پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر یوگا برسلامت روان دانشجویان دخترمقیم خوابگاه دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

چکیده پروتکل

چکیده

تحقیق حاضر با هدف بررسي تاثیر یوگا برسلامت روان در دانشجویان صورت می گیرد. این مطاله یک پژوهش مداخله اي است که بر روي 60 نفر از دانشجویان داوطلب که مقیم خوابگاه دانشگاه باشد و بیماری روانی درخود وخانواده نداشته و دچار فقدان یا سوگ در شش ماه اخیر نشده باشند صورت مي گیرد. نمونه ها به روش تصادفی ساده از بین جامعه پژوهش انتخاب می شوند. نمونه ها به صورت تصادفي به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم مي شوند. در گروه مداخله تمرینات یوگا هفته ای سه روز هرجلسه یک ساعت ونیم انجام می شودو در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی شود . سلامت روان در دو گروه با استفاده از پرسشنامه سلامت روان در روز اول بعنوان پیش آزمون و درانتهای مداخله بعنوان پس آزمون مورد ارزیابي و مقایسه قرار مي گیرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013012012202N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۲/۰۵/۲۸, 19-08-2013**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۵/۲۸, 2013-08-19

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رویا ترکاشوند

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 66 2350 7388

آدرس ایمیل

rtorkashvand@iaub.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۴/۰۱, 2013-06-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۲/۰۸/۰۱, 2013-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر یوگا برسلامت روان دانشجویان دخترمقیم خوابگاه دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر یوگا برسلامت روان دانشجویان مقیم خوابگاه

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود: داوطلب در شرکت در تحقیق باشد؛ مقیم خوابگاه دانشگاه باشد معیارهاي خروج: بیماری روانی درخود وخانواده داشته باشد؛ فقدان یا سوگ در شش ماه اخیر داشته باشد

سن

تا سن **149 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامي واحد بروجرد.
آدرس خیابان
بروجرد، مجتمع دانشگاهی امام خمینی
شهر
بروجرد
کد پستی
تاریخ تایید
2010-08-20, ۱۳۸۹/۰۵/۲۹
کد کمیته اخلاق
880631-49ب

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سلامت روان
کد ICD-10
Z00.4
توصیف کد ICD-10
General psychiatric examination, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سلامت روان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از پایان مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت روان

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ارتقاء سلامت روان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعد ازمداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت روان

2

شرح متغیر پیامد
ارتقاء سلامت روان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل وبعد ازمداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت روان

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برای گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نمی گیرد
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
برگزاری جلسات یوگا هفته ای سه روز برای گروه آزمون
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
خوابگاه دانشکده پیراپزشکی
نام کامل فرد مسوول
رویا ترکاشوند
آدرس خیابان
بروجرد، میدان دانشگاه، خوابگاه شماره شش
شهر
بروجرد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاداسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر جعفر مهدیان
آدرس خیابان
بروجرد، مجتمع دانشگاهی امام
شهر
بروجرد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاداسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاداسلامی واحد بروجرد
نام کامل فرد مسوول
رویاترکاشوند
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بروجرد، میدان دانشگاه، دانشکده پیراپزشکي، گروه پرستاري
شهر
بروجرد
کد پستی
تلفن
+98 66 2350 7388
فکس
ایمیل
rtorkashvand@iaub.ac.irroya.torkashvand@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامي واحد بروجرد
نام کامل فرد مسوول
رویا ترکاشوند
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بروجرد، میدان دانشگاه، دانشکده پیراپزشکي، گروه پرستاري
شهر
بروجرد
کد پستی
تلفن
+98 66 2350 7388
فکس
ایمیل
rtorkashvand@iaub.ac.irroya.torkashvand@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاداسلامی واحد بروجرد
نام کامل فرد مسوول
رویا ترکاشوند
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بروجرد، میدان دانشگاه، دانشکده پیراپزشکي، گروه پرستاري
شهر
بروجرد
کد پستی
تلفن
+98 66 2350 7388
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی