

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر درمان شناختی تحلیلی بر بهبود کیفیت زندگی، کاهش علائم و سلامت روان مبتلایان به وسواس فکری - عملی شهر سمنان

چکیده پروتکل

چکیده

در پژوهش فوق به دلیل سختی ها و تاثیرگذاری محدود روش های درمانی اختلال وسواس، به کارگیری روش درمانی جدید و موثر الزامی به نظر می رسد. بنابراین درمان شناختی تحلیلی (CAT) به دلیل تاثیرگذاری اثبات شده در ساختارهای شخصیتی، کاهش اشتغالات ذهنی و بازسازی شناختی مناسب تشخیص داده شد و به کارگرفته شد. بنابراین هدف این تحقیق، بررسی تاثیرگذاری CAT بر کاهش علائم، بهبود کیفیت زندگی و سلامت روانی مبتلایان به وسواس است. براساس پیشینه تحقیقات صورت پذیرفته در مورد فرایند تاثیرگذاری این درمان، پلن درمانی تدوین و مورد تأیید استاد راهنما قرار گرفت. سپس از کلیه بیماران مبتلا به وسواس که در مرکز درمان بیماران روانی مزمن و کلینیک روانپزشکی حضور داشتند (40 نفر) مورد مصاحبه و باتوجه به ملاک های ورود (دارا بودن تشخیص وسواس فکری عملی مزمن) و خروج (عدم حضور اختلالات روانپزشکی همراه و استفاده از هر نوع درمان روانشناختی در سه ماه گذشته) 24 نفر انتخاب و در دو گروه کنترل و آزمایش گمارده شدند که تا زمان تحلیل داده ها این تعداد به 20 نفر کاهش یافت. ارزیابی های لازم در هر دو گروه قبل از شروع مداخله صورت پذیرفت. در گروه آزمایش مداخله به صورت جلسات درمانی انفرادی در طول سه ماه در 16 جلسه 50 دقیقه ای ارائه گردید. سپس ارزیابی مجدد در هر دو گروه و دوره پی گیری (سه ماه پس از مداخله) صورت پذیرفت. انتظار می رود حداقل پیامد این روش درمانی بر مبتلایان به وسواس، کاهش علائم، بهبود کیفیت زندگی و سلامت روان آنان باشد. متغیرهای پیامد این پژوهش، شدت علائم-کیفیت زندگی و سلامت روان است.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آریتا یوسفی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم و تحقیقات سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3008 1445 23 98+

آدرس ایمیل

azitayusefi@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-11-20, ۱۳۹۱/۰۸/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-02-18, ۱۳۹۱/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر درمان شناختی تحلیلی بر بهبود کیفیت زندگی، کاهش علائم و سلامت روان مبتلایان به وسواس فکری - عملی شهر سمنان

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی درمان شناختی تحلیلی در وسواس

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

کلیه درمانجویان مبتلا به وسواس که دارای شرایط ورود ذیل بودند: شرط سنی 30 تا 45- تشخیص مزمن بودن روانپزشکی (حداقل دو سال از اخذ تشخیص گذشته باشد)-- مصرف دارو درمانی مشترک - تحصیلات سیکل تا دیپلم- ملاک های خروج شامل دارا بودن اختلالات روان پزشکی محورا بغیر از وسواس، وابستگی دارویی - بیماری

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

CAT-OCD

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013030612721N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۴/۱۶, 07-07-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-07-07, ۱۳۹۲/۰۴/۱۶

جسمي - نشانگان رواني -عضوي ,اعتیاد به مواد مخدر و دریافت درمان هاي روانشناختي در 3ماه گذشته .

سن

از سن 30 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم و تحقیقات سمنان(دانشگاه آزاد اسلامی)

آدرس خیابان

سمنان - کیاومتر5جاده دامغان - دانشگاه آزاد اسلامی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

تاریخ تایید

1391/09/01, 2012-11-21

کد کمیته اخلاق

62220701912001

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

وسواس فکری - عملی

کد ICD-10

F42

توصیف کد ICD-10

Obsessive-compulsive disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت علائم اختلال وسواس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله-بعد از مداخله-سه ماه به از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس وسواس یل براون

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی بیماران وسواسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله-بعد از مداخله-سه ماه به از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی

3

شرح متغیر پیامد

سلامت روان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله- پس از مداخله- 3ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

به کارگیری تست MHI

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

دراین مداخله، جهت درمان وکاهش علائم نسبی اختلال وسواس فکری و عملی از روش درمان شناختی تحلیلی استفاده گردیده است که به اختصار(CAT) خوانده می شود. این درمان به یکپارچه سازی مفاهیم روان پویشی و شناخت درمانی پرداخته است. اساس درمان، تجزیه و تحلیل پیشینه بیماری ، روابط متقابل بیمار در دوران رشد و بررسی پیشینه علائم و نوسانات آن می باشد. از اقدامات موثر این مداخله ،یادگیری استراتژیهای جایگزین، توجه به مشکلات کنونی بیمار و چگونگی شکل گیری آن در دوران رشد تحولی می باشد. در واقع در این درمان مشکلات کنونی بیمار کانون توجه قرارگرفته و با استفاده از روش روان پویشی به تحلیل و چگونگی شکل گیری مشکل کنونی و طرحواره های معیوب پرداخته و در نهایت پس از کسب بینش بیمار به منشأ تکاملی مشکلات و نمودار زنجیره ای مشکلاتش، با به کارگیری مداخلات شناختی به بازسازی و تعدیل نشانه ها ی بیماری می پردازد. این درمان به مدت 16جلسه انفرادی 55دقیقه ای برای هر 10نفر از نمونه گروه آزمایش صورت پذیرفت.مداخله فوق تنها در گروه آزمایش صورت پذیرفت و در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نپذیرفت.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

در گروه کنترل هر 10 نفر، درمتغیرهایی که قبلا ذکر شد، با گروه آزمایش همتا شدند. دریافت دارودرمانی مشترک و انجام ارزیابی مشترک توسط ابزار مشخص شده در شروع و پایان مداخله و دوره پیگیری (3 ماه پس از مداخله)در گروه کنترل انجام شد. بنابراین، گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد و صرفا به عنوان گروه گواه در این مطالعه حضور دارد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز درمان و توانبخشی بیماران روانی مزمن روان سبز سمنان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

سمنان - بلوار حکیم الهی - مرکز روان سبز

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر اسحاق رحیمیان

آدرس خیابان

سمنان - کیلومتر 5 جاده سمنان

شهر

سمنان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز درمان و توانبخشی روان سبز

نام کامل فرد مسوول

آریتا یوسفی

موقعیت شغلی

روان شناس - دانشجو کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرک مدیران - خ چهارفصل - پلاک 1

شهر

سمنان

کد پستی

3514997714

تلفن

3008 1445 23 98+

فکس

ایمیل

azitayusefi@yahoo.com; shaghrachimian@yahoo.com;

k.najafi55@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم و تحقیقات سمنان (دانشگاه آزاد اسلامی)

نام کامل فرد مسوول

آریتا یوسفی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهرک مدیران خ چهار فصل

شهر

سمنان

کد پستی

3514997714

تلفن

3008 1445 23 98+

فکس

ایمیل

azitayusefi@yahoo.com; shaghrachimian@yahoo.com;

k.najafi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز روان سبز

نام کامل فرد مسوول

آریتا یوسفی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

مدیران - خیابان چهار فصل - پلاک 1

شهر

سمنان

کد پستی

3514997714

تلفن

3008 1445 23 98+

فکس

ایمیل

azitayusefi@yahoo.com; shaghrachimian@yahoo.com;

k.najafi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی