

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۰

تمرینات ورزشی هوازی و تاثیر آن بر CRP خون دختران دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر فعالیت بدنی هوازی اینتروال دویدن بر تغییرات حساس ترین شاخص التهابی پیشگویی کننده بیماری قلبی-عروقی (HS-CRP) در دختران دارای اضافه وزن بود. این مطالعه به صورت نیمه تجربی بود. تعداد 26 دانشجو با اضافه وزن با میانگین وزن $5/82 \pm 6/5$ کیلوگرم و سن $2/21 \pm 1/2$ سال به صورت هدفمند انتخاب و به دو گروه تجربی و کنترل هر کدام 13 نفر تقسیم شدند. شرایط ورود به مطالعه، برخورداری آزمودنی ها از سلامت جسمی و روحی، عدم استفاده از داروی موثر بر سطوح CRP و عدم مصرف سیگار و شرایط خروج از مطالعه شامل دارا بودن شاخص توده بدنی کمتر از 28 kg/m^2 و شرکت در فعالیت های منظم ورزشی بود. آزمودنی ها در برنامه تمرینی که به صورت 2 جلسه در هفته و به مدت 8 هفته به همراه نمونه گیری خون قبل و بعد از تمرین در محل سالن ورزشی که شامل دوهای فزاینده هوازی اینتروال بود شرکت کردند.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه کاشان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-28, ۱۳۹۱/۰۵/۰۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تمرینات ورزشی هوازی و تاثیر آن بر CRP خون دختران دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات ورزشی هوازی و تاثیر آن بر CRP خون دختران دارای اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه شامل: 1- کلیه آزمودنی ها از سلامت جسمی و روحی برخوردار باشند. 2- از داروی موثر بر سطوح CRP مصرف نمی کردند. 3- سیگار نمی کشیدند. و شرایط خروج از مطالعه شامل: 1- دخترانی که دارای شاخص توده بدنی کمتر از 28 kg/m^2 بودند و 2- شرکت در فعالیت های منظم ورزشی بود.

سن

از سن 21 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

0

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 26

تصادفی سازی (نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013031212796N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-04-2013, ۱۳۹۲/۰۱/۳۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-04-20, ۱۳۹۲/۰۱/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد جواد پوروقار

نام سازمان / نهاد

کاشان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2561 1591 36 98+

آدرس ایمیل

vaghar@kashanu.ac.ir

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه کاشان
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند- کاشان
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تاریخ تایید
1391/01/16, 2012-04-04
کد کمیته اخلاق
159233

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بیماریهای قلبی و عروقی
کد ICD-10
I25
توصیف کد ICD-10
Chronic ischaemic heart disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
C Reactive Protein
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تمام خودکار مینی نس ساخت کشور آمریکا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 30 تا 45 دقیقه تمرینات دویدن اینتروال به مدت 8 هفته،
هر هفته 2 جلسه، هر جلسه به مدت 1 ساعت.
طبقه بندی
مصدق ندارد

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ گونه برنامه تمرینی دریافت نکردند.
طبقه بندی
مصدق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند کاشان
شهر
کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان
نام کامل فرد مسوول
مجید منعم
آدرس خیابان
کاشان- کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
موقعیت شغلی
دکتری- مدیر گروه تربیت بدنی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تلفن
2561 1591 36 98+
فکس
2727 1591 36 98+
ایمیل

vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
موقعیت شغلی
دکتری- مدیر گروه تربیت بدنی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تلفن
2561 1591 36 98+
فکس
2727 1591 36 98+
ایمیل

vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com

آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
موقعیت شغلی
دکتری
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تلفن
2561 1591 36 98+
فکس
2727 1591 36 98+
ایمیل