پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۷

بررسی اثر 12 هفته تمرینات ورزشی TRX بر تعادل ایستا و پویا در مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر، بررسی اثر 12 هفته تمرینات TRX بر تعادل ایستا و پویا در مردان سالمند بود. در این پژوهش نیمه تجربی، تعداد 16 نفر از سالمندان مرد بازنشسته تربیت بدنی شهرستان کاشان با محدوده سنی 1.53±62.6 سال به صورت دسترس به عنوان نمونه انتخاب و به طور تصادفی، در دو گروه تمرینی TRX و کنترل، هر گروه 8 نفر قرار گرفتند. شرایط ورود به مطالعه، سالمندان سالم مرد بالاي 60 سال، کسب نمره 18 در آزمون معاینه مختصر رواني و شرایط خروج از مطالعه شامل بروز هر نوع بیماری که فرد را از شرکت در بیش از 30% جلسات تمرین باز دارد، هر نوع بیماری و مصرف هر نوع دارویی که بر فاکتورهای اندازه گیری شده موثر باشد، بود. گروه تجربي در یک برنامه تمرینی TRX، به مدت 12 هفته و هر هفته 3 جلسه، به مدت 60 دقیقه به تمرین پرداختند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017082712796N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-09-03, ۱۳۹۶/۰۶/۱۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-09-03, ۱۳۹۶/۰۶/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد جواد پوروقار

نام سازمان / نهاد

کاشان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 36 1591 2561

آدرس ایمیل

vaghar@kashanu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه کاشان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-20, ۱۳۹۵/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-10-22, ۱۳۹۵/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر 12 هفته تمرینات ورزشی TRX بر تعادل ایستا و پویا در مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات ورزشی TRX بر تعادل ایستا و پویا در مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: 1) سالمندان سالم مرد بالاي 60 سال، 2) کسب نمره 18 در آزمون معاینه مختصر رواني، 3) عدم استفاده از عصا و توانایی راه رفتن به صورت مستقل، 4) نداشتن سابقه‌ی بیماري قلبی- ریوي حاد، صدمات مغزي، بیماري پارکینسون و 5) عدم ناتوانی¬هاي ارتوپدي معنادار یا بیماري حاد. شراط خروج از مطالعه: 1) بروز هر نوع بیماری که فرد را از شرکت در بیش از 30% جلسات تمرین باز دارد، 2) بروز هر نوع بیماری و مصرف هر نوع دارویی که بر فاکتورهای اندازه گیری شده موثر باشد و 3) نداشتن حداقل دو جلسه فعالیت بدني منظم در هفته.

سن

از سن **62 ساله** تا سن **64 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **16**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
-

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه کاشان
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تاریخ تایید
2016-04-03, ۱۳۹۵/۰۱/۱۵
کد کمیته اخلاق
678893

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افتادن
کد ICD-10
W19
توصیف کد ICD-10
Unspecified fall

2

شرح
ترس از سقوط
کد ICD-10
R54
توصیف کد ICD-10
Old age without mention of psychosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل ایستا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 12 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست تعادل فلامینگو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 12 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
زمان برخاستن و نشستن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله:برنامه تمرینی تی آر ایکس، به مدت 12هفته، هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت یک ساعت
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ گونه برنامه تمرینی دریافت نکردند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه کاشان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان

نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار

موقعیت شغلی
دکتري - مدير گروه تربيت بدنی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند

شهر
کاشان

کد پستی

تلفن
+98 31 5591 2543

فکس

ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان

نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند

شهر
کاشان

کد پستی

تلفن
+98 31 5591 2543

فکس

ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان

نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند

شهر
کاشان

کد پستی

تلفن
+98 31 5591 2543

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی