پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن در نوجوانان دختر 13 تا 15 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این یک مطالعه نیمه تجربی است. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر بکارگیری آموزش بهداشت بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن در نوجوانان دختر می باشد. معیارهای ورود: دانش آموزان در 6 ماه گذشته در زمینه ی پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن آموزشی ندیده باشند. مایل به شرکت در پژوهش بوده و سابقه ی رفتارهای نا سالم کنترل وزن را نداشته باشند. معیار های خروج: در حین اجرای پژوهش در کلاس های آموزشی مرتبط با موضوع شرکت کنند. غیبت در یکی از جلسات آموزشی. نمونه ها شامل 160 دانش آموز دختر از 4 مدرسه دوره اول دبیرستان شهر کرج انتخاب می شوند. شهر کرج شامل 4 ناحیه آموزش و پرورش است. از هر ناحیه یک مدرسه به تصادف انتخاب می شود(دو مدرسه گروه مداخله و دو مدرسه گروه کنترل). به مدرسه های منتخب مراجعه شده و پرسشنامه(قسمت اول و دوم) در اختیار دانش آموزان قرار خواهد گرفت. از میان افرادی که شرایط معیار های ورود را داشته باشند، از هر مدرسه۵۰% به صورت سهمیه ای بر اساس حجم نمونه انتخاب می گردد. مداخله پژوهش آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی می باشد که در قالب سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ به گروه های مداخله ارائه خواهد شد. ابزار گرداوری داده ها پرسشنامه می باشد که قبل و 8 هفته بعد از آموزش، در گروه مداخله و کنترل به روش خود گزارش دهی تکمیل خواهد شد و داده های قبل و بعد از آموزش مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015081912382N15**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-11-16, ۱۳۹۴/۰۸/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا راهنورد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6105 4206

آدرس ایمیل

zrahnavard@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-03, ۱۳۹۴/۰۸/۱۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-16, ۱۳۹۴/۱۰/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن در نوجوانان دختر 13 تا 15 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورورد: در 6 ماه گذشته در زمینه ی پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن آموزشی ندیده باشند. سابقه ی رفتارهای ناسالم کنترل وزن را نداشته باشند. مایل به شرکت در مطالعه باشند. معیار های خروج: در یکی از جلسات آموزشی شرکت نکنند. در حین اجرای مطالعه در کلاس آموزشی مرتبط با موضوع آموزشی شرکت کنند.

سن

از سن **13 ساله** تا سن **15 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **160**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
–

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکي تهران
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، خیابان قدس، سازمان مرکزي دانشگاه، طبقه 6
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2015-06-21, ۱۳۹۴/۰۳/۳۱
کد کمیته اخلاق
IR.TUMS.REC.1394.208

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
رفتارهای ناسالم کنترل وزن
کد ICD-10
R63.4
توصیف کد ICD-10
abnormal weight loss

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سازه های مدل اعتقاد بهداشتی (حساسیت، شدت، منافع و موانع)درک شده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سازه های مدل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
خودکارآمدی نوجوانان در پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خودکارآمدی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: به این گروه آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن ارائه می شود که در قالب سخنرانی، همراه با پرسش و پاسخ اجرا می شود. برنامه آموزشی شامل وضعیت انجام رفتارهای ناسالم کنترل وزن بین نوجوانان، عوارض کوتاه مدت و بلند مدت انجام رفتارهای ناسالم کنترل وزن، اثرات مثبت رفتارهای سالم کنترل وزن و ترک رفتارهای ناسالم کنترل وزن و بررسی اطلاعات و باورهای نادرست در مورد کنترل وزن می باشد
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در گروه کنترل، افراد در شروع مداخله و 8 هفته بعد از اتمام مداخله پرسشنامه را تکمیل می کنند.گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آموزش و پرورش نواحی چهارگانه کرج
نام کامل فرد مسوول
سارا سادات حسینی اسفیدارجانی
آدرس خیابان
شهر
کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول

زیبا تقی زاده
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری-مامایی
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سارا سادات حسینی اسفیدارجانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده پرستاري- مامايي تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6693 7120
فکس
ایمیل
sarahoseini543@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا راهنورد
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده پرستاري- مامايي تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6693 7120
فکس
ایمیل
zrahnavard@sina.tums.ac.ir; zahra.rahnavard@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سارا سادات حسینی اسفیدارجانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده پرستاري- مامايي تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6693 7120
فکس
ایمیل
sarahoseini543@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی