

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر ورزش مقاومتی بر عوامل خطر بیماری عروق کرونری مراجعہ کنندگان به پژوهشکده قلب و عروق شهر اصفهان در سال 1392

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه بررسی تأثیر ورزش مقاومتی بر میانگین فشار خون بیماران قلبی عروقی است. 40 نفر از مراجعہ کنندگان به واحد بازتوانی پژوهشکده قلب و عروق در صورت داشتن هایپرتنشن؛ بیماری عروق کرونری و سابقه جراحی عروق کرونری به صورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. در هر دو گروه یک روز قبل از شروع مداخله پرسشنامه مشخصات دموگرافیک تکمیل و فشار خون، نمونه خون جهت قند خون ناشتا و پروفیل لیپیدی نمونه ها گرفته شد. همچنین یک روز بعد از اتمام مداخله مجدداً فشار خون کنترل و ثبت و نمونه خون گرفته شد. مدت مداخله 8 هفته بصورت 2 جلسه 45 تا 60 دقیقه ای در هفته بود. گروه کنترل در طی این مدت تنها در جلسات ورزش روتین که ورزش هوازی بود، شرکت داشتند. گروه مداخله علاوه بر ورزش روتین، ورزش مقاومتی هم انجام دادند. در جلسه اول وزنه مورد نظر برای افراد گروه مداخله تعیین شد. تعداد تکرار در دامنه حرکتی مفاصل شانه، آرنج و زانو در ابتدا 10 تکرار در نظر گرفته شد که بتدریج به 15 تکرار رسید بعد از اتمام هر ست با 15 تکرار میزان وزنه 3 تا 5 درصد و تعداد ست افزایش یافت.

تلفن  
3081 1792 31 98+  
آدرس ایمیل  
z\_salehi@nm.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دکتر پیمان ادیبی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
1392/04/09, 1392/01/20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
1392/01/10, 1392/10/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ورزش مقاومتی بر عوامل خطر بیماری عروق کرونری مراجعہ کنندگان به پژوهشکده قلب و عروق شهر اصفهان در سال 1392

#### عنوان عمومی کارآزمایی

ورزش بر عوامل خطر بیماری عروق کرونری  
هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: افراد مراجعہ کننده به واحد بازتوانی قلبی؛ پره هایپرتنشن و مرحله یک پرفشاری خون؛ مصرف داروهای کاهنده فشار خون؛ 2 ماه پس از انفارکتوس میوکارد؛ ده روز پس از آنژیوپلاستی عروق کرونری؛ 3 ماه پس از جراحی بای پاس قلب معیارهای خروج: مصرف سیگار؛ انجام ورزش حرفه ای؛ شرکت در یک برنامه ورزشی طی 3 ماه گذشته؛ غیبت بیش از سه جلسه متوالی در برنامه بازتوانی؛ وقوع شرایط حاد مرتبط با سلامتی؛ محدودیت در انجام فعالیت ورزشی

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013022112551N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 15-01-2014, 1392/10/25

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1392/01/15, 2014-01-15

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

زهرا صالحی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### آدرس خیابان

اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### شهر

اصفهان

#### کد پستی

تاریخ تأیید

1392/02/10, 2013-04-30

#### کد کمیته اخلاق

392058

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

فند ناشتای خون

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر و تست‌های آزمایشگاهی

### 2

#### شرح متغیر پیامد

پروفیل لیپیدی خون

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم / دسی لیتر، تست های آزمایشگاهی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

20 نفر از مراجعه کنندگان به واحد بازتوانی پژوهشکده قلب و عروق به صورت تصادفی در گروه آزمون قرار گرفتند. در گروه آزمون یک روز قبل از شروع مداخله پرسشنامه مشخصات دموگرافیک تکمیل و فشار خون، نمونه خون جهت فند خون ناشتا و پروفیل لیپیدی نمونه‌ها گرفته شد. همچنین یک روز بعد از اتمام مداخله مجدداً فشار خون کنترل و ثبت و نمونه خون گرفته شد. مدت مداخله 8 هفته و 2 جلسه 45 تا 60 دقیقه ای در هفته بود. گروه مداخله علاوه بر ورزش روتین، ورزش مقاومتی هم انجام دادند. در جلسه اول وزنه مورد نظر برای افراد گروه مداخله تعیین شد. تعداد تکرار در دامنه حرکتی مفاصل شانه، آرنج و زانو در ابتدا 10 تکرار در نظر گرفته شد که بتدریج به 15 تکرار رسید بعد از اتمام هر ست با 15 تکرار میزان وزنه 3 تا 5 درصد و تعداد ست افزایش یافت.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

در گروه کنترل: 20 نفر از افراد واجد شرایط مراجعه کننده به واحد بازتوانی قلبی به صورت تصادفی در گروه کنترل قرار گرفتند در گروه کنترل یک روز قبل از شروع مداخله پرسشنامه مشخصات دموگرافیک تکمیل و فشار خون، نمونه خون جهت فند خون ناشتا و پروفیل لیپیدی نمونه‌ها گرفته شد. همچنین یک روز بعد از اتمام مداخله مجدداً فشار خون کنترل و ثبت و نمونه خون گرفته شد. مدت مطالعه 8 هفته و 2 جلسه 45 تا 60 دقیقه ای در هفته بود که در این جلسات افراد گروه کنترل در ورزش روتین واحد بازتوانی شرکت داشتند.

#### طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

پژوهشکده قلب و عروق شهر اصفهان

#### نام کامل فرد مسوول

#### شرح متغیر پیامد

میانگین فشار خون

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر حسب میلی متر جیوه با استفاده از فشار سنج جیوه ای-

زهرا صالحی  
آدرس خیابان  
شهر  
اصفهان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
معاون پژوهشی دکتر پیمان ادیبی  
آدرس خیابان  
خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
شهر  
اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
زهرا صالحی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2929 4243 33 98+

فکس

ایمیل

z\_salehi@nm.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول

زهرا صالحی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2929 4243 33 98+

فکس

ایمیل

z\_salehi@nm.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول

زهرا صالحی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان خیابان هزار جریب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2929 4243 33 98+

فکس

ایمیل

z\_salehi@nm.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی