

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۶

## مقایسه اثربخشی کینزیوتیپینگ با پلاسبو تیپینگ بر تغییرات ضخامت عضلات دیواره خارجی شکم و مالتی فیدوس کمری در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تأثیر کینزیوتیپینگ بر تغییرات ضخامت عضلات دیواره خارجی شکم و مالتی فیدوس کمری در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی با استفاده از سونوگرافی

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، دو سوبه کور، تصادفی شده

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش، از نوع کارآزمایی بالینی دوسوبه کور می باشد که در مرکز تحقیقات دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام می شود. در این تحقیق ابتدا پژوهش تکرار پذیری و پژوهش پایلوت سپس پژوهش اصلی انجام خواهد شد. افراد پس از پر کردن فرم رضایت نامه شرکت در طرح و آگاهی از نحوه انجام کار و دارا بودن معیارهای ورود به طرح به پژوهش وارد می شوند. اطلاعات فردی به روش پرسشنامه جمع آوری می شود. پس از تصادفی سازی آزمودنی در یکی از دو گروه آزمون یا کنترل قرار می گیرد. قبل از اعمال مداخله، یافته های سونوگرافی از عضلات شکمی و کمری جمع آوری می شود. در ادامه برای گروه آزمون، تیپینگ عضلات کمری و شکمی انجام می شود و برای گروه کنترل از تیپینگ پلاسبو استفاده می شود. بعد از 72 ساعت ارزیابی مجدد انجام می گیرد. در این مطالعه شرکت کنندگان، جمع آوری کننده داده ها و آنالیز کننده داده ها کور می باشند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به پژوهش افراد بین سنین 55 - 25 سال با سابقه حداقل 3 ماه مبتلا به درد در ناحیه پایین کمر و نمره شدت درد براساس معیار VAS 4-7 باشد شرایط خروج از پژوهش: حساسیت آلرژیک به تیپینگ، مصرف داروهای مسکن حین انجام پژوهش

#### گروه های مداخله

در گروه آزمون، تیپینگ عضلات کمری و شکمی انجام می شود و برای گروه کنترل از تیپینگ پلاسبو استفاده می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد؛ سطح ناتوانی عملکردی؛ تغییرات ضخامت عضلات مایل داخلی، مایل خارجی و عرضی شکمی و مولتی فیدوس کمری سمت راست و چپ

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

تغییر تعداد گروه ها، متغیرها و پایان مطالعه

#### نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20090301001722N20

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-05-2018, ۱۳۹۷/۰۲/۳۱

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 17-05-2020, ۱۳۹۹/۰۲/۲۸

تعداد بروز رسانی ها: 1

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-05-21, ۱۳۹۷/۰۲/۳۱

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

سمیرا کریم پور

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 21 7753 3939

##### آدرس ایمیل

hadianrs@sina.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-06-05, ۱۳۹۷/۰۳/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-12-06, ۱۳۹۷/۰۹/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2018-07-06, ۱۳۹۷/۰۴/۱۵

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2018-12-21, ۱۳۹۷/۰۹/۳۰

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2018-12-21, ۱۳۹۷/۰۹/۳۰

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی کینزیوتیپینگ با پلاسبو تیپینگ بر تغییرات ضخامت عضلات دیواره خارجی شکم و مالتی فیدوس کمری در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

##### آدرس خیابان

سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه 6، بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس

##### شهر

تهران

##### استان

تهران

##### کد پستی

1417653761

##### تاریخ تایید

2017-05-29, 1396/03/08

##### کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1396.2448

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

کمردرد مزمن غیر اختصاصی

##### کد ICD-10

M54.5

##### توصیف کد ICD-10

Low back pain

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

شدت درد

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 72 ساعت بعد از مداخله

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری چشمی و فرم کوتاه شده پرسشنامه درد مک گیل

### 2

#### شرح متغیر پیامد

شدت ناتوانی

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 72 ساعت بعد از مداخله

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناتوانی اسوستری

### 3

#### شرح متغیر پیامد

نسبت انقباضی

##### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 72 ساعت بعد از مداخله

##### نحوه اندازه‌گیری متغیر

محاسبه در فرمول

بررسی اثر کینزیوتیپینگ بر تغییرات ضخامت عضلات شکم و کمر در افراد مبتلا به کمردرد مزمن

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه حداقل 3 ماه مبتلا به درد در ناحیه پایین کمر از دنده دوازدهم تا چین گلوئتال نمره شدت درد براساس معیار 4-7 VAS باشد. نداشتن زخم باز و بیماری‌های پوستی نداشتن بیماری نورولوژیکی نداشتن درد سیاتیکی و درد تیرکشنده پایین تر از باسن نداشتن تغییرات رفلکسی و فتق دیسک نداشتن سابقه جراحی ستون فقرات نداشتن سابقه بیماریهای روماتیسمی و دیابت نداشتن اختلالات روانی باردار نبودن نداشتن سابقه بیماریهای نوروماسکولار

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حساسیت آلرژیک به تیپینگ مصرف داروهای مسکن حین انجام پژوهش

## سن

از سن 25 ساله تا سن 55 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 56

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

جهت انجام توالی تصادفی از روش تصادفی سازی ساده از نوع جدول اعداد تصادفی استفاده می‌شود که در آن نمونه‌ها بر اساس اعداد بدست آمده از جدول به سه گروه آزمون (اعداد از 00-30)، پلاسبو (اعداد از 30-60) و گروه کنترل یا بدون تیپ (اعداد از 60-90) تقسیم می‌شوند و جهت پنهان سازی تخصیص تصادفی (allocation concealment) با استفاده از پاکت نامه‌های غیرشفاف مهروموم شده (numbered, sealed, opaque envelopes Sequentially) که از قبل به تعداد حجم نمونه مطالعه تهیه می‌شود و با حفظ توالی تصادفی، اعداد بدست آمده بسته بندی می‌شوند و در جلسهای که فرد جهت جمع آوری داده‌ها وارد مطالعه می‌شود یکی را برداشته و با بازکردن آن گروهش مشخص می‌شود.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

در این پژوهش افراد شرکت کننده در مورد نوع گروه خوداطلاعی ندارند. بعلت ماهیت تیپینگ نمیتوان محقق اعمال کننده تیپ را کور کرد بنابراین محقق اول روش تیپینگ را اعمال خواهد کرد در حالی که محقق دوم به عنوان ارزیابی کننده داده‌ها کور می‌باشد. آنالیز کننده داده‌ها که همان محقق اول است نیز کور می‌باشد.

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

**شرح متغیر پیامد**

ضخامت استخراج و انقباض

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و 72 ساعت بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

با استفاده نشانگر دستگاه سونوگرافی ضخامت هر عضله بر حسب میلیمتر مشخص میشود

**متغیر پیامد ثانویه****1****شرح متغیر پیامد**

حس عمقی کمر

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و 72 ساعت بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

اندازه‌گیری میزان خطای بازسازی در زوایای 45 و 60 درجه خم شدن کمر و 15 درجه راست شدن کمر با استفاده از دو شیب سنج حیابی

**گروه‌های مداخله****1****شرح مداخله**

گروه مداخله: کینزیوتپیینگ عضلات کمری و شکمی انجام می‌شود.

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**2****شرح مداخله**

گروه پلاسبو: از تیپینگ پلاسبو برای عضلات شکمی و کمری استفاده می‌شود.

**طبقه بندی**

دارو نما

**3****شرح مداخله**

گروه کنترل: بدون اعمال تیپ

**طبقه بندی**

مصادق ندارد

**مراکز بیمار گیری****1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

کلینیک دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر محسن میر

**آدرس خیابان**

خیابان انقلاب

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

65111-11489

**تلفن**

5132 7753 21 98+

**ایمیل**

abbasipt85@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی****1****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**نام کامل فرد مسوول**

امیرعلی سهراب پور

**آدرس خیابان**

ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران، بلوار کشاورز،

طبقه هفتم

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1417653761

**تلفن**

3767 8893 21 98+

**ایمیل**

aasohrabpour@tums.ac.ir

**ردیف بودجه****کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا****طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی تهران

**نام کامل فرد مسوول**

محمدرضا هادیان

**موقعیت شغلی**

استاد

**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

فیزیوتراپی

**آدرس خیابان**

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، خیابان انقلاب

**شهر**

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سهیلا عباسی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکترا  
آخرین مدرک تحصیلی  
فوق لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیوتراپی  
آدرس خیابان  
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، خیابان انقلاب

شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
65111-11489  
تلفن  
5132 7753 21 98+  
ایمیل  
abbasipt85@gmail.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
کلیه حقوق معنوی داده‌ها متعلق به دانشگاه می‌باشد.  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
مصدق ندارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
گزارش مطالعه بالینی  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
مصدق ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
مصدق ندارد

تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
65111-11489  
تلفن  
6586 7753 21 98+  
ایمیل  
hadianrs@sina.tums.ac.ir

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
محمد رضا هادیان  
موقعیت شغلی  
استاد  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیوتراپی

#### آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، خیابان انقلاب  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
65111-11489  
تلفن  
6586 7753 21 98+  
ایمیل  
hadianrs@sina.tums.ac.ir

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس