پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تمرینات ورزشی هوازی و تاثیر آن بر CRP خون دختران دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر فعالیت بدني هوازی اینتروال دویدن بر تغییرات حساس ترین شاخص التهابی پیشگویی کننده بیماری قلبی-عروقی (HS-CRP) در دختران داراي اضافه وزن بود. این مطالعه به صورت نیمه تجربی بود. تعداد 26 دانشجو با اضافه وزن با میانگین وزن 6/5±5/82 کیلوگرم و سن 1/2±2/21 سال به صورت هدفمند انتخاب و به دو گروه تجربی و کنترل هر کدام 13 نفر تقسیم شدند. شرایط ورود به مطالعه، برخورداری آزمودنی ها از سلامت جسمی و روحی، عدم استفاده از داروی موثر بر سطوح CRP و عدم مصرف سیگار و شرایط خروج از مطالعه شامل دارا بودن شاخص توده بدني کمتر از 28 kg/m2 و شرکت در فعالیت هاي منظم ورزشي بود. ازمودنی ها در برنامه تمرینی که به صورت 2 جلسه در هفته و به مدت 8 هفته به همراه نمونه گیری خون قبل و بعد از تمرین در محل سالن ورزشی که شامل دوهای فزاینده هوازی اینتروال بود شرکت کردند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013031212796N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-04-20, ۱۳۹۲/۰۱/۳۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-04-20, ۱۳۹۲/۰۱/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد جواد پوروقار

نام سازمان / نهاد

کاشان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 36 1591 2561

آدرس ایمیل

vaghar@kashanu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه کاشان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-28, ۱۳۹۱/۰۵/۰۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تمرینات ورزشی هوازی و تاثیر آن بر CRP خون دختران دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات ورزشی هوازی و تاثیر آن بر CRP خون دختران دارای اضافه وزن

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه شامل: 1- کلیه آزمودنی ها از سلامت جسمی و روحی برخوردار باشند.2- از داروی موثر بر سطوح CRP مصرف نمی کردند.3- سیگار نمی کشیدند. و شرایط خروج از مطالعه شامل: 1- دخترانی که داراي شاخص توده بدني کمتر از 28 kg/m2 بودند و 2- شرکت در فعالیت هاي منظم ورزشي بود.

سن

از سن **21 ساله** تا سن **23 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

0

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **26**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه کاشان
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند- کاشان
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تاریخ تایید
2012-04-04, ۱۳۹۱/۰۱/۱۶
کد کمیته اخلاق
159233

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بيماريهاي قلبي و عروقي
کد ICD-10
I25
توصیف کد ICD-10
Chronic ischaemic heart disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
C Reactive Protein
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از 8 هفته تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تمام خودکار مینی نس ساخت کشور آمریکا

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 30 تا 45 دقیقه تمرینات دویدن اینتروال به مدت 8 هفته، هر هفته 2 جلسه، هر جلسه به مدت 1 ساعت.
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ گونه برنامه تمرینی دریافت نکردند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند کاشان
شهر
کاشان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان
نام کامل فرد مسوول
مجید منعم
آدرس خیابان
کاشان- کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
موقعیت شغلی
دکتري- مدير گروه تربيت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تلفن
+98 36 1591 2561
فکس
+98 36 1591 2727
ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
موقعیت شغلی
دکتري
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تلفن
+98 36 1591 2561
فکس
+98 36 1591 2727
ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کاشان
نام کامل فرد مسوول
محمد جواد پوروقار
موقعیت شغلی
دکتري- مدير گروه تربيت بدني
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کیلومتر 6 جاده راوند
شهر
کاشان
کد پستی
8731751167
تلفن
+98 36 1591 2561
فکس
+98 36 1591 2727
ایمیل
vaghar@kashanu.ac.ir; pourvaghar@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.kashanu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی