پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر ورزش مقاومتی بر عوامل خطر بیماری عروق کرونری مراجعه کنندگان به پژوهشکده قلب و عروق شهراصفهان در سال 1392

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه بررسی تاثیر ورزش مقاومتی بر میانگین فشار خون بیماران قلبی عروقی است . 40 نفر از مراجعه کنندگان به واحد بازتوانی پژوهشکده قلب و عروق در صورت داشتن هایپرتنشن؛ بیماری عروق کرونری و سابقه جراحی عروق کرونری به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. در هر دو گروه یک روز قبل از شروع مداخله پرسشنامه مشخصات دموگرافیک تکمیل و فشار خون، نمونه خون جهت قند خون ناشتا و پروفیل لیپیدی نمونه ها گرفته شد.هچنین یک روز بعد از اتمام مداخله مجددا فشار خون کنترل و ثبت و نمونه خون گرفته شد. مدت مداخله 8 هفته بصورت 2 جلسه 45 تا 60 دقیقه ای در هفته بود. گروه کنترل در طی این مدت تنها در جلسات ورزش روتین که ورزش هوازی بود، شرکت داشتند. گروه مداخله علاوه بر ورزش روتین، ورزش مقاومتی هم انجام دادند. در جلسه اول وزنه مورد نظر برای افراد گروه مداخله تعیین شد.تعداد تکرار در دامنه حرکتی مفاصل شانه،ارنج و زانو در ابتدا 10تکرار درنظرگرفته شدکه بتدریج به 15 تکرار رسید بعد از اتمام هر ست با 15 تکرارمیزان وزنه 3 تا 5 درصد و تعداد ست افزایش یافت .

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013022112551N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-01-15, ۱۳۹۲/۱۰/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-01-15, ۱۳۹۲/۱۰/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا صالحی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 1792 3081

آدرس ایمیل

z_salehi@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دکتر پیمان ادیبی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-09, ۱۳۹۲/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-01-10, ۱۳۹۲/۱۰/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر ورزش مقاومتی بر عوامل خطر بیماری عروق کرونری مراجعه کنندگان به پژوهشکده قلب و عروق شهراصفهان در سال 1392

عنوان عمومی کارآزمایی

ورزش بر عوامل خطر بیماری عروق کرونری

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: افراد مراجعه کننده به واحد بازتوانی قلبی ؛پره هایپرتنشن و مرحله یک پرفشاری خون ؛مصرف داروهای کاهنده فشار خون؛ 2 ماه پس از انفارکتوس میوکارد؛ ده روز پس ازآنژیو پلاستی عروق کرونر ؛3 ماه پس از جراحی بای پاس قلب معیارهای خروج:مصرف سیگار ؛ انجام ورزش حرفه ای؛ شرکت در یک برنامه ورزشی طی 3 ماه گذشته ؛ غیبت بیش از سه جلسه متوالی دربرنامه بازتوانی؛ وقوع شرایط حاد مرتبط با سلامتی؛ محدودیت در انجام فعالیت ورزشی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
2013-04-30, ۱۳۹۲/۰۲/۱۰
کد کمیته اخلاق
392058

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بیماری های عروق کرونر
کد ICD-10
I25.1
توصیف کد ICD-10
Atherosclerotic heart disease

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میانگین فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بر حسب میلي متر جيوه با استفاده از فشار سنج جيوه اي-

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
قند ناشتای خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و انتهای مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم بر دسی لیتر و تستهای ازمایشگاهی

2

شرح متغیر پیامد
پروفیل لیپیدی خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا و انتهای مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلی گرم/ دسی لیتر، تست های آزمایشگاهی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
20 نفر از مراجعه کنندگان به واحد بازتوانی پژوهشکده قلب و عروق به صورت تصادفی در گروه آزمون قرار گرفتند. در گروه ازمون یک روز قبل از شروع مداخله پرسشنامه مشخصات دموگرافیک تکمیل و فشار خون، نمونه خون جهت قند خون ناشتا و پروفیل لیپیدی نمونه ها گرفته شد.هچنین یک روز بعد از اتمام مداخله مجددا فشار خون کنترل و ثبت و نمونه خون گرفته شد. مدت مداخله 8 هفته و 2 جلسه 45 تا 60 دقیقه ای در هفته بود. گروه مداخله علاوه بر ورزش روتین، ورزش مقاومتی هم انجام دادند. در جلسه اول وزنه مورد نظر برای افراد گروه مداخله تعیین شد.تعداد تکرار در دامنه حرکتی مفاصل شانه،ارنج و زانو در ابتدا 10تکرار درنظرگرفته شدکه بتدریج به 15 تکرار رسید بعد از اتمام هر ست با 15 تکرارمیزان وزنه 3 تا 5 درصد و تعداد ست افزایش یافت .
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
در گروه کنترل: 20 نفر از افراد واجد شرایط مراجعه کننده به واحد بازتوانی قلبی به صورت تصادفی در گروه کنترل قرار گرفتند در گروه کنترل یک روز قبل از شروع مداخله پرسشنامه مشخصات دموگرافیک تکمیل و فشار خون، نمونه خون جهت قند خون ناشتا و پروفیل لیپیدی نمونه ها گرفته شد.هچنین یک روز بعد از اتمام مداخله مجددا فشار خون کنترل و ثبت و نمونه خون گرفته شد.. مدت مطالعه 8 هفته و 2 جلسه 45 تا 60 دقیقه ای در هفته بود که در این جلسات افراد گروه کنترل در ورزش روتین واحد بازتوانی شرکت داشتند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
پژوهشکده قلب و عروق شهراصفهان
نام کامل فرد مسوول

زهرا صالحی
آدرس خیابان
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
معاون پژوهشی دکتر پیمان ادیبی
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
زهرا صالحی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 33 4243 2929
فکس
ایمیل
z_salehi@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
زهرا صالحی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 33 4243 2929
فکس
ایمیل
z_salehi@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
زهرا صالحی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 33 4243 2929
فکس
ایمیل
z_salehi@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی