پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو امده سر

چکیده پروتکل

چکیده

پاسچر جلو امده سر یکی از شایع ترین انحرافات پاسچرال در ربع فوقانی بدن است که در تمام سنین دیده میشود..باتوجه به نقش حیاتی سر وگردن در کنترل وهماهنگی حرکتی تا کنون در خصوص تاثیر اصلاح پاسچر جلو امده سر بر عملکرد سیستم عصبی شناختی مطالعه ای صورت نگرفته است.لذا هدف از انجام این مطالعه بررسی میزان تاثیرتمرینات اصلاح پاسچر بر بهبود پارامترهای عضلانی اسکلتی وعصبی شناختی قبل وبعد درمان میباشد. در ابتدا با استفاده از فوتوگرامتری زاویه کرانیوورتبرال افراد اندازه گیری میشود ودر صورتیکه این زاویه کمتر از 50درجه باشد فرد وارد مطالعه خواهد شد.با استفاده از نرم افزار SARTپارامترهای عصبی شناختی شامل زمان عکس العمل دیداری و شنیداری و مهارت پیش بینی سنجیده خواهد شد.سپس با استفاده از دیناموmتر قدر ت عضلات تراپز میانی وتحتانی بر حسب نیوتن اندازه گیری میشود.دامنه حرکتی فلکشن گردن هم بااستفاده از گونیامتر تعیین خواهد شد.بعد از اندازه گیری این پارامترهاتمرینات اصلاح پاسچر شامل دو تقویتی(عضلات ربترکتور کتف و فلکسورهای عمقی گردن) و2 تمرین کششی(عضلات پکتورالیس واسترنوکلایدوماستوئید) به فرد اموزش داده خواهد شد و ازمودنی باید این تمرینات را در طول 4هفته و به صورت 4بار در هفته انجام دهد. برای تقویت فلکسورهای عمقی گردن فرد تمرین غبغب گرفتن رابرای 6 ثانیه حفظ می نماید . جهت تقویت ریترکتورهای کتف فرد کتف هایش را در برابر مقاومت باند الاستیک به یکدیگر نزدیک میکند و این حالت را برای 6 ثانیه نگه میدارد. جهت کشش عضلات پکتورالیس از فرد خواسته میشود یک چوب را با دو دست گرفته و پشت گردن ببرد و این وضعیت رابرای 30 ثانیه حفظ نماید. برای کشش عضلات استرنوکلایدوماستوئید فرد گوش سمت چپ را به شانه سمت چپ نزدیک کرده گردن را به سمت سقف میچرخاند و این حالت را برای 30 ثانیه حفظ می نماید. تمام متغیرهای ذکر شده در پایان 4هفته مجدد سنجیده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015120912210N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-02-19, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-02-19, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آزاده شادمهر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7752 8468

آدرس ایمیل

shadmehr@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-20, ۱۳۹۵/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو امده سر

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات اصلاح وضعیت بدن بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان مبتلا به جلو امدگی سر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
معیارهای ورود: زنان در گروه سنی 20تا30 سال. زاویه کرانیوورتبرال کمتر از 50درجه داشتن مدرک تحصیلی حداقل کاردانی.
2-11-5معیارهای خروج: مشکل بینایی یا شنوایی و استفاده از عینک,لنز و سمعک سابقه بیماری مزمن و یا حاد از قبیل بیماری های عصبی,قلبی و یا متابولیک. سابقه بیماری های روحی – روانی اختلال در کنترل پاسچر وتعادل زاویه جلو امدگی شانه(Forward shoulder angle) بیش از 52 درجه BMI بیشتر از 30 کیلو گرم بر متر مربع مصرف هرگونه داروی اثر گذار بر عملکرد حرکتی وشناختی. مصرف نوشیدنی های محرک مانند قهوه والکل 48 ساعت قبل از شرکت در مطالعه. عدم تمایل افراد به ادامه انجام ازمون.

سن
از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان
خ انقلاب - دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر
تهران

کد پستی

تاریخ تایید
2016-08-20, ۱۳۹۵/۰۵/۳۰

کد کمیته اخلاق
IR.TUMS.VCR.REC.1395.467

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پوسچر جلوامده سر

کد ICD-10
M62.6

توصیف کد ICD-10
Muscle strain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازمداخله - بلافاصله بعد از مداخله- 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازمداخله - بلافاصله بعد از مداخله- 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
دایناموم‌تر

3

شرح متغیر پیامد
زاویه کرانیوورتبرال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازمداخله - بلافاصله بعد از مداخله- 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

4

شرح متغیر پیامد
زمان عکس العمل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازمداخله - بلافاصله بعد از مداخله- 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نرم افزار سارت

5

شرح متغیر پیامد
مهارت پیش بینی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ازمداخله - بلافاصله بعد از مداخله- 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نرم افزار سارت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
1. تقویت فلکسورهای عمقی گردن 2. تقویت ریترکتورهای کتف 3. کشش عضلات پکتورالیس 4.کشش عضلات استرنوکلایدوماستوئید

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
آزاده شادمهر
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
شبنم نوروززاده
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا عبدالله زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد/ محقق
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7752 8468
فکس
ایمیل
zabdollahzade1990@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
آزاده شادمهر
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7752 8468
فکس
ایمیل
shadmehr@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
آزاده شادمهر
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علومپزشکی تهران، دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 7752 8468
فکس
+98 21 7752 8468
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی