پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر ورزش تای چی چوان بر تعادل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس تحت پوشش انجمن ام اس ایران در سال 1391

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: تعیین تاثیر ورزش تای چی چوان بر تعادل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس. طراحي مطالعه: شبه تجربی-دو گروهی(مداخله و کنترل)-تصادفی-قبل و بعد. جمعیت مورد مطالعه: معیارهای ورود نمونه: 1) زنان بین 20 تا 60 سال با تشخیص قطعی ام.اس. 2) آخرین نمره مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده مساوی وکمتر از 5/5 باشد. 3) عدم ابتلا به سایر بیماری های حاد یا مزمن ناتوان کننده. 4) عدم وجود بارداری. 5) رضایت آگاهانه. معیارهای خروج نمونه: 1) بیمارانی که به مطالعه ورود پیدا کرده و مشخص شود معیارهای ورود را نداشته اند. 2) ورود بیمار به فاز حاد و عود شدید بیماری. 3) روی آوردن به ورزش های دیگر. 4) عدم همکاری. حجم نمونه: 34 نفر. مداخله: انجام ورزش تای چی چوان. زمان مداخله: پاییز 1391. طول مدت مداخله: 12 هفته، 2 جلسه در هفته. پیامدهاي مورد مطالعه: سنجش تعادل و کیفیت زندگی بیماران ام اس.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013021312466N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-03-06, ۱۳۹۱/۱۲/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-03-06, ۱۳۹۱/۱۲/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهه عظیم زاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0083 2218 21 98+

آدرس ایمیل

e.azimzadeh@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-21, ۱۳۹۱/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-08-22, ۱۳۹۱/۰۶/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش تای چی چوان بر تعادل و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس تحت پوشش انجمن ام اس ایران در سال 1391

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش تای چی چوان بر تعادل و کیفیت زندگی بیماران ام اس

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود نمونه به مطالعه: 1) زنان بین 20 تا 60 سال با تشخیص قطعی ام.اس. 2) آخرین نمره مقیاس وضعیت ناتوانی گسترده پزشکی بیمار مساوی وکمتر از 5/5 باشد. 3) عدم ابتلا به سایر بیماری های حاد یا مزمن ناتوان کننده، مانند: بیماری قلبی ریوی، عضلانی اسکلتی (تعویض مفصل و...)، مشکلات روانی یا ذهنی (افسردگی شدید، اختلالات شناختی و...). معیار تشخیص پرونده پزشکی و خود ابرازی بیمار بوده است. 4) عدم وجود بارداری. 5) رضایت آگاهانه برای شرکت در مطالعه. معیارهای خروج نمونه از این مطالعه شامل: 1) بیمارانی که به مطالعه ورود پیدا کرده و مشخص شود معیارهای ورود را نداشته اند. 2) ورود بیمار به فاز حاد و عود شدید بیماری. 3) در صورتی که بیمار پس از ورود به مطالعه به ورزش های دیگری روی آورد. 4) به هر دلیلی بیمار از ادامه همکاری امتناع ورزد.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **34**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار
شهر
تهران
کد پستی
1985713834
تاریخ تایید
2012-01-11, ۱۳۹۰/۱۰/۲۱
کد کمیته اخلاق
24381

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مالتیپل اسکلروزیس
کد ICD-10
G35, G36,
توصیف کد ICD-10
Demyelinating diseases of the central nervous system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس تعادلی برگ

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه 54 سوالی کیفیت زندگی بیماران ام.اس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: آموزش و اجرای فرم های کوتاه مقدماتی و تمرینات تعادلی ورزش تای چی چوان، سبک یانگ، به مدت 12 هفته، 2 جلسه 90 دقیقه ای در هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون اقدام
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
انجمن مولتیپل اسکلروزیس ایران
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
سحر ستایش
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
کیان نوروزی تبریزی
موقعیت شغلی
دکترای آموزش پرستاری، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0036 2218 21 98+
فکس
ایمیل
norozi-kian@uswr.ac.ir; dr.kian_nourozi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
محمدعلی حسینی
موقعیت شغلی
دکترای مدیریت آموزش عالی، استادیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0132 2218 21 98+
فکس
ایمیل
mahmaimy@uswr.ac.ir; mahmaimy@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
الهه عظیم زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
e.azimzadeh@uswr.ac.ir;
elaheh.azimzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی