پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیرآموزش الکترونیکی بر رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی دانش آموزان دختر10 تا 12سال دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه، نیمه تجربی است. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر آموزش الکترونیکی بر رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی در دانش آموزان دختر مدارس ابتدایی منطقه 17 شهر تهران می باشد. معیار های ورود: سن بین 12-10 سال داشته باشند؛ دانش آموزان در تحقیق مشابهی شرکت نکرده باشند؛ شاخص توده بدنی آنان بین صدک 85 الی 95 باشد؛ دسترسی به وسایل پخش DVD و نحوه استفاده از آن توسط فرد یا خانواده ممکن باشد. معیار های خروج: عدم تمایل دانش آموز در فاصله بین مداخله به ادامه مشارکت در پژوهش؛ دانش آموز نحوه استفاده از کامپیوتر را نداند و یا دسترسی به فردی که وی را در استفاده از کامپیوتر یاری نماید، نداشته باشد. نمونه ها شامل 150 دانش آموز دختر از 4 مدرسه ابتدایی منطقه 17 شهر تهران بود که به روش تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند و در گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. مداخله پژوهش آموزش الکترونیکی است که در قالب نرم افزاری به گروه مداخله ارائه خواهد شد. ابزار گرداوری داده ها پرسشنامه می باشد که قبل و 2 ماه بعد از آموزش، در گروه مداخله و کنترل به روش خود گزارش دهی تکمیل خواهد شد. پیامد اولیه این مطالعه رفتارهای تغذیه ای و فعایت فیزیکی دانش آموزان می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014012612382N6**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-06-01, ۱۳۹۴/۰۳/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-06-01, ۱۳۹۴/۰۳/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا راهنورد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6105 4206

آدرس ایمیل

zrahnavard@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-18, ۱۳۹۴/۰۱/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-04-25, ۱۳۹۴/۰۲/۰۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیرآموزش الکترونیکی بر رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی دانش آموزان دختر10 تا 12سال دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش بر رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی دانش آموزان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: سن بین 12-10 سال داشته باشند؛ دانش آموزان در تحقیق مشابهی شرکت نکرده باشند؛ شاخص توده بدنی آنان بین صدک 85 الی 95 باشد؛ دسترسی به وسایل پخش DVD و نحوه استفاده از آن توسط فرد یا خانواده ممکن باشد؛. معیار های خروج: عدم تمایل دانش آموز در فاصله بین مداخله به ادامه مشارکت در پژوهش؛ عدم دسترسی به کامپیوتر و یا وسایل پخش؛ دانش آموز نحوه استفاده از کامپیوتر را نداند و یا دسترسی به فردی که وی را در استفاده از کامپیوتر یاری نماید، نداشته باشد.

سن

از سن **10 ساله** تا سن **12 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **68**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکي تهران
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزي دانشگاه، طبقه 6
شهر
تهران
کد پستی
1419733171
تاریخ تایید
2015-04-11, ۱۳۹۴/۰۱/۲۲
کد کمیته اخلاق
93-04-28-27737-144517

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضافه وزن
کد ICD-10
E66.9
توصیف کد ICD-10
Obesity, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نگرش دانش آموزان در مورد رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد فعالیت فیزیکی و پرسشنامه رفتارهای تغذیه ای

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تغییر عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازمداخله و 2ماه بعدازمداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: به این گروه لوح فشرده حاوی یک ساعت فیلم های آموزش رفتارهای تغذیه ای و فعالیت فیزیکی ارائه شد
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای در یافت نمی کند
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره آموزش و پرورش تهران
نام کامل فرد مسوول
راضیه رضایی
آدرس خیابان
تهران، خیابان قزوین
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشکي تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر زیبا تقی زاده
آدرس خیابان
میدان توحید، ابتداي نصرت شرقي دانشکده پرستاري- مامايي تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
راضیه رضایی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان توحید، ابتداي نصرت شرقي دانشكده پرستاري- مامايي
تهران
شهر
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 6692 7171
فکس
ایمیل
razieh6033@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا راهنورد
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان توحید، ابتداي نصرت شرقي دانشكده پرستاري- مامايي
تهران
شهر
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 6692 7171
فکس
ایمیل
zahra rahnavrd@sina.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا راهنورد
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان توحید، ابتداي نصرت شرقي دانشكده پرستاري- مامايي
تهران
شهر
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 6692 7171
فکس
ایمیل
zahra rahnavrd@sina.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی