

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تاثیر سه روش تمرینی پيلاتس، یوگا و اکتیو رایج بر دامنه حرکتی، ادم اندام فوقانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان پس از جراحی ماستکتومی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: این تحقیق باهدف تاثیر سه روش تمرینی یوگا، پيلاتس و اکتیورایج بر دامنه حرکتی و ادم اندام فوقانی و خودپنداره بدنی زنان متعاقب جراحی ماستکتومی اجرا شد. روش انجام مطالعه: در یک کار آزمایی نیمه تجربی، 60 زن مبتلا به سرطان پستان که تنها در یک سمت بدن تحت جراحی رادیکال ماستکتومی تعدیل یافته قرار گرفته بودند، به صورت تصادفی در سه گروه یوگا، پيلاتس و اکتیورایج قرار گرفتند. گروه یوگا به مدت دو هفته در زمان بستری شدن، 15 جلسه تمرین یوگا شامل پنج حرکت آسانا یوگا را انجام داده و گروه پيلاتس در همین مدت تمرینات mat پيلاتس و گروه اکتیورایج پنج حرکت اندام فوقانی را اجرا نمودند. پیامدهای اولیه مورد مطالعه: دامنه حرکتی، محیط اندام فوقانی سمت جراحی و خودپنداره بدنی بیماران قبل و پس از مداخله اندازه گیری شد.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/01/31, 2012-04-19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/07/30, 2012-10-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر سه روش تمرینی پيلاتس، یوگا و اکتیو رایج بر دامنه حرکتی، ادم اندام فوقانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان پس از جراحی ماستکتومی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر سه روش تمرینی پيلاتس، یوگا و اکتیورایج در درمان عوارض جراحی سرطان پستان

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان مبتلا به سرطان پستان معیارهای خروج: زنان مبتلا به سرطان پستان در دو سمت؛ زنان مبتلا به بیماری های دیگر؛ زنان بالای 55 سال و پایین 20 سال

سن

از سن 20 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT2013020712078N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/12/19, 09-03-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1391/12/19, 2013-03-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم قربانی

نام سازمان / نهاد

ازاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2382 6656 21 98+

آدرس ایمیل

maryamm_ghorbani@yahoo.com

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
آدرس خیابان
تهران- ولنجک- خیابان کودکیاری
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
1390/07/01, 2011-09-23
کد کمیته اخلاق
1-23-26

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سرطان پستان
کد ICD-10
C50.6
توصیف کد ICD-10
Axillary tail of breast

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد
ادم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات پیلانز در گروه پیلانز به مدت 15 جلسه اجرا شد
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
تمرینات آسانا یوگا در گروه یوگا به مدت 15 جلسه اجرا شد
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه اکتیو رایج به مدت 15 جلسه تمرینات بخش فیزیوتراپی را اجرا کرد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
انستیتو کانسر
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
یحیی سخنگویی
آدرس خیابان
میدان صنعت
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی

خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

تهران
کد پستی
تلفن
2382 6656 21 98+
فکس
ایمیل
yahya0102@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان انقلاب، خیابان دیلمان، پلاک 27
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2382 6656 21 98+
فکس
ایمیل
maryamm_ghorbanii@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر یحیی سخنگویی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولنجک، خیابان کودکیاری
شهر

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی