

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۸

## بررسی تاثیر مصرف کافئین بر فشار خون در هنگام فعالیت قدرتی در مردان غیر فعال

m.yaghobi@iaushazand.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه بررسی اثرات توأم مصرف کافئین، تحریک پائین و فعالیت قدرتی بر فشار خون بود. از میان کلیه دانشجویان دانشگاه 20 مرد سالم و غیر ورزشکار به صورت تصادفی انتخاب و بر اساس سن و شاخص توده بدنی در دو گروه کافئین و دارونما قرار گرفتند. فعالیت قدرتی مورد نظر شامل تکرارهایی تا خستگی با وزنه هایی که 60 درصد قدرت بیشینه، برای هر یک از چهار حرکت: پرس سینه، پرس پا، نشست و برخاست، کشش جانبی از پشت بود. این فعالیت، یک ساعت پس از مصرف کافئین (6 میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن) یا دارونما (نشاسته) برای هر یک از آزمودنی ها انجام شد. فشار خون آزمودنی ها در سه مرحله، قبل از مصرف کافئین یا دارونما، یک ساعت پس از مصرف کافئین یا دارونما و بلافاصله بعد از پایان هر فعالیت اندازه گیری شد. اندازه گیری اولیه حاکی از افزایش فشار خون سیستمی، دیاستولی و میانگین فشار خون شریانی با مصرف کافئین در حالت استراحت بود.

**وضعیت بیمار گیری**  
**بیمار گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
بهره گیری از منابع مالی دانشگاه محقق اردبیلی

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
۱۳۸۸/۰۶/۱۸, 2009-09-09

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
۱۳۸۹/۰۵/۲۱, 2010-08-12

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**  
not have

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013012312253N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۱۲/۱۹, 09-03-2013  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

۱۳۹۱/۱۲/۱۹, 2013-03-09

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

**نام**

محسن یعقوبی

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی مرکز شازند

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

9236 2422 86 98+

**آدرس ایمیل**

**عنوان علمی کارآزمایی**  
بررسی تاثیر مصرف کافئین بر فشار خون در هنگام فعالیت قدرتی در مردان غیر فعال

**عنوان عمومی کارآزمایی**  
بررسی تاثیر مصرف کافئین بر فشار خون در هنگام فعالیت قدرتی در مردان غیر فعال

**هدف اصلی مطالعه**  
موارد دیگر

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود: عدم فعالیت جسمانی معیارهای خروج: مصرف سیگار؛ بیماری؛ فشار خون بالا؛ مصرف کافئین با دوز بالای 300 میلی گرم در روز

**سن**

از سن 18 ساله تا سن 22 ساله

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل  
توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
یک سوبه کور  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
دارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه محقق اردبیلی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

آدرس خیابان

اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

کد پستی

5619911367

تاریخ تایید

2009-09-09, 1388/06/18

کد کمیته اخلاق

9/84/960

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فشار خون

کد ICD-10

Z01.3

توصیف کد ICD-10

Examination of blood pressure

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فشار خون آزمودنی‌ها

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل مداخله- یک ساعت پس از مصرف ماده مصرفی- بلافاصله پس از

پایان فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از فشارسنج جیوه ای و بر حسب میلی متر جیوه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت قدرتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ساعت پس از مصرف مکمل

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری تکرارهایی تا خستگی با وزنه‌هایی که 60 درصد قدرت

بیشینه برای حرکات پرس سینه، پرس پا، نشیست و برخاست، کشش

جانبی از پشت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: کافئین با دوز 6 میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن

بدن، بصورت کپسول مصرف شد، یک ساعت بعد از مصرف کافئین

آزمون‌های قدرتی مورد نظر شامل تکرارهایی تا خستگی با وزنه‌هایی

که 60 درصد قدرت بیشینه، برای هر یک از چهار حرکت: پرس سینه،

پرس پا، نشیست و برخاست، کشش جانبی از پشت گرفته شد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: دارونما (نشاسته) با دوز 6 میلی گرم به ازای هر کیلو گرم

وزن بدن، بصورت کپسول مصرف شد، یک ساعت بعد از مصرف

دارونما آزمون‌های قدرتی مورد نظر شامل تکرارهایی تا خستگی با

وزنه‌هایی که 60 درصد قدرت بیشینه، برای هر یک از چهار حرکت:

پرس سینه، پرس پا، نشیست و برخاست، کشش جانبی از پشت گرفته

شد

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

دکتر لطفعلی بلیلی

آدرس خیابان

شهر

اردبیل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه محقق اردبیلی

نام کامل فرد مسوول

دکتر لطفعلی بلیلی

آدرس خیابان

اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

اراک، شازند، دانشگاه آزاد اسلامی مرکز شازند  
شهر  
شازند  
کد پستی  
تلفن  
3813 2563 86 98+  
فکس  
ایمیل  
mohsen.yaqoubi@gmail.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی مرکز شازند  
نام کامل فرد مسوول  
محسن یعقوبی  
موقعیت شغلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
شازند، دانشگاه آزاد اسلامی مرکز شازند  
شهر  
شازند  
کد پستی  
تلفن  
9236 2422 86 98+  
فکس  
ایمیل  
mohsen.yaqoubi@gmail.com  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه محقق اردبیلی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه محقق اردبیلی  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر لطفعلی بلبلی  
موقعیت شغلی  
استاد راهنما  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی  
شهر  
اردبیل  
کد پستی  
تلفن  
6815 1551 45 98+  
فکس  
ایمیل  
sbolboli@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه آزاد اسلامی مرکز شازند  
نام کامل فرد مسوول  
محسن یعقوبی  
موقعیت شغلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان