پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تای چی بر حفظ و کنترل پوسچر و ثبات در سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر تای چی بر حفظ و کنترل پوسچر و ثبات در سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو می باشد. بیمارانی که مبتلا به استئوآرتریت زانو (درجه 2 ≥ Kellgren-lawrence)؛ دارای سن بالای 60 سال و شاخص توده بدن کمتر از 40 می باشند وارد مطالعه می شوند. 14زن و6 مرد مبتلا به استئوآرتریت زانو به طور داوطلبانه در این مطالعه شرکت میکنند. داوطلبان تحت آموزش با ورزش های تای چی 2 بار در هفته به مدت 8 هفته قرار می گیرند. مدت زمان هر جلسه 60 دقیقه است. مساحت و سرعت متوسط قبل و پس از تاي چي توسط صفحه نیرو و در حالت ایستاده اندازه گیري می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201206191722N8**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-09-12, ۱۳۹۲/۰۶/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-09-12, ۱۳۹۲/۰۶/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا کریم پور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7753 3939

آدرس ایمیل

hadianrs@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

این پروژه با بودجه اختصاص یافته از معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده است

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-07-18, ۱۳۹۲/۰۴/۲۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-12-17, ۱۳۹۲/۰۹/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تای چی بر حفظ و کنترل پوسچر و ثبات در سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تای چی بر روی تعادل سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بالای 60 سال؛ شاخص توده بدن کمتر از 40Kg/m²؛ مبتلا به استئوآرتریت زانو؛ درجه استئوآرتریت2 ≥ Kellgren-lawrence ؛شکایت از درد زانو (شاخص بینایی درد=4-3)؛ نمره پرسشنامه Mini-Mental Examination>24 ؛ نمره پرسشنامه Berg بالاتر از 41؛ نمره پرسشنامه WOMAC<60 ؛ توانایی ایستادن به طور مستقل برای بیشتر از 1دقیقه جهت بدست آوردن اندازه ی پارامتر های صفحه نیرو؛ معیارهای خروج: وجود تاریخچه ای از غش، سرگیجه، دیابت، پارکینسون و دیگر بیماریهایی که موجب اختلال تعادل می شوند؛ داشتن سابقه ی انجام ورزش تای چی و یا دیگر تمرینات مانند آن از قبیل یوگا؛ داشتن سابقه ی تزریق استروئید داخل مفصلی در 6 ماه گذشته؛ داشتن سابقه ی جراحی یا شکستگی در زانو؛ داشتن برنامه ی در مانی از جمله فیزیوتراپی در حین شرکت در مطالعه؛ داشتن سابقه ی بیماری قلبی؛ نمره بالاتر از 12 در پرسشنامه اضطراب (Beck).

سن

از سن **60 ساله** تا سن **78 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، نبش خ قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، ط6
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2013-07-17, ۱۳۹۲/۰۴/۲۶
کد کمیته اخلاق
92/د/130/714

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استئوآرتریت زانو
کد ICD-10
M17.1
توصیف کد ICD-10
Primary gonarthrosis(arthrosis of knee): NOS

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مساحت نوسان پوسچر، متوسط سرعت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از صفحه نیرو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ثبات پوسچرال و کنترل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از صفحه نیرو

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
انجام تمرینات تای چی به مدت 8 هفته،هفته ای 2 جلسه، هر جلسه 60 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز توانبخشی یاس
نام کامل فرد مسوول
الهام قندالی
آدرس خیابان
ستارخان، برق الستوم،نیروگاه برق
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد جلیلی
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، ساختمان جدید سازمان مرکزي دانشگاه علوم پزشكي تهران،طبقه هفتم، معاونت آموزشي دانشگاه
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

خانم الهام قندالی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

پیچ شمیران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی تهران

شهر

تهران

کد پستی

1148965141

تلفن

+98 21 7753 6134

فکس

ایمیل

e-ghandali@razi.tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدرضا هادیان

موقعیت شغلی

استاد تمام- دکترای تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

پیچ شمیران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 7753 6134

فکس

+98 21 7753 4133

ایمیل

hadianrs@sina.tums.ac.ir; hadian_ras@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

الهام قندالی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

پیچ شمیران، خیابان انقلاب، دانشکده توانبخشی تهران

شهر

تهران

کد پستی

1148965141

تلفن

+98 21 7753 6134

فکس

ایمیل

e-ghandali@razi.tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی