پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر ویبراسیون تراپی بر روی آزردگی عضلانی تاخیری و عملکرد عضله چهارسررانی متعاقب تمرینات اکسنتریک

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضر از نوع کارآزمایي بالیني تصادفی، با هدف بررسی تاثیر حاد ویبراسیون تراپی بر روی آزردگی عضلانی تاخیری و عملکرد عضله چهارسررانی، بر روی 32 نفر از دانشجویان سالم دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. 15 نفر بطور تصادفی در گروه ویبراسیون و 17 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. جهت ایجاد آزردگی، هر نمونه 6 ست 10 تکراری از تمرینات اکسنتریک با سرعت زاویه ای 60 /s انجام می داد. درگروه ویبراسیون قبل از دریافت این تمرینات، فرد در حالت ایستاده با زانوهای خم (100 درجه) بمدت 1 دقیقه ویبراسیون با امپلی تیود 5 میلیمتر و فرکانس 35 هرتز دریافت می کرد. گروه کنترل هیچگونه مداخله ای نمی گرفت. آزردگی عضله، محیط ران و آستانه درد، قدرت اکسنتریک و ایزومتریک عضله و آنزیم کراتین کینازدر زمانهای قبل از مطالعه و 1، 2، 3، 4، 7 و 14 روز پس از مداخله اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138712111722N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2009-07-16, ۱۳۸۸/۰۴/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2009-07-16, ۱۳۸۸/۰۴/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا کریم پور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7753 3939

آدرس ایمیل

hadianrs@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

این مطالعه نوسط حمایت مالی معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده است

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-04-06, ۱۳۸۷/۰۱/۱۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2008-09-12, ۱۳۸۷/۰۶/۲۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ویبراسیون تراپی بر روی آزردگی عضلانی تاخیری و عملکرد عضله چهارسررانی متعاقب تمرینات اکسنتریک

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر لرزش عضله بر روی گرفتگی ناشی از ورزش عضله

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: داشتن سلامت جسمانی معیارهای خروج از مطالعه: داشتن سابقه بیماریهای قلبی، عروقی محیطی، دیابت پیشرفته، صرع، بیماریهای عصبی-عضلانی، آسم، اختلالات کلیوی، تعویض مفصل ران، تعویض مفصل زانو، فتق حاد، دیسکوپاتی، تومور، ضربان ساز قلبی، فشار خون بالا، میگرن حاد، شرکت در برنامه های تقویت عضله، داشتن سابقه تزریق در هفته قبل از مداخله، پین و پلاک اخیرا کار گذاشته شده در بدن

سن

از سن **19 ساله** تا سن **26 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
بلوار کشاورز- خیابان قدس- سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
14167
تاریخ تایید
2007-11-13, ۱۳۸۶/۰۸/۲۲
کد کمیته اخلاق
260/1974

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آزردگی عضلانی با شروع تاخیری
کد ICD-10
M79.9
توصیف کد ICD-10
Soft tissue disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آنزیم کراتین کیناز داخل سرم خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، روزهای 1، 2 و 7 پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق نمونه خون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت ایزومتریک عضله چهارسررانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، روزهای 1، 2، 7 و 14 پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر ایزوکینتیک بایودکس

2

شرح متغیر پیامد
آستانه درد فشاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، در روزهای 1، 2، 3، 4، 7 و 14 پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
وسیله مخصوص اندازه گیری آستانه درد فشاری

3

شرح متغیر پیامد
محیط ران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، در روزهای 1، 2،3، 4، 7 و 14 پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
متر نواری

4

شرح متغیر پیامد
درد سابژکتیو (آزردگی)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، در روزهای 1، 2، 3، 4، 7 و 14 پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
معیار بصری عددی

5

شرح متغیر پیامد
قدرت اکسنتریک عضله چهارسررانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، روزهای 1، 2، 7 و 14 پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر ایزوکینتیک بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله :قبل از دریافت تمریناتی که باعث ایجاد آزردگی عضلانی می شد، ویبراسیون از طریق کل بدن با فرکانس 35 هرتز، آمپلی تیود 5 میلیمتر، بمدت 1 دقیقه در وضعیت ایستاده با زانوهای خم (100 درجه) از طریق دستگاه پاورپلیت اعمال شد.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله ندارد

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه بیومکانیک دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
عاطفه امینیان فر
آدرس خیابان
پیچ شمیران- خیابان انقلاب- دانشکده توانبخشی
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر حسین کشاورز
آدرس خیابان
بلوار کشاورز- خیابان قدس- سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
260/1974
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
پیچ شمیران- خیابان انقلاب- دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
1148965141
تلفن
+98 21 7753 3939
فکس
ایمیل
aminianfar@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی و مرکز تحقیقات ضایعات نخاعی بیمارستان امام خمینی
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رضا هادیان
موقعیت شغلی
استاد دانشکده توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
پیچ شمیران- خیابان انقلاب- دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
1148965141
تلفن
+98 21 7753 6134
فکس
+98 21 7753 4133
ایمیل
hadianrs@sina.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
عاطفه امینیان فر
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
پیچ شمیران- خیابان انقلاب- دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
1148965141
تلفن
+98 21 7753 3939
فکس
ایمیل
aminianfar@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی