

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۷

## کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی

زمان‌بندی ثبت: retrospective

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف این مطالعه؛ تعیین کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت (STDP) مدل تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک‌های دفاعی، ابرازگری هیجانی و کاهش نشانگان هراس اجتماعی می‌باشد. این پژوهش به دلیل بررسی اثربخشی یک روش روان‌درمانی جدید، پژوهشی کاربردی به روش نیمه آزمایشی و از نوع طرح تجربی تک‌آزمودنی با خط پایه چندگانه همراه با دوره پیگیری است که امکان بررسی تجربی اثربخشی مداخلات روان‌درمانی را با موارد فردی فراهم می‌آورد. در این پژوهش جامعه آماری کلیه بیماران مبتلا به اختلال هراس اجتماعی است، که برای درمان اختلال هراس اجتماعی به کلینیک مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد مراجعه می‌کنند. نمونه این پژوهش شامل 6 نفر دانشجوی پسر در تحصیلات کارشناسی و کارشناسی ارشد با دامنه سنی 22 تا 30 سال مبتلا به اختلال هراس اجتماعی از جامعه آماری است که ملاک‌های ورود به پژوهش را داشته باشند. نمونه‌گیری این پژوهش به شیوه نمونه‌گیری هدفمند می‌باشد که هدف آن انتخاب کسانی است که با هدف پژوهش مطابقت دارند. روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت طی 20 جلسه هفتگی برای بیماران بکار گرفته شد. این مداخله براساس راهنمای روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت مک‌کالو (2003) انجام شده است. روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب مک‌کالو برای بازسازی دفاع‌ها، عواطف و دلبستگی (1997) تهیه شده است. در این پژوهش از پرسشنامه‌های سبک‌های دفاعی (DSQ)، ابرازگری هیجانی (EEQ)، هراس اجتماعی (SPIN) و مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) استفاده گردید. برای تحلیل داده از دو روش معناداری بالینی و شاخص درصد بهبود استفاده می‌شود. زمانی که نمرات فرد در مشکلات مورد هدف به سطح بهنجار کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. به عبارت دیگر زمانی که نمرات فرد به کمتر از نقطه برش کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. فرمول درصد بهبودی روشی برای سنجش پیشرفت مراجع در کاهش مشکلات مورد هدف است و بیش از 50% بهبودی در نتایج بطور بالینی معنادار تلقی می‌گردد (کزدین، 1992). کلید واژه: نشانگان هراس اجتماعی، سبک‌های دفاعی، ابرازگری هیجانی، روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت.

آخرین بروز رسانی:  
تعداد بروز رسانی‌ها: 0  
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**  
1391/11/08, 2013-01-27  
**اطلاعات تماس ثبت‌کننده**  
**نام**  
مصطفی محمودی قهساره  
**نام سازمان / نهاد**  
مرکز مشاوره رها  
**کشور**  
جمهوری اسلامی ایران  
**تلفن**  
6684 3663 31 98+  
**آدرس ایمیل**  
mstfmahmoudi@yahoo.com  
**وضعیت بیمار‌گیری**  
**بیمار‌گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
دانشگاه فردوسی مشهد

**تاریخ شروع بیمار‌گیری مورد انتظار**  
1391/08/17, 2012-11-07  
**تاریخ پایان بیمار‌گیری مورد انتظار**  
1391/10/17, 2013-01-06  
**تاریخ شروع بیمار‌گیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ پایان بیمار‌گیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک

#### اطلاعات عمومی

##### نام اختصاری

##### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013012212237N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/11/08, 27-01-2013

ملاک‌های ورود عبارتند از دامنه سنی بین 22 تا 30 سال، نمره ارزیابی عملکرد کلی بین 50 تا 61، هیچ دارو درمانی یا درمان دیگری وجود نداشته باشد. ملاک‌های حذف عبارتند از سندرم‌های بالینی جدی، اختلالات شخصیت جدی همچون سایکوز، اختلال دوقطبی، اختلال مرزی

از سن 22 ساله تا سن 30 ساله

مذکر

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 6

مصادق ندارد

کور نشده است

دارو نما

ندارد

تنها

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

میدان آزادی

مشهد

9177948974

2012-11-06, 1391/08/16

3765

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

هراس اجتماعی

F40.1

## متغیر پیامد اولیه

### 1

سبک‌های دفاعی

4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم

مداخله. سه ماه بعد از مداخله

پرسشنامه سبک‌های دفاعی

### 2

هراس اجتماعی

4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم

مداخله. سه ماه بعد از مداخله

پرسشنامه هراس اجتماعی (SPIN)

### 3

ابرازگری هیجانی

4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم

مداخله. سه ماه بعد از مداخله

پرسشنامه ابرازگری هیجانی

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

یک ماه قبل از مداخله، جلسه اول و جلسه بیستم مداخله، سه ماه بعد

از مداخله

نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

## گروه‌های مداخله

### 1

رواندرمانی پویایی کوتاه مدت (STDP) مدل تعدیل‌کننده اضطراب مک کالو؛ بروی 6 بیمار هراس اجتماعی که پس از روش پلکانی وارد درمان شدند، در 20 جلسه مداخله اجرا شد. جلسات روان‌درمانی به صورت انفرادی و دو بار در هر هفته تشکیل می‌شدند و طول مدت هر جلسه 45 دقیقه بود. مداخلات روان‌پویایی مطابق منوال درمانی مک کالو (2003) ارائه شدند. این نوع روش درمانی از سه بخش عمده بازسازی دفاع‌ها بازسازی عواطف و بازسازی احساس من/دیگری تشکیل شده است (1997). همچنین پژوهش از نوع طرح تجربی تک آزمودنی از نوع خط پایه چندگانه (کزدین، 1992) بود. این پژوهش شامل یک مرحله ارزیابی پایه، یک مرحله مداخله و یک مرحله پیگیری سه ماهه می‌باشد.

طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک روانشناسی بالینی و مشاوره

نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا طبیبی

آدرس خیابان

دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر بختیار شعبانی ورکی

آدرس خیابان

میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، ساختمان مرکزی، معاونت

پژوهشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی محمودی قهساره

موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3000 1880 51 98+

فکس

ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی محمودی قهساره

موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3000 1880 51 98+

فکس

ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی محمودی قهساره

موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3000 1880 51 98+

فکس

ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز