

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۷

کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی

زمان‌بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه؛ تعیین کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت (STDP) مدل تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک‌های دفاعی، ابرازگری هیجانی و کاهش نشانگان هراس اجتماعی می‌باشد. این پژوهش به دلیل بررسی اثربخشی یک روش روان‌درمانی جدید، پژوهشی کاربردی به روش نیمه آزمایشی و از نوع طرح تجربی تک‌آزمودنی با خط پایه چندگانه همراه با دوره پیگیری است که امکان بررسی تجربی اثربخشی مداخلات روان‌درمانی را با موارد فردی فراهم می‌آورد. در این پژوهش جامعه آماری کلیه بیماران مبتلا به اختلال هراس اجتماعی است، که برای درمان اختلال هراس اجتماعی به کلینیک مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد مراجعه می‌کنند. نمونه این پژوهش شامل 6 نفر دانشجوی پسر در تحصیلات کارشناسی و کارشناسی ارشد با دامنه سنی 22 تا 30 سال مبتلا به اختلال هراس اجتماعی از جامعه آماری است که ملاک‌های ورود به پژوهش را داشته باشند. نمونه‌گیری این پژوهش به شیوه نمونه‌گیری هدفمند می‌باشد که هدف آن انتخاب کسانی است که با هدف پژوهش مطابقت دارند. روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت طی 20 جلسه هفتگی برای بیماران بکار گرفته شد. این مداخله براساس راهنمای روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت مک‌کالو (2003) انجام شده است. روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب مک‌کالو برای بازسازی دفاع‌ها، عواطف و دلبستگی (1997) تهیه شده است. در این پژوهش از پرسشنامه‌های سبک‌های دفاعی (DSQ)، ابرازگری هیجانی (EEQ)، هراس اجتماعی (SPIN) و مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) استفاده گردید. برای تحلیل داده از دو روش معناداری بالینی و شاخص درصد بهبود استفاده می‌شود. زمانی که نمرات فرد در مشکلات مورد هدف به سطح بهنجار کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. به عبارت دیگر زمانی که نمرات فرد به کمتر از نقطه برش کاهش یابد، نتایج به طور بالینی معنادار است. فرمول درصد بهبودی روشی برای سنجش پیشرفت مراجع در کاهش مشکلات مورد هدف است و بیش از 50% بهبودی در نتایج بطور بالینی معنادار تلقی می‌گردد (کزدین، 1992). کلید واژه: نشانگان هراس اجتماعی، سبک‌های دفاعی، ابرازگری هیجانی، روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت.

آخرین بروز رسانی:
تعداد بروز رسانی‌ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
1391/11/08, 2013-01-27
اطلاعات تماس ثبت‌کننده
نام
مصطفی محمودی قهساره
نام سازمان / نهاد
مرکز مشاوره رها
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
6684 3663 31 98+
آدرس ایمیل
mstfmahmoudi@yahoo.com
وضعیت بیمار‌گیری
بیمار‌گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار‌گیری مورد انتظار
1391/08/17, 2012-11-07
تاریخ پایان بیمار‌گیری مورد انتظار
1391/10/17, 2013-01-06
تاریخ شروع بیمار‌گیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمار‌گیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک دفاعی و ابرازگری هیجانی در بیماران هراس اجتماعی

عنوان عمومی کارآزمایی

کارایی روان‌درمانی پویایی کوتاه مدت تعدیل‌کننده اضطراب بر سبک

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013012212237N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/11/08, 27-01-2013

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاک‌های ورود عبارتند از دامنه سنی بین 22 تا 30 سال، نمره ارزیابی عملکرد کلی بین 50 تا 61، هیچ دارو درمانی یا درمان دیگری وجود نداشته باشد. ملاک‌های حذف عبارتند از سندرم‌های بالینی جدی، اختلالات شخصیت جدی همچون سایکوز، اختلال دوقطبی، اختلال مرزی

سن

از سن 22 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 6

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

9177948974

تاریخ تایید

2012-11-06, 1391/08/16

کد کمیته اخلاق

3765

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

هراس اجتماعی

کد ICD-10

F40.1

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سبک‌های دفاعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم

مداخله. سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک‌های دفاعی

2

شرح متغیر پیامد

هراس اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم

مداخله. سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه هراس اجتماعی (SPIN)

3

شرح متغیر پیامد

ابرازگری هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

4 و 2 هفته قبل از مداخله، جلسات اول، پنجم، دهم، پانزدهم و بیستم

مداخله. سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ابرازگری هیجانی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ماه قبل از مداخله، جلسه اول و جلسه بیستم مداخله، سه ماه بعد

از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره فرد در مقیاس ارزیابی عملکرد کلی (GAF) در DSM-IV

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

رواندرمانی پویایی کوتاه مدت (STDP) مدل تعدیل‌کننده اضطراب مک کالو؛ بروی 6 بیمار هراس اجتماعی که پس از روش پلکانی وارد درمان شدند، در 20 جلسه مداخله اجرا شد. جلسات روان درمانی به صورت انفرادی و دو بار در هر هفته تشکیل می‌شدند و طول مدت هر جلسه 45 دقیقه بود. مداخلات روان پویایی مطابق منوال درمانی مک کالو (2003) ارائه شدند. این نوع روش درمانی از سه بخش عمده بازسازی دفاع‌ها بازسازی عواطف و بازسازی احساس من/ دیگری تشکیل شده است (1997). همچنین پژوهش از نوع طرح تجربی تک آزمودنی از نوع خط پایه چندگانه (کزدین، 1992) بود. این پژوهش شامل یک مرحله ارزیابی پایه، یک مرحله مداخله و یک مرحله پیگیری سه ماهه می‌باشد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک روانشناسی بالینی و مشاوره

نام کامل فرد مسوول

دکتر زهرا طبیبی

آدرس خیابان

دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر بختیار شعبانی ورکی

آدرس خیابان

میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد، ساختمان مرکزی، معاونت

پژوهشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی محمودی قهساره

موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3000 1880 51 98+

فکس

ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی محمودی قهساره

موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3000 1880 51 98+

فکس

ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

مصطفی محمودی قهساره

موقعیت شغلی

دانشجوی فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3000 1880 51 98+

فکس

ایمیل

mstfmahmoudi@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز