونه دخانیات، الکل و مواد مخدر.

سن

از سن 65 ساله تا سن 80 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تمرینات هوازی بر روی تردمیل انجام شد. تمرینات مقاومتی با دستگاه

های بدنسازی انجام شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ساختمان شماره چهار

شهر

اصفهان

کد پستی

81745-319

تاریخ تأیید

1392/06/10, 2013-09-01

کد کمیته اخلاق

184/م/12/4/پ

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالمندی

کد ICD-10

R54

توصیف کد ICD-10

Symptoms, signs and abnormal clinical and laboratory findings, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین 18

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 12 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش الایزا و کیت مخصوص

2

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 12 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تقسیم قد بر مربع وزن

3

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 12 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن سنج سکا

4

شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنش گر C

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 12 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش نفلومتریک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخلات 1: گروه مداخله به مدت 12 هفته یک برنامه ورزشی هوازی را دنبال کردند. این برنامه شامل گرم کردن با حرکات کششی و سپس راه رفتن با سرعت فزاینده بر روی تردمیل است. این برنامه روزی یک ساعت و 3 بار در هفته انجام گرفت. در پایان تمرین 10 دقیقه زمان سرد کردن با کاهش تدریجی سرعت تردمیل انجام شد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

مداخلات 3: ادامه زندگی روزانه بدون انجام فعالیت ورزشی منظم در گروه کنترل

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

مداخلات 2: گروه مداخله به مدت 12 هفته یک برنامه ورزشی مقاومتی را دنبال کردند. پروتکل تمرینات مقاومتی شامل 3 جلسه تمرین در هفته، نه ایستگاه، 3 نوبت 8-12 تکرار در هر ایستگاه، شدت 40-70 درصد یک تکرار بیشینه، میزان استراحت بین نوبت ها 1 دقیقه و بین ایستگاه ها 2 دقیقه، مدت زمان تمرین اصلی حدود 50 دقیقه در هر جلسه بود.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

جامعه جهان دیدگان شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

خانم امیری

آدرس خیابان

خیابان ملت کوچه 13

شهر

شهرکرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرزانه تقیان

آدرس خیابان

خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نام کامل فرد مسوول

دکتر کیهان قطره سامانی

موقعیت شغلی

دکترای بیوشیمی بالینی، معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

شهرکرد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

رحمتیه- دانشگاه علوم پزشکی

شهر

شهرکرد

کد پستی

تلفن

6721 1334 38 98+

فکس

ایمیل

kgsamani@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرزانه تقیان

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

31153540019 98+

فکس

4060 1535 31 98+

ایمیل

f_taghian@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

نام کامل فرد مسوول

بیژن کبیر

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد تربیت بدنی فیزیولوژی ورزش

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

31153540019 98+

فکس

31153544060 98+

ایمیل

bigan.rad@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی