

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو آمده سر

چکیده پروتکل

چکیده

پاسچر جلو آمده سر یکی از شایع ترین انحرافات پاسچرال در ربع فوقانی بدن است که در تمام سنین دیده میشود. با توجه به نقش حیاتی سر و گردن در کنترل وهماهنگی حرکتی تا کنون در خصوص تاثیر اصلاح پاسچر جلو آمده سر بر عملکرد سیستم عصبی شناختی مطالعه ای صورت نگرفته است. لذا هدف از انجام این مطالعه بررسی میزان تاثیر تمرینات اصلاح پاسچر بر بهبود پارامترهای عضلانی اسکلتی و عصبی شناختی قبل و بعد درمان میباشد. در ابتدا با استفاده از فوتوگرامتری زاویه کرانیوورتربرال افراد اندازه گیری میشود و در صورتیکه این زاویه کمتر از 50 درجه باشد فرد وارد مطالعه خواهد شد. با استفاده از نرم افزار SART پارامترهای عصبی شناختی شامل زمان عکس العمل دیداری و شنیداری و مهارت پیش بینی سنجیده خواهد شد. سپس با استفاده از دینامومتر قدرت عضلات تراپز میانی و تحتانی بر حسب نیوتن اندازه گیری میشود. دامنه حرکتی فلکشن گردن هم با استفاده از گونیامتر تعیین خواهد شد. بعد از اندازه گیری این پارامترها تمرینات اصلاح پاسچر شامل دو تقویتی (عضلات ریتراکتور کتف و فلکسورهای عمقی گردن) و 2 تمرین کششی (عضلات پکتورالیس و استرنوکلایدوماستوئید) به فرد آموزش داده خواهد شد و از مودنی باید این تمرینات را در طول 4 هفته و به صورت 4 بار در هفته انجام دهد. برای تقویت فلکسورهای عمقی گردن فرد تمرین غیغب گرفتن رابرای 6 ثانیه حفظ می نماید. جهت تقویت ریتراکتورهای کتف فرد کتف هایش را در برابر مقاومت باند الاستیک به یکدیگر نزدیک میکند و این حالت را برای 6 ثانیه نگه میدارد. جهت کشش عضلات پکتورالیس از فرد خواسته میشود یک چوب را با دو دست گرفته و پشت گردن ببرد و این وضعیت را برای 30 ثانیه حفظ نماید. برای کشش عضلات استرنوکلایدوماستوئید فرد گوش سمت چپ را به شانه سمت چپ نزدیک کرده گردن را به سمت سقف میچرخاند و این حالت را برای 30 ثانیه حفظ می نماید. تمام متغیرهای ذکر شده در پایان 4 هفته مجدد سنجیده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015120912210N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-02-2017, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

19-02-2017, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آزاده شادمهر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8468 7752 21 98+

آدرس ایمیل

shadmehr@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-04-20, ۱۳۹۵/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات اصلاح پاسچر بر پارامترهای عضلانی اسکلتی و

عصبی شناختی در زنان با پاسچر جلو آمده سر

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات اصلاح وضعیت بدن بر پارامترهای عضلانی اسکلتی

و عصبی شناختی در زنان مبتلا به جلو آمدگی سر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان در گروه سنی 20 تا 30 سال. زاویه کرانیوورتربرال کمتر از 50 درجه داشتن مدرک تحصیلی حداقل کاردانی. 11-2-5 معیارهای خروج: مشکل بینایی یا شنوایی و استفاده از عینک، لنز و سمعک سابقه بیماری مزمن و یا حاد از قبیل بیماری های عصبی، قلبی و یا متابولیک. سابقه بیماری های روحی - روانی اختلال در کنترل پاسچر وتعداد زاویه جلو امدگی شانه (Forward shoulder angle) بیش از 52 درجه BMI بیشتر از 30 کیلو گرم بر متر مربع مصرف هرگونه داروی اثر گذار بر عملکرد حرکتی وشناختی. مصرف نوشیدنی های محرک مانند قهوه والکل 48 ساعت قبل از شرکت در مطالعه. عدم تمایل افراد به ادامه انجام ازمون.

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

خ انقلاب - دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1395/05/30, 2016-08-20

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1395.467

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پوسچر جلوآمده سر

کد ICD-10

M62.6

توصیف کد ICD-10

Muscle strain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از مداخله - 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

گوینامتر

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از مداخله - 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

داینامومتر

3

شرح متغیر پیامد

زاویه کرانیوورتربرال

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از مداخله - 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

گوینامتر

4

شرح متغیر پیامد

زمان عکس العمل

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از مداخله - 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار سارت

5

شرح متغیر پیامد

مهارت پیش بینی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از مداخله - 4 هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

نرم افزار سارت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

1. تقویت فلکسورهای عمقی گردن 2. تقویت ریتراکتورهای کتف 3.

کشش عضلات پکتورالیس 4. کشش عضلات استرنوکلایدوماستوئید

طبقه بندی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

آزاده شادمهر

آدرس خیابان

شهر

تهران

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

آزاده شادمهر

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8468 7752 21 98+

فکس

ایمیل

shadmehr@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شبنم نوروززاده

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

آزاده شادمهر

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8468 7752 21 98+

فکس

8468 7752 21 98+

ایمیل

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا عبدالله زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد/ محقق

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی