

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۷

## تأثیر شعردرمانی گروهی بر وضعیت شناختی و افسردگی سالمندان مقیم در سرای سالمندان اراک

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه نیمه تجربی بررسی تأثیر شعردرمانی گروهی بر وضعیت شناختی و افسردگی است، که در 76 سالمند مقیم سرای سالمندان شهر اراک که دارای خصوصیات نمونه پژوهش بودند، می باشد. تقسیم بندی با روش تخصیص تصادفی بلوکی به 19 بلوک 4 تایی انجام و در طی تحقیق، تعداد نمونه ها تقلیل یافته و در نهایت 39 نفر در گروه مداخله و 33 نفر در گروه شاهد و مجموعاً 72 نفر در این تحقیق مورد بررسی قرار گرفتند. معیارهای اصلی ورودی شامل: سن 60 سال و بالاتر، فقدان اختلالات روان شناختی و ابتلا به افسردگی خفیف یا متوسط و معیار خروجی نیز تمایل شخصی سالمند مبنی بر عدم حضور است. برای گروه مداخله، برنامه شعردرمانی گروهی طراحی و فنون شعردرمانی، در قالب شعرهای پیش ساخته و شعرخوانی گروهی طی 12 جلسه 60 دقیقه ای به مدت 6 هفته اجرا شد. شعر هر جلسه با انتخاب مراجع و یا درمانگر، در ابتدای جلسه دو مرتبه با صدای بلند توسط درمانگر و در صورت تمایل توسط اعضا خوانده می شود و اعضا به پاسخ دهی به آن تشویق می شوند. هدف، درک محتوای شعر بصورت عام بوده و بیشتر، نقش هم خوانی و هم نوایی شعر، توسط گروه مد نظر می باشد. گروه شاهد بدون مداخله خاصی، در جلسات گروهی روزانه شرکت کردند. ابزارهای اصلی گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه وضعیت شناختی (AMT) و تست افسردگی سالمندان (GDS) بوده است. در پایان مداخله وضعیت شناختی و افسردگی مورد بررسی قرار گرفته و نتایج هردو گروه با استفاده از روشهای آماری با هم مقایسه می کردند.

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

جمشید فرجی

#### نام سازمان / نهاد

علوم بهزیستی و توانبخشی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 2224 9993

#### آدرس ایمیل

j.faraji@uswr.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-19, ۱۳۹۱/۰۴/۲۹

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-08-17, ۱۳۹۱/۰۵/۲۷

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر شعردرمانی گروهی بر وضعیت شناختی و افسردگی سالمندان مقیم در سرای سالمندان اراک

### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تأثیر شعردرمانی گروهی بر وضعیت شناختی و افسردگی سالمندان

### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورودی پژوهش شامل: 1- سن 60 سال و بالاتر؛ 2- فاقد اختلالات روان شناختی (فراموشی، آلزایمر) باشند؛ عبارت دیگرکسب نمره بیشتر از 7 از آزمون 3-AMT- از لحاظ جسمانی توانایی شرکت در پژوهش را داشته باشند. 4- از نظر همکاری کردن در این پژوهش

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT2013021812516N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-03-2013, ۱۳۹۱/۱۲/۲۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

13-03-2013, ۱۳۹۱/۱۲/۲۳

Mild cognitive disorder

**2**

**شرح**

افسردگی خفیف

**کد ICD-10**

F32.0

**توصیف کد ICD-10**

Mild depressive episode

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

وضعیت شناختی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، بعد از مداخله، یک ماه بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

ابزار AMT

**2**

**شرح متغیر پیامد**

افسردگی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله- بعد از مداخله - یک ماه بعد

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

معیار افسردگی سالمندان

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

برای گروه مداخله، برنامه شعردرمانی گروهی طراحی و فنون شعردرمانی، در قالب شعرهای پیش ساخته و شعرخوانی گروهی طی 12 جلسه 60 دقیقه‌ای به مدت 6 هفته اجرا شد. شعر هر جلسه با انتخاب مراجع و یا درمانگر، در ابتدای جلسه دو مرتبه با صدای بلند توسط درمانگر و در صورت تمایل توسط اعضا خوانده می‌شود و اعضا به پاسخ دهی به آن تشویق می‌شوند. هدف، درک محتوای شعر بصورت عام بوده و بیشتر، نقش هم خوانی و هم نوایی شعر، توسط گروه مد نظر می‌باشد.

**طبقه بندی**

توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**

گروه شاهد: بدون مداخله خاصی، در جلسات گروهی روزانه شرکت می‌کنند.

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**مراکز بیمار گیری**

علاقمند و داوطلب باشند 5- فرم رضایت آگاهانه را فهمیده و امضا نمایند. 6- ابتدا به افسردگی خفیف و متوسط که بر اساس پرسشنامه افسردگی جی دی اس چهار افسردگی باشند یعنی نمره بین 5 تا 8 (افسردگی خفیف) و یا نمره بین 9 تا 11 (افسردگی متوسط) باشد. 7- عدم دریافت الکتروشوک . معیارهای خروجی شامل: 1- تمایل شخصی سالمند مبنی بر عدم حضور و ادامه کاردر گروه 2- وجود بیماری جسمانی یا روانی شدید (سایکوتیک) که بوسیله پزشک مرکز کنترل و غربال می‌شود.

**سن**

از سن 60 ساله تا سن 91 ساله

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 72

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**آدرس خیابان**

اوبن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

**شهر**

تهران

**کد پستی**

1985713834

**تاریخ تایید**

1391/04/21, 2012-07-11

**کد کمیته اخلاق**

801/91/9974/2

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

وضعیت شناختی

**کد ICD-10**

F06.7

**توصیف کد ICD-10**

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

سرای سالمندان اراک

نام کامل فرد مسوول

خانم پروین جهانیان

آدرس خیابان

اراک - خیابان 17 متری ملک - کوچه پشتره

شهر

اراک

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی- معاونت تحقیقات و فناوری

نام کامل فرد مسوول

دکتر حسن شاکری

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی- معاونت تحقیقات و فناوری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

جمشید فرجی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت روان پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهرک قدس کوچه اعتماد 7

شهر

اراک

کد پستی

3818634468

تلفن

9188 1366 86 98+

فکس

ایمیل

faraji\_j@ymail.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

مسعود فلاحی خشکناپ

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اوپن، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0083 2218 21 98+

فکس

ایمیل

msflir@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

جمشید فرجی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهرک قدس کوچه اعتماد 7 پ 1

شهر

اراک

کد پستی

3818634468

تلفن

9188 1366 86 98+

فکس

ایمیل

faraji\_j@ymail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی