

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۲

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن در نوجوانان دختر 13 تا 15 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این یک مطالعه نیمه تجربی است. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر بکارگیری آموزش بهداشت بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن در نوجوانان دختر می باشد. معیارهای ورود: دانش آموزان در 6 ماه گذشته در زمینه ی پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن آموزشی ندیده باشند. مایل به شرکت در پژوهش بوده و سابقه ی رفتارهای ناسالم کنترل وزن را نداشته باشند. معیارهای خروج: در حین اجرای پژوهش در کلاس های آموزشی مرتبط با موضوع شرکت کنند. غیبت در یکی از جلسات آموزشی. نمونه ها شامل 160 دانش آموز دختر از 4 مدرسه دوره اول دبیرستان شهر کرج انتخاب می شوند. شهر کرج شامل 4 ناحیه آموزش و پرورش است. از هر ناحیه یک مدرسه به تصادف انتخاب می شود (دو مدرسه گروه مداخله و دو مدرسه گروه کنترل). به مدرسه های منتخب مراجعه شده و پرسشنامه (قسمت اول و دوم) در اختیار دانش آموزان قرار خواهد گرفت. از میان افرادی که شرایط معیارهای ورود را داشته باشند، از هر مدرسه ۵۰٪ به صورت سهمیه ای بر اساس حجم نمونه انتخاب می گردد. مداخله پژوهش آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی می باشد که در قالب سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ به گروه های مداخله ارائه خواهد شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه می باشد که قبل و 8 هفته بعد از آموزش، در گروه مداخله و کنترل به روش خود گزارش دهی تکمیل خواهد شد و داده های قبل و بعد از آموزش مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

زهرا راهنورد
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
4206 6105 21 98+
آدرس ایمیل
zrahnavard@sina.tums.ac.ir
وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۴/۰۸/۱۲, 2015-11-03
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۴/۰۱/۲۶, 2016-01-16
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015081912382N15
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۴/۰۸/۲۵, 16-11-2015
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۰۸/۲۵, 2015-11-16

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن در نوجوانان دختر 13 تا 15 سال

عنوان عمومی کارآزمایی
پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود: در 6 ماه گذشته در زمینه ی پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن آموزشی ندیده باشند. سابقه ی رفتارهای ناسالم کنترل وزن را نداشته باشند. مایل به شرکت در مطالعه باشند. معیارهای خروج: در یکی از جلسات آموزشی شرکت نکنند. در حین اجرای مطالعه در کلاس آموزشی مرتبط با موضوع آموزشی شرکت کنند.

سن
از سن 13 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 160

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

-

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه 6

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

2015-06-21, 1394/03/31

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.REC.1394.208

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

رفتارهای ناسالم کنترل وزن

کد ICD-10

R63.4

توصیف کد ICD-10

abnormal weight loss

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سازه‌های مدل اعتقاد بهداشتی (حساسیت، شدت، منافع و موانع) درک

شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازه‌های مدل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی نوجوانان در پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 8 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: به این گروه آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر

پیشگیری از رفتارهای ناسالم کنترل وزن ارائه می‌شود که در قالب

سخنرانی، همراه با پرسش و پاسخ اجرا می‌شود. برنامه آموزشی

شامل وضعیت انجام رفتارهای ناسالم کنترل وزن بین نوجوانان،

عوارض کوتاه مدت و بلند مدت انجام رفتارهای ناسالم کنترل وزن،

اثرات مثبت رفتارهای سالم کنترل وزن و ترک رفتارهای ناسالم کنترل

وزن و بررسی اطلاعات و باورهای نادرست در مورد کنترل وزن می

باشد

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل، افراد در شروع مداخله و 8 هفته بعد از

اتمام مداخله پرسشنامه را تکمیل می‌کنند. گروه کنترل هیچ آموزشی

دریافت نمی‌کنند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آموزش و پرورش نواحی چهارگانه کرج

نام کامل فرد مسؤول

سارا سادات حسینی اسفیدار جانی

آدرس خیابان

شهر

کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

زیبا تقی زاده
آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان نصرت، دانشگاه علوم پزشکی تهران،
دانشکده پرستاری-مامایی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سارا سادات حسینی اسفیدارجانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده پرستاری- مامایی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7120 6693 21 98+

فکس

ایمیل

sarahoseini543@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا راهنورد

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده پرستاری- مامایی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7120 6693 21 98+

فکس

ایمیل

zrahnnavard@sina.tums.ac.ir;

zahra.rahnnavard@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سارا سادات حسینی اسفیدارجانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان نصرت، دانشکده پرستاری- مامایی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

7120 6693 21 98+

فکس

ایمیل

sarahoseini543@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی