

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

اثر فعالیت ورزشی مقاومتی با تناوب های استراحتی متفاوت بین ست ها بر بیومارکرهای آپوتوزیس در ورزشکاران

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: این مطالعه به منظور تعیین اثر فعالیت ورزشی مقاومتی با تناوب های استراحتی متفاوت بین ست ها بر بیومارکرهای آپوتوزیس در ورزشکاران انجام خواهد شد. روش ها: 15 مرد تمرین کرده (سن 18-129 سال) دو جلسه تمرینی که شامل فعالیت ورزشی مقاومتی در شش ایستگاه با چهار ست و شدت 85% یک تکرار بیشینه (1RM) است را اجرا خواهند کرد. در روز اجرای عملی 1، آزمودنی ها کل فعالیت ورزشی مقاومتی را با فاصله 1 دقیقه بین ست ها را انجام می دهند و در آزمون روز 2، (حداقل 72 ساعت بعد) کل فعالیت ورزشی را با فاصله 3 دقیقه استراحت انجام خواهند داد. نمونه های خونی قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله پس از فعالیت ورزشی، 3 و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی جهت اندازه گیری پروتئین p53، کاسپاز3، کاسپاز9، فاکتور رشد شبه انسولین 1 (IGF-1) سرمی و کراتین کیناز و لاکتات پلاسما گرفته می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

ApopTra2013

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013020612386N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-03-2013, 1391/12/27

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

17-03-2013, 1391/12/27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن فرجی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3954 5330 87 98+

آدرس ایمیل

farajienator@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

بودجه پژوهش توسط دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان تامین می شود.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-08, 1392/01/19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-02-07, 1392/11/18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر فعالیت ورزشی مقاومتی با تناوب های استراحتی متفاوت بین ست ها بر بیومارکرهای آپوتوزیس در ورزشکاران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر فعالیت ورزشی بر بیومارکرهای آپوتوزیس

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان; ورزشکار; سن 18 الی 29 سال; سالم; بدون مصرف هرگونه مکمل ضد التهابی یا ضد اکسایشی (طی شش ماه قبل مطالعه). شرایط خروج: دخانیات; بیماریهای مزمن نظیر دیابت، آترواسکلروزیس و پرفشارخونی; آسیب عضلانی; مصرف کنترل نشده مکمل و محرک های اکسیداتیو و داروهای ضد التهاب (طی دوره تحقیق).

سن

از سن 18 ساله تا سن 29 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 15
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصادف ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
آدرس خیابان
ایران، آذربایجان شرقی، تبریز- خیابان گلگشت- دانشگاه علوم
پزشکی تبریز- ساختمان مرکزی شماره 2- طبقه سوم- حوزه
معاونت پژوهشی
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
1391/10/18, 2013-01-07
کد کمیته اخلاق
91171

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اعمال فعالیت ورزشی برای مدیریت سلامتی
کد ICD-10
Z02
توصیف کد ICD-10
Examination and encounter for administrative purposes

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پروتئین p53 سرمی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد فعالیت ورزشی ، 3 و 24 ساعت
بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

2

شرح متغیر پیامد
کاسپاز 3
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد فعالیت ورزشی ، 3 و 24 ساعت
بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

3

شرح متغیر پیامد
کاسپاز 9
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد فعالیت ورزشی ، 3 و 24 ساعت
بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

4

شرح متغیر پیامد
فاکتور رشد شبه انسولین 1
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد فعالیت ورزشی ، 3 و 24 ساعت
بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کراتین کیناز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد فعالیت ورزشی ، 3 و 24 ساعت
بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آنزیمی

2

شرح متغیر پیامد
لاکتات پلاسما
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد فعالیت ورزشی ، 3 و 24 ساعت
بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آنزیمی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در جلسه اول فعالیت ورزشی، فاصله زمانی بین ست ها 1 دقیقه اجرا
می شود و در جلسه دوم فعالیت ورزشی، فاصله بین ست ها 3 دقیقه
اجرا می شود.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان

نام کامل فرد مسوول

حسن فرجی

آدرس خیابان

ایران، کردستان، مریوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان، گروه

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مریوان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان

نام کامل فرد مسوول

عبدالله شایسته

آدرس خیابان

ایران، کردستان، مریوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان، گروه

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مریوان

ردیف بودجه

32291

کد بودجه

7892

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه کردستان

نام کامل فرد مسوول

دکتر رحمان رحیمی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی / استادیار فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، کردستان، سنندج، دانشگاه کردستان، گروه تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

سنندج

کد پستی

6617715175

تلفن

4600 1666 87 98+

فکس

ایمیل

Rahman.rahimi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان

نام کامل فرد مسوول

حسن فرجی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی/ فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، کردستان، مریوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان، گروه

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مریوان

کد پستی

تلفن

0186 5322 87 98+

فکس

ایمیل

farajienator@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان

نام کامل فرد مسوول

حسن فرجی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، کردستان، مریوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مریوان، گروه

تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مریوان

کد پستی

تلفن

0186 5332 87 98+

فکس

0186 5322 87 98+

ایمیل

farajienator@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی