پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری و فراشناختی بر علائم افسردگی، اضطراب و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان گروهی کوتاه مدت فعال سازی رفتاری و فراشناختی بر علایم افسردگی، اضطراب و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان بود. در یک طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون توأم با گروه کنترل، تعداد 41 نفر از دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه شهید چمران اهواز پس از ارزیابی بالینی اولیه و احراز شرایط پژوهش انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه درمان فعال سازی رفتاری (13 نفر)، درمان فراشناختی (14 نفر) و گروه کنترل (14 نفر) تخصیص یافتند. گروه های آزمایشی 8 جلسه درمان هفتگی فعال سازی رفتاری و یا فراشناختی را دریافت داشتند. ابزارهای مورد استفاده پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه اضطراب بک و پرسشنامه راهبردهای شناختی تنظیم هیجانی بودند که در سه مرحله ی قبل از مداخله، پایان مداخله و پیگیری 2 ماهه تکمیل شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Behavioral Activation and Metacognitive Therapy

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013030912753N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-03-17, ۱۳۹۱/۱۲/۲۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-03-17, ۱۳۹۱/۱۲/۲۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی زمستانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0011 1333 61 98+

آدرس ایمیل

m-zemestani@phdstu.scu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه شهید چمران اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-11-22, ۱۳۹۰/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-21, ۱۳۹۱/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری و فراشناختی بر علائم افسردگی، اضطراب و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری و فراشناختی بر علائم افسردگی، اضطراب و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاک های ورود: کسب نمرة 19 به بالا در تست افسردگی بک-2 و تست اضطراب بک و نیز تایید وجود همزمان علایم افسردگی و اضطراب بر اساس مصاحبة بالینی ساختار یافته برای اختلالات محور یک (SCID-I) عدم دریافت درمان های روان شناختی یا دارویی (دست کم از یک سال قبل از ورود به پژوهش)؛ داشتن حداقل 18 سال و حداکثر 30 سال سن، دانشجوی مقطع کارشناسی. ملاک های خروج: داشتن اختلال سایکوتیک یا تشخیص اختلالات افسردگی با خصوصیات سایکوتیک؛ داشتن اختلال شخصیت بر اساس مصاحبه بالینی ساختار یافته برای اختلالات محور دو (SCID-II)؛ داشتن بیماری جسمانی و یا شرایط طبی یا فیزیکیِ زیربنای افسردگی؛ داشتن افکار جدی در مورد خودکشی؛ داشتن سوء مصرف مواد.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **41**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه شهید چمران اهواز
آدرس خیابان
اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی بالینی
شهر
اهواز
کد پستی
1464785581
تاریخ تایید
2011-11-21, ۱۳۹۰/۰۸/۳۰
کد کمیته اخلاق
181 / پ ت / 3

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افسردگی و اضطراب
کد ICD-10
F32, F40,
توصیف کد ICD-10
Depressive episode, Phobic anxiety disorders, Other anxiety disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی بک

2

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب بک

3

شرح متغیر پیامد
راهبردهای شناختی تنظیم هیجان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
اجرای 8 جلسه درمان گروهی فعال سازی رفتاری که به صورت هفتگی و 90 دقیقه ای برگزارگردید. درمان فعال سازی رفتاری، از پروتکل طراحی شده توسط دیمیجیان، مارتل، آدیس و هرمن-دان (2008) و نیز مارتل، دیمیجیان و هرمن-دان، (2010) اقتباس شد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
اجرای 8 جلسه درمان گروهی فراشناختی که به صورت هفتگی و 90 دقیقه ای برگزار گردید. درمان فراشناختی طبق کتاب راهنمای درمان فراشناختی برای اضطراب و افسردگی (ولز، 2009) اجرا شد.
طبقه بندی
درمانی - غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل (بدون مداخله)
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات علوم رفتاری اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایران داودی (استاد یار)

آدرس خیابان
اهواز، دانشگاه شهید چمران اهواز
شهر
اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید چمران اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایران داودی
آدرس خیابان
اهواز، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روان شناسی بالینی
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید چمران اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید چمران اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر ایران داودی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی / استاد یار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی بالینی
شهر
اهواز
کد پستی
6135813453
تلفن
0011 1333 61 98+
فکس
33911 33 98+
ایمیل
davoudi_iscu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
زمستانی
نام کامل فرد مسوول
مهدی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، گروه روان شناسی بالینی
شهر
اهواز
کد پستی
6135813453
تلفن
0011 1333 61 98+
فکس
33911 33 98+
ایمیل
m-zemestani@phdstu.scu.ac.irm.zemestan@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید چمران اهواز
نام کامل فرد مسوول
مهدی زمستانی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، گروه روانشناسی بالینی
شهر
اهواز
کد پستی
6135813453
تلفن
0011 1333 61 98+
فکس
33911 33 98+
ایمیل
m-zemestani@phdstu.scu.ac.irm.zemestan@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی