

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

## مقایسه ی اثر فوری ویریشن عمومی بدن و استرچ استاتیک بر انعطاف پذیری و عملکرد عضلانی در زنان جوان سالم

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه دو روش استرچ استاتیک و ویراسیون عمومی بدن بر روی انعطاف پذیری و عملکرد عضلانی زنان جوان سالم می باشد. معیارهای ورود، سلامت فیزیکی و دامنه سنی 18-30 سال و معیارهای خروج: مشکلات بینایی؛ صرع؛ شکستگی استخوانی و کشیدگی تاندون در شش هفته اخیر؛ میگرن؛ سنگ کلیه و مثانه؛ سرگیجه؛ ناتوانی فرد در انجام آزمون ی باشند. 25 زن جوان سالم از بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران وارد مطالعه می شوند. طی جلسه ی اول، شرکت کنندگان با پروسه ی اعمال مداخلات و نحوه ی اجرای تست ها آشنا می شوند. در جلسه دوم و سوم، همان افراد در دو جلسه متوالی ابتدا پروتکل warm-up عمومی شامل 5 دقیقه دوچرخه ثابت با توان 50 وات انجام داده بلافاصله بعد از انجام warm-up، ارزیابی انعطاف پذیری و عملکرد عضلات صورت می گیرد. سپس به طور تصادفی مداخله اصلی که تمرینات کشش استاتیک برای عضلات مختلف و یا ویراسیون عمومی بدن می باشد در دو جلسه متناوب برای افراد استفاده می گردد. قبل و بعد از مداخلات پیامد های مطالعه اندازه گیری می شود. این جلسات با فاصله ی زمانی حداقل 48 ساعت از هم انجام می شوند.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015120912210N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 05-05-2016, ۱۳۹۵/۰۲/۱۶

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۵/۰۲/۱۶, 2016-05-05

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آزاده شادمهر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8468 7752 21 98+

آدرس ایمیل

shadmehr@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۸/۰۱, 2015-10-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۱۰/۰۱, 2015-12-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی اثر فوری ویریشن عمومی بدن و استرچ استاتیک بر

انعطاف پذیری و عملکرد عضلانی در زنان جوان سالم

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه ی اثراارتعاش عمومی بدن و کشش بر انعطاف پذیری و

عملکرد عضلانی در زنان جوان سالم

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان جوان؛ سالم؛ محدوده ی سنی بین 18-30 سال

معیارهای خروج: مشکلات بینایی؛ صرع؛ شکستگی استخوانی و

کشیدگی تاندون در شش هفته اخیر؛ میگرن؛ سنگ کلیه و مثانه؛

سرگیجه؛ ناتوانی فرد در انجام آزمون

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 25

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

مصادق ندارد

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

یک سویه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

مقاطع

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**آدرس خیابان**

خ انقلاب

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

2015-11-21, ۱۳۹۴/۰۸/۳۰

**کد کمیته اخلاق**

IR.TUMS.REC.1394.1205

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

کوتاهی عضلانی

**کد ICD-10**

M67.1

**توصیف کد ICD-10**

(Other contracture of tendon (sheath

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

انعطاف پذیری

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

تست‌های بالینی

**2**

**شرح متغیر پیامد**

عملکرد عضلانی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

تست‌های فانکشنال

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

کاهش استاتیک جهت عضلات کوآدری سپس، فلکسورهای هیپ، پلانتار

فلکسورها، همسترینگ و گلوئوس ماگزیموس به صورت 2 استرچ به

مدت 30 ثانیه

**طبقه بندی**

توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**

ویراسیون عمومی بدن در پنج ست 60 ثانیه ای و 60 ثانیه استراحت

بین ست ها با فرکانس 30 هرتز و آمپلی تود 2 میلی متر

**طبقه بندی**

توانبخشی

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**نام کامل فرد مسوول**

الهه سلطانی

**آدرس خیابان**

**شهر**

تهران

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**نام کامل فرد مسوول**

سیده مریم خدای

**آدرس خیابان**

خ انقلاب - پیچ شمیران- دانشکده توانبخشی

**شهر**

تهران

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
الیه سلطانی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خ انقلاب - پیچ شمیران - دانشکده توانبخشی  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
8468 7752 21 98+  
فکس  
ایمیل  
elaheh.soltani704@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
آزاده شادمهر  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خ انقلاب - پیچ شمیران - دانشکده توانبخشی

شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
8468 7752 21 98+  
فکس  
ایمیل  
shadmehr@tums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
آزاده شادمهر  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خ انقلاب پیچ شمیران دانشکده توانبخشی  
شهر  
تهران  
کد پستی  
تلفن  
8468 7752 21 98+  
فکس  
ایمیل  
shadmehr@tums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی