پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر سه روش تمرینی پیلاتس، یوگا و اکتیو رایج بر دامنه حرکتی، ادم اندام فوقانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان پس از جراحی ماستکتومی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: این تحقیق باهدف تاثیر سه روش تمرینی یوگا، پیلاتس و اکتیورایج بر دامنه حرکتی و ادم اندام فوقانی و خودپنداره بدنی زنان متعاقب جراحی ماستکتومی اجرا شد. روش انجام مطالعه: در یک کار آزمایی نیمه تجربی، 60 زن مبتلا به سرطان پستان که تنها در یک سمت بدن تحت جراحی رادیکال ماستکتومی تعدیل یافته قرار گرفته بودند، به صورت تصادفی در سه گروه یوگا، پیلاتس و اکتیورایج قرار گرفتند. گروه یوگا به مدت دو هفته در زمان بستری شدن، 15 جلسه تمرین یوگا شامل پنج حرکت آسانا یوگا را انجام داده و گروه پیلاتس در همین مدت تمرینات mat پیلاتس و گروه اکتیورایج پنج حرکت اندام فوقانی را اجرا نمودند. پیامدهای اولیه مورد مطالعه: دامنه حرکتی، محیط اندام فوقانی سمت جراحی و خودپنداره بدنی بیماران قبل و پس از مداخله اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013020712078N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-03-09, ۱۳۹۱/۱۲/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-03-09, ۱۳۹۱/۱۲/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم قربانی

نام سازمان / نهاد

ازاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6656 2382

آدرس ایمیل

maryamm_ghorbanii@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-19, ۱۳۹۱/۰۱/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-10-21, ۱۳۹۱/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر سه روش تمرینی پیلاتس، یوگا و اکتیو رایج بر دامنه حرکتی، ادم اندام فوقانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان پس از جراحی ماستکتومی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر سه روش تمرینی پیلاتس، یوگا و اکتیورایج در درمان عوارض جراحی سرطان پستان

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان مبتلا به سرطان پستان معیارهای خروج: زنان مبتلا به سرطان پستان در دو سمت؛ زنان مبتلا به بیماری های دیگر؛ زنان بالای 55 سال و پایین 20 سال

سن

از سن **20 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
آدرس خیابان
تهران- ولنجک- خیابان کودکیاری
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2011-09-23, ۱۳۹۰/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
1-23-26

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سرطان پستان
کد ICD-10
C50.6
توصیف کد ICD-10
Axillary tail of breast

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از گونیامتر

2

شرح متغیر پیامد
ادم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده ازمتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات پیلاتس در گروه پیلاتس به مدت 15 جلسه اجراشد
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
تمرینات آسانا یوگا در گروه یوگا به مدت 15 جلسه اجراشد
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه اکتیو رایج به مدت 15 جلسه تمرینات بخش فیزیوتراپی را اجرا کرد.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
انستیتو کانسر
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
یحیی سخنگویی
آدرس خیابان
میدان صنعت
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی

خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، میدان انقلاب، خیابان دیلمان، پلاک 27
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6656 2382
فکس
ایمیل
maryamm_ghorbanii@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر یحیی سخنگویی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولنجک، خیابان کودکیاری
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6656 2382
فکس
ایمیل
yahya0102@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی
نام کامل فرد مسوول
مریم قربانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی