

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

تاثیر یک جلسه فعالیت بدنی شدید هوازی بر آپولیوپروتئینهای A و B و برخی اجزاء لیپیدی سرم خون

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر یک جلسه فعالیت بدنی شدید هوازی بر آپولیوپروتئینهای A و B و برخی اجزاء لیپیدی سرم خون بود. این مطالعه به صورت نیمه تجربی بود. بدین منظور تعداد 26 نفر دانشجوی مرد به طور هدفمند به دو گروه تجربی و کنترل هر گروه 13 نفر تقسیم شدند. شرایط ورود به مطالعه: آزمودنی ها، حداقل به مدت 2 ماه قبل از انجام آزمون ورزشی در فعالیت ورزشی منظمی شرکت نکرده باشند. برخورداری آزمودنی ها از سلامت جسمی و روحی و عدم استفاده از داروی موثر بر سطوح نیمرخ های لیپیدی و شرایط خروج از مطالعه شامل: نداشتن آمادگی قبل از انجام آزمون ورزشی و حضور در فعالیتهای ورزشی بود. آزمودنی ها در برنامه تمرینی که به صورت 1 جلسه دویدن با شدت 85 تا 90 درصد ضربان قلب پیشینه بر روی تردمیل، به مدت 20 دقیقه به همراه نمونه گیری خون در 3 مرحله شامل: قبل، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از تمرین در محل سالن ورزشی بود شرکت کردند.

آدرس ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه کاشان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1393/01/25, 2014-04-14

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1393/01/30, 2014-04-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر یک جلسه فعالیت بدنی شدید هوازی بر آپولیوپروتئینهای A و B و برخی اجزاء لیپیدی سرم خون

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر یک جلسه فعالیت بدنی شدید هوازی بر آپولیوپروتئینهای A و B و برخی اجزاء لیپیدی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: 1- آزمودنی ها، حداقل به مدت 2 ماه قبل از انجام آزمون، در هیچ فعالیت ورزشی منظمی شرکت نکرده باشند. 2- برخورداری آزمودنی ها از سلامت جسمی و روحی و 3- عدم استفاده از داروی موثر بر سطوح نیمرخ های لیپیدی. شرایط خروج از مطالعه: شامل عدم آمادگی قبل از انجام آزمون ورزشی و شرکت در فعالیتهای ورزشی بود.

سن

از سن 21 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصدق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014101712796N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-10-2014, 1393/08/09

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/08/09, 2014-10-31

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد جواد پوروقار

نام سازمان / نهاد

کاشان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2561 1591 36 98+

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 26

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آپولیپوپروتئین های A و B

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 24 ساعت بعد از تمرین دویدن با سدت بالا

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه های خون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 1 جلسه دویدن با شدت 85 تا 90 درصد ضربان قلب

بیشینه به مدت 20 دقیقه.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ گونه برنامه تمرینی دریافت نکردند.

طبقه بندی

مصدق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه کاشان

نام کامل فرد مسوول

محمد جواد پوروقار

آدرس خیابان

کاشان، دانشگاه کاشان، دانشکده علوم انسانی

شهر

کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه کاشان

نام کامل فرد مسوول

مجید منعم

آدرس خیابان

کاشان، دانشگاه کاشان، دانشکده علوم انسانی

شهر

کاشان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه کاشان

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه کاشان

آدرس خیابان

کاشان، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه کاشان

شهر

کاشان

کد پستی

8731751167

تاریخ تایید

1392/11/18, 2014-02-07

کد کمیته اخلاق

159233.5

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلالات متابولیسمی

کد ICD-10

E78

توصیف کد ICD-10

Disorders of lipoprotein metabolism and other

lipidaemias

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نیمرخهای لیپیدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بعد و 24 ساعت بعد از یک جلسه تمرین با شدت بالا، به مدت 20

دقیقه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه های خون

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروفار
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کاشان، دانشگاه کاشان، دانشکده علوم انسانی
شهر
کاشان
کد پستی
8174673441
تلفن
2561 5591 31 98+
فکس
2727 5591 31 98+
ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروفار
موقعیت شغلی
دکتری-دانشیار فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کاشان، دانشگاه کاشان، دانشکده علوم انسانی
شهر
کاشان

کد پستی
8174673441
تلفن
2561 5591 31 98+
فکس
2727 5591 31 98+
ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروفار
موقعیت شغلی
دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کاشان، دانشگاه کاشان، دانشکده علوم انسانی
شهر
کاشان
کد پستی
8174673441
تلفن
2561 5591 31 98+
فکس
2727 5591 31 98+
ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی