

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

مقایسه اثربخشی آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس ادراک شده مردان HIV مثبت استان مازندران

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس ادراک شده مردان HIV مثبت است معیار ورود در این پژوهش مردان مبتلا به اچ ای وی بود. جامعه پژوهش در این تحقیق 121 مرد HIV مثبت استان مازندران بودند. نمونه ای به حجم 45 نفر از جامعه پژوهش انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه آموزش گروهی مدیریت استرس، شناخت درمانی گروهی و گواه قرار گرفتند. پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس به عنوان پیش آزمون و پس آزمون اجرا گردید گروه های آموزش مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی 10 جلسه ساختار یافته 1/5 ساعته در هر هفته شرکت کردند، ولی گروه گواه هیچ درمانی را دریافت نکردند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012121711782N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 03-01-2013, 1391/10/14

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

03-01-2013, 1391/10/14

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اکبر همتی ثابت

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات، گروه مشاوره، تهران، ایران.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2814 1254 81 98+

آدرس ایمیل

mohamad.hemmati1363@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رامسر

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-02-08, 1389/11/19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-15, 1390/01/26

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس ادراک شده مردان HIV مثبت استان مازندران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش گروهی مدیریت استرس و گروه درمانی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس مردان HIV مثبت

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: مرد مبتلا به اچ ای وی. معیار خروج: ندارد.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 121

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد رامسر

آدرس خیابان

ایران ، مازندران ، بلوار عباس مفرد خیابان رود 17 دانشگاه آزاد

اسلامی واحد رامسر

شهر

رامسر

کد پستی

4691966434

تاریخ تایید

2011-02-06, 1389/11/17

کد کمیته اخلاق

03_32_1/ 5037

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اچ ای وی

کد ICD-10

B23.0

توصیف کد ICD-10

acute HIV infection syndrome

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ها ، روز 45 مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس افسردگی، (DASS ، لایویند و لایویند) ، 1995

2

شرح متغیر پیامد

اضطراب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ها ، روز 45 مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اضطراب، (DASS ، لایویند و لایویند) ، 1995

3

شرح متغیر پیامد

استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ها ، روز 45 مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس استرس، (DASS ، لایویند و لایویند) ، 1995

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش مدیریت استرس هر جلسه 1.5 ساعت و روند آن نیز در 10

جلسه اجرا شده آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری

ترکیبی از تکنیک‌های آرمیدگی و تکنیک‌های شناختی رفتاری است،

اهداف طراحی این برنامه عبارتند از الف: جمع‌آوری برای افراد در

مورد منابع استرس که شامل اطلاعات آموزشی و نوشتاری، تمرین

های خود نظارتی می‌باشد. ب: آموزش مهارت‌های کاهش اضطراب

که شامل تکنیک‌های آرمیدگی عضلانی تدریجی، تصویرسازی هدایت

شده، خودزادها، مراقبه، تنفس دیافراگمی. ج: اصلاح ارزیابی شناختی

که شامل تکنیک‌های بازسازی شناختی، جایگزینی افکار منطقی . د:

ایجاد مهارت‌های مقابله ای بین فردی و افزایش ابزار هیجانی که

شامل تکنیک‌های آموزشی مهارت‌های مقابله ای، آموزش ابرازگری،

مدیریت خشم . ه: کاهش انزوای اجتماعی که شامل تکنیک‌های

فراهم کردن حمایت گروهی، تکنیک‌هایی که آگاهی از مؤلفه‌های شبکه

ی اجتماعی را افزایش می‌دهند

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

زمان برای هر جلسه درمانی (شناخت درمانی) 5/1 ساعت، و این روند

درمان در 10 جلسه اجرا شده . . است به گروه آزمایش طی جلسات

در زمینه افکار خودآیندشان آگاهی داده شد یعنی باورهایی که در نقطه

B توالی A-B-C (رویداد فعال‌کننده، باور، پیامد هیجانی)، فرار دارند

یکی از روش‌هایی که در طی جلسات آموزشی سبب کاهش اضطراب

گروه آزمایش شده است ، آگاهی از مثلث شناختی منفی است. به

افراد آموزش داده شد که دیدگاه منفی درباره خود، دنیا و آینده،

سومین شکل اشتباه در تفکر است. این امر باعث می‌شود که فرد فکر

کند فرد بدی است، دنیا محل بدی است و امور، سیر نامطلوبی را طی

خواهند کرد

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد تنکابن

نام کامل فرد مسوول

اکبر همتی ثابت

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

همدان

شهر

همدان

کد پستی

6519975456

تلفن

2814 1254 81 98+

فکس

ایمیل

mohamad.hemmati1363@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

نام کامل فرد مسوول

اکبر همتی ثابت

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

همدان

شهر

همدان

کد پستی

6519975456

تلفن

2814 1254 81 98+

فکس

ایمیل

mohamad.hemmati1363@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک مشاوره ای مازندران

نام کامل فرد مسوول

دکتر جواد خلعتبری

آدرس خیابان

ایران ، مازندران ، بلوار عباس مفرد خیابان رود 17 دانشگاه آزاد

اسلامی واحد رامسر

شهر

رامسر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه واحد اسلامی رامسر

نام کامل فرد مسوول

ابو صالح محمد شریفی

آدرس خیابان

رامسر دانشگاه واحد اسلامی رامسر

شهر

رامسر

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه واحد اسلامی رامسر

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد تنکابن

نام کامل فرد مسوول

اکبر همتی ثابت

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

همدان شهرک فرهنگیان ، کوچه فاضل پلاک 41

شهر

همدان

کد پستی

6519975456

تلفن

2814 1254 81 98+

فکس

ایمیل

mohamad.hemmati1363@yahoo.com

