

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

ارزیابی درد های نقاط ماشه ای عضلات ناحیه گردن و شانه وابسته به کار در کارکنان و مقایسه 2 روش درمانی سوزن خشک و ایسکمیک کامپرشن بر روی نقاط

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف مطالعه: ارزیابی و درمان تریگر پوینت های کارکنان خانم که حداقل 3 ساعت در روز با کامپیوتر کار می کنند. طراحی: این پروژه بر روی 90 کارمند دانشگاه علوم پزشکی تهران که حداقل 3 ساعت در طول روز با کامپیوتر کار می کنند انجام خواهد گرفت که گردن درد داشته باشند و جراحی نشده باشند. مطالعه فاز 2 کارآزمایی بالینی است. نحوه انجام: پس از ارجاع بیماران به کلینیک دانشکده توانبخشی، ارزیابی های اولیه انجام گرفته و 90 بیمار به صورت تصادفی یک سوبه کور در 3 گروه قرار خواهند گرفت. معیار ورود: داشتن درد گردن حداقل یکبار در هفته گذشته و حداقل 20 روز در سال گذشته و داشتن حداقل عدد 2 در معیار اندازه گیری گردن. بیماران در صورت داشتن سابقه ضربه یا جراحی در ناحیه گردن از مطالعه خارج خواهند شد. مداخلات: یک گروه درمان ایسکمیک کامپرشن و تمرین درمانی و گروه دیگر سوزن خشک و تمرین درمانی و گروه سوم (کنترل) فقط تمرین درمانی دریافت خواهند کرد. پیامد اولیه و ثانویه: درد، دامنه حرکتی و قدرت عضلات

6134 7753 21 98+

آدرس ایمیل

k_otadi@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-01-29, ۱۳۹۵/۱۱/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-01-30, ۱۳۹۶/۱۱/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

ارزیابی درد های نقاط ماشه ای عضلات ناحیه گردن و شانه وابسته به کار در کارکنان و مقایسه 2 روش درمانی سوزن خشک و ایسکمیک کامپرشن بر روی نقاط

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر فیزیوتراپی بر روی دردهای گردن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ضوابط ورود به مطالعه: افرادی که سابقه گردن درد حداقل یکبار در طول هفته گذشته؛ گردن درد حداقل 20 روز در طول سال گذشته؛ شدت درد هم حداقل 2 در NRS باشد؛ و معیار خروج: افراد با سابقه تروما یا جراحی در ناحیه گردن و شانه.

سن

از سن 18 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201612071719N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 05-05-2017, ۱۳۹۶/۰۲/۱۵

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-05-05, ۱۳۹۶/۰۲/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

خدیجه اوتادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران، انقلاب، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2016-11-20, 1395/08/30

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1395.797

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد

کد ICD-10

M60, M61

توصیف کد ICD-10

Muscle disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص اندازه‌گیری درد با وی.ای.اس

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با داینامومتر دستی

3

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با گونیامتر

4

شرح متغیر پیامد

شاخص ناتوانی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با پرسشنامه مربوط به ناتوانی گردن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

"گروه مداخله: درمان سوزن خشک و تمرین درمانی"

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

"گروه کنترل: تمرین درمانی"

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

"گروه مداخله ایسکمیک کامپرشن - تمرین درمانی"

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی

تهران

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

تهران، انقلاب، پیچ شمیران

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خدیجه اوتادی
موقعیت شغلی
دکتر، استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان انقلاب، پیچ شمیران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
5132 7753 21 98+
فکس
ایمیل
k_otadi@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خانم نوروززاده
آدرس خیابان
انقلاب، انتهای خیابان قدس و در تقاطع با بلوار کشاورز
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خدیجه اوتادی
موقعیت شغلی
دکتر، استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
5132 7753 21 98+
فکس
ایمیل
k_otadi@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خدیجه اوتادی
موقعیت شغلی
دکتر، استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
انقلاب، پیچ شمیران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
5132 7753 21 98+
فکس
ایمیل
k_otadi@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس