

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

## بررسی تاثیر یوگا بر سلامت روان دانشجویان دخترمقیم خوابگاه دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

### چکیده پروتکل

#### چکیده

تحقیق حاضر با هدف بررسی تاثیر یوگا بر سلامت روان در دانشجویان صورت می گیرد. این مطالعه یک پژوهش مداخله ای است که بر روی 60 نفر از دانشجویان داوطلب که مقیم خوابگاه دانشگاه باشد و بیماری روانی در خود و خانواده نداشته و دچار فقدان یا سوگ در شش ماه اخیر نشده باشند صورت می گیرد. نمونه ها به روش تصادفی ساده از بین جامعه پژوهش انتخاب می شوند. نمونه ها به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند. در گروه مداخله تمرینات یوگا هفته ای سه روز هر جلسه یک ساعت و نیم انجام می شود در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی شود. سلامت روان در دو گروه با استفاده از پرسشنامه سلامت روان در روز اول بعنوان پیش آزمون و در انتهای مداخله بعنوان پس آزمون مورد ارزیابی و مقایسه قرار می گیرد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013012012202N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۵/۲۸، 19-08-2013

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۵/۲۸، 2013-08-19

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

رویا ترکاشوند

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7388 2350 66 98+

آدرس ایمیل

rtorkashvand@iaub.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۴/۰۱، 2013-06-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۸/۰۱، 2013-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر یوگا بر سلامت روان دانشجویان دخترمقیم خوابگاه

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر یوگا بر سلامت روان دانشجویان مقیم خوابگاه

#### هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داوطلب در شرکت در تحقیق باشد؛ مقیم خوابگاه

دانشگاه باشد معیارهای خروج: بیماری روانی در خود و خانواده داشته

باشد؛ فقدان یا سوگ در شش ماه اخیر داشته باشد

#### سن

تا سن 149 ساله

#### جنسیت

مونت

#### فاز مطالعه

مصدق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد.

آدرس خیابان

بروجرد، مجتمع دانشگاهی امام خمینی

شهر

بروجرد

کد پستی

تاریخ تایید

1389/05/29, 2010-08-20

کد کمیته اخلاق

880631-49 ب

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سلامت روان

کد ICD-10

Z00.4

توصیف کد ICD-10

General psychiatric examination, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سلامت روان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از پایان مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سلامت روان

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ارتقاء سلامت روان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سلامت روان

2

شرح متغیر پیامد

ارتقاء سلامت روان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سلامت روان

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی‌گیرد

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

برگزاری جلسات یوگا هفته ای سه روز برای گروه آزمون

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خوابگاه دانشکده پیراپزشکی

نام کامل فرد مسوول

رویا ترکاشوند

آدرس خیابان

بروجرد، میدان دانشگاه، خوابگاه شماره شش

شهر

بروجرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

دکتر جعفر مهدیان

آدرس خیابان

بروجرد، مجتمع دانشگاهی امام

شهر

بروجرد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

بروجرد

کد پستی

تلفن

7388 2350 66 98+

فکس

ایمیل

rtorkashvand@iaub.ac.irroya.torkashvand@yahoo.co

m

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

نام کامل فرد مسوول

رویا ترکاشوند

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بروجرد، میدان دانشگاه، دانشکده پیراپزشکی، گروه پرستاری

شهر

بروجرد

کد پستی

تلفن

7388 2350 66 98+

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

نام کامل فرد مسوول

رویا ترکاشوند

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بروجرد، میدان دانشگاه، دانشکده پیراپزشکی، گروه پرستاری

شهر

بروجرد

کد پستی

تلفن

7388 2350 66 98+

فکس

ایمیل

rtorkashvand@iaub.ac.irroya.torkashvand@yahoo.co

m

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

نام کامل فرد مسوول

رویا ترکاشوند

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بروجرد، میدان دانشگاه، دانشکده پیراپزشکی، گروه پرستاری

شهر