

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

ارزشیابی تاثیر برنامه آموزشی بر روی ارتقاء رفتارهای غذایی سالم در زنان 20 تا 49 ساله

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر ارزیابی اثر بخشی مداخله ای برای ارتقاء رفتارهای تغذیه ای سالم در زنان 20 تا 49 ساله، شش ماه پس از انجام مداخله است. معیارهای ورود: زنان 20 تا 49 ساله سالم بدون رژیم غذایی خاص مراجعه کننده به خانه های سلامت و سراهای محلات و رضایت به شرکت در مطالعه. معیارهای خروج: داشتن رژیم غذایی خاص. جمعیت مورد مطالعه: زنان سالم 20 تا 49 ساله ساکن تهران و مراجعه کننده به خانه های سلامت و سراهای محلات می باشند. حجم نمونه 210 نفر خواهد بود؛ 105 نفر گروه مداخله و 105 نفر گروه کنترل. نوع مداخله: در گروه مداخله، اقدامات زیر انجام خواهد گرفت: برگزاری کلاسهای آموزشی برای افزایش حمایت اجتماعی، بالا بردن خود کارآمدی، خود تنظیمی و آموزش رفتارهای غذایی سالم شامل افزایش مصرف میوه و سبزیجات، کاهش مصرف چربی، شکر و غذاهای سرشار از نمک برای زنان شرکت کننده. زمان انجام مطالعه از تاریخ 1394/5/17 تا 1394/12/15 خواهد بود. پیامد مطالعه: ارتقاء رفتارهای غذایی سالم در زنان.

5692 327 912 98+
آدرس ایمیل
sadeghir@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۴/۰۵/۱۷, 2015-08-08
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۴/۱۲/۱۵, 2016-03-05
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
ارزشیابی تاثیر برنامه آموزشی بر روی ارتقاء رفتارهای غذایی سالم در زنان 20 تا 49 ساله

عنوان عمومی کارآزمایی
ارزشیابی برنامه ارتقاء رفتارهای غذایی سالم
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود: زنان 20 تا 49 ساله سالم بدون رژیم غذایی خاص مراجعه کننده به خانه های سلامت و سراهای محلات و رضایت به شرکت در مطالعه. معیارهای خروج: داشتن رژیم غذایی خاص

سن
از سن 20 ساله تا سن 49 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصدق ندارد
گروه های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015042512460N6
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 03-05-2015, ۱۳۹۴/۰۲/۱۳
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۲/۱۳, 2015-05-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رویا صادقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 210

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

قبل از انجام مداخله مطالعه مقطعی انجام خواهد شد. در مرحله دوم

مطالعه، مناطق 22 گانه تهران به پنج منطقه شمال، جنوب، شرق،

غرب و مرکز تقسیم خواهد شد و از هر منطقه به طور تصادفی یک

مرکز به عنوان گروه مداخله و یک مرکز به عنوان گروه کنترل انتخاب

خواهد شد و نمونه‌ها بین مراکز تقسیم می‌شوند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله، اقدامات زیر انجام خواهد گرفت: برگزاری کلاسهای آموزشی برای افزایش حمایت اجتماعی، بالا بردن خود کارآمدی، خود تنظیمی و آموزش رفتارهای غذایی سالم شامل افزایش مصرف میوه و سبزیجات، کاهش مصرف چربی، شکر و غذاهای سرشار از نمک برای زنان شرکت کننده.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خانه های سلامت و سراهای محلات

نام کامل فرد مسوول

سمانه زمانی

آدرس خیابان

تهران، میدان گلها، بزرگراه شهید گمنام، ابتدای بزرگراه کردستان،

سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد جلیلی

آدرس خیابان

ساختمان اصلی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

ساختمان اصلی دانشگاه علوم پزشکی تهران، صندوق پستی

14155-6446

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1393/10/27, 2015-01-17

کد کمیته اخلاق

8921108011-131264

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عوامل تغذیه ای موثر بر سلامت

کد ICD-10

Z00-Z99

توصیف کد ICD-10

افراد در معرض خطر بیماری های غیر واگیر

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتارهای غذایی سالم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و 6 ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رفتارهای غذایی سالم در زنان

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
گروه آموزش و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم محمدی نصرآبادی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران، خ قدس، خ پور سینا، دانشکده بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
9888 8859 21 98+
فکس
ایمیل
m.mohammadinasr@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
گروه آموزش و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم محمدی نصرآبادی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران، خ قدس، خ پور سینا، دانشکده بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
9888 8859 21 98+
فکس
ایمیل
m.mohammadinasr@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر رؤیا صادقی
موقعیت شغلی
PhD- عضو هیات علمی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
تهران، خ قدس، خ پور سینا، دانشکده بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
9888 8859 21 98+
فکس
ایمیل