پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

کارایی رواندرمانی پویشی کوتاه مدت تعدیل کننده اضطراب بر سبک دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه؛ تعیین کارایی رواندرماني پویشی کوتاه مدت(STDP) مدل تعدیل کننده اضطراب بر سبک های دفاعی، ابرازگری هیجانی و کاهش نشانگان هراس اجتماعی می‌باشد. این پژوهش به دلیل بررسی اثربخشی یک روش روان‌درمانی جدید، پژوهشی کاربردی به روش نیمه آزمایشی و از نوع طرح تجربی تک آزمودنی با خط پایه چندگانه همراه با دوره پیگیری است که امکان بررسی تجربی اثربخشی مداخلات روان‌درمانی را با موارد فردی فراهم می‌آورد. در این پژوهش جامعه آماری کلیه بیماران مبتلا به اختلال هراس اجتماعی است، که براي درمان اختلال هراس اجتماعی به کلینیک مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد مراجعه می‌کنند. نمونه این پژوهش شامل 6 نفر دانشجوی پسر در تحصیلات کارشناسی و کارشناسی ارشد با دامنه سنی 22 تا 30 سال مبتلا به اختلال هراس اجتماعی از جامعه آماری است که ملاک‌های ورود به پژوهش را داشته باشند. نمونه‌گیری این پژوهش به شیوه نمونه‌گیری هدفمند می‌باشد که هدف آن انتخاب کسانی است که با هدف پژوهش مطابقت دارند. رواندرمانی پویشی کوتاه مدت طی 20 جلسه هفتگی برای بیماران بکار گرفته شد. این مداخله براساس راهنمای رواندرمانی پویشی کوتاه مدت مک کالو(2003) انجام شده است. رواندرمانی پویشی کوتاه مدت تعدیل کننده اضطراب مک کالو برای بازسازی دفاع ها، عواطف و دلبستگی(1997) تهیه شده است. در این پژوهش از پرسشنامه های سبک های دفاعی(DSQ)، ابرازگری هیجانی(EEQ)، هراس اجتماعی(SPIN) و مقیاس ارزیابی عملکرد کلی(GAF) استفاده گردید. برای تحلیل داده از دو روش معناداری بالینی و شاخص درصد بهبود استفاده می شود. زمانی که نمرات فرد در مشکلات مورد هدف به سطح بهنجار کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. به عبارت دیگر زمانی که نمرات فرد به کمتر از نقطه برش کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. فرمول درصد بهبودی روشی برای سنجش پیشرفت مراجع در کاهش مشکلات مورد هدف است و بیش از 50% بهبودی در نتایج بطور بالینی معنادار تلقی می گردد(کزدین،1992).

کلید واژه: نشانگان هراس اجتماعی، سبک های دفاعی، ابرازگری هیجانی، رواندرانی پویشی کوتاه مدت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013012212237N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-01-27, ۱۳۹۱/۱۱/۰۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-01-27, ۱۳۹۱/۱۱/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی محمودی قهساره

نام سازمان / نهاد

مرکز مشاوره رها

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3663 6684

آدرس ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-11-07, ۱۳۹۱/۰۸/۱۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-01-06, ۱۳۹۱/۱۰/۱۷

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارایی رواندرمانی پویشی کوتاه مدت تعدیل کننده اضطراب بر سبک دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی

عنوان عمومی کارآزمایی

کارایی رواندرمانی پویشی کوتاه مدت تعدیل کننده اضطراب بر سبک

های دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
ملاک‌های ورود عبارتند از دامنه سنی بین 22 تا 30 سال، نمره ارزیابی عملکرد کلی بین 50 تا 61، هیچ دارو درمانی یا درمان دیگری وجود نداشته باشد. ملاک های حذف عبارتند از سندرم های بالینی جدی، اختلالات شخصیت جدی همچون سایکوز، اختلال دوقطبی، اختلال مرزی
سن
از سن **22 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **6**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد
آدرس خیابان
میدان آزادی
شهر
مشهد
کد پستی
۹۱۷۷۹۴۸۹۷۴
تاریخ تایید
2012-11-06, ۱۳۹۱/۰۸/۱۶
کد کمیته اخلاق
3765

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
هراس اجتماعی
کد ICD-10
F40.1
توصیف کد ICD-10
social phobias

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سبک های دفاعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم مداخله. سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سبک های دفاعی

2

شرح متغیر پیامد
هراس اجتماعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم مداخله. سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه هراس اجتماعی(SPIN)

3

شرح متغیر پیامد
ابرازگری هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم مداخله. سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ابرازگری هیجانی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یك ماه قبل از مداخله، جلسه اول و جلسه بیستم مداخله، سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
رواندرمانی پویشی کوتاه مدت(STDP) مدل تعدیل کننده اضطراب مک کالو؛ بروی 6 بیمار هراس اجتماعی که پس از روش پلکانی وارد درمان شدند، در 20جلسه مداخله اجرا شد . جلسات روان درمانی به صورت انفرادی و دو بار در هرهفته تشکیل می شدندو طول مدت هر جلسه 45 دقیقه بود. مداخلات روان پویشی مطابق منوال درمانی مک کالو(2003) ارائه شدند. این نوع روش درمانی از سه بخش عمده بازسازی دفاع ها باز سازی عواطف و باز سازی احساس من/ دیگری تشکیل شده است(1997). همچنین پژوهش از نوع طرح تجربی تک آزمودنی از نوع خط پایه چندگانه(کزدین، 1992) بود. این پژوهش شامل یک مرحل ارزیابی پایه، یک مرحل مداخله و یک مرحل پیگیری سه ماهه می باشد.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک روانشناسی بالینی و مشاوره
نام کامل فرد مسوول
دکتر زهرا طبیبی
آدرس خیابان
دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر بختیار شعبانی ورکی
آدرس خیابان
میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، ساختمان مرکزی، معاونت پژوهشی
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه فردوسی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده روانشناسی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی محمودی قهساره
موقعیت شغلی
دانشجوی فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1880 3000
فکس
ایمیل
mstfmahmoudi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده روانشناسی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی محمودی قهساره
موقعیت شغلی
دانشجوی فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1880 3000
فکس
ایمیل
mstfmahmoudi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده روانشناسی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی محمودی قهساره
موقعیت شغلی
دانشجوی فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1880 3000
فکس
ایمیل
mstfmahmoudi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی