پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثربخشی آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس ادراک شده مردان HIV مثبت استان مازندران

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این پژوهش مقایسه اثربخش آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس ادراک شده مردان HIV مثبت است معیار ورود در این پژوهش مردان مبتلا به اچ ای وی بود. جامعه پژوهش در این تحقیق121 مردا HIV مثبت استان مازندران بودند. نمونه ای به حجم 45 نفر از جامعه پژوهش انتخاب و به طور تصادفی در سه گروه آموزش گروهی مدیریت استرس، شناخت درمانی گروهی و گواه قرار گرفتند. پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس به عنوان پیش آزمون و پس آزمون اجرا گردید گروه های آموزش مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی 10 جلسه ساختار یافته 5 /1 ساعته در هر هفته شرکت کردند، ولی گروه گواه هیچ درمانی را دریافت نکردند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012121711782N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-01-03, ۱۳۹۱/۱۰/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-01-03, ۱۳۹۱/۱۰/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اکبر همتی ثابت

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی ،واحد علوم تحقیقات ،گروه مشاوره، تهران ،ایران.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 1254 2814

آدرس ایمیل

mohamad.hemmati1363@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه ازاد اسلامی واحد رامسر

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-02-08, ۱۳۸۹/۱۱/۱۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-15, ۱۳۹۰/۰۱/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش گروهی مدیریت استرس و شناخت درمانی گروهی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس ادراک شده مردان HIV مثبت استان مازندران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش گروهی مدیریت استرس و گروه درمانی در کاهش افسردگی، اضطراب و استرس مردان HIV مثبت

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود :مرد مبتلا به اچ ای وی. معیار خروج: ندارد.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **121**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه ازاد اسلامی واحد رامسر
آدرس خیابان
ایران ، مازندران ، بلوار عباس مفرد خیابان رود 17 دانشگاه ازاد اسلامی واحد رامسر
شهر
رامسر
کد پستی
4691966434
تاریخ تایید
2011-02-06, ۱۳۸۹/۱۱/۱۷
کد کمیته اخلاق
03_32_1/ 5037

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اچ ای وی
کد ICD-10
B23.0
توصیف کد ICD-10
acute HIV infection syndrome

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افسردگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله ها ،روز 45 مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس‌افسردگی،(DASS ،لاویبوند و لاویبند) ،1995

2

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله ها ،روز 45 مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس اضطراب، DASS) ،لاویبوند و لاویبند ،1995

3

شرح متغیر پیامد
استرس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله ها، روز 45 مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس استرس، (DASS ،لاویبوند و لاویبند)، 1995

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
آموزش مدیریت استرس هر جلسه 1 .5 ساعت و روند آن نیز در 10 جلسه اجرا شده آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری ترکیبی از تکنیک های آرمیدگی و تکنیک های شناختی رفتاری است، اهداف طراحی این برنامه عبارتنداز الف: جمع آوری برای افراد در مورد منابع استرس که شامل اطلاعات آموزشی و نوشتاری، تمرین های خود نظارتی می باشد. ب: آموزش مهارت های کاهش اضطراب که شامل تکنیک های آرمیدگی عضلانی تدریجی، تصویرسازی هدایت شده، خودزادها، مراقبه، تنفس دیافراگمی. ج: اصلاح ارزیابی شناختی که شامل تکنیک های بازسازی شناختی، جایگزینی افکار منطقی . د: ایجاد مهارت های مقابله ای بین فردی و افزایش ابزار هیجانی که شامل تکنیک های آموزشی مهارت های مقابله ای، آموزش ابرازگری، مدیریت خشم . هـ : کاهش انزوای اجتماعی که شامل تکنیک های فراهم کردن حمایت گروهی، تکنیک هایی که آگاهی از مؤلفه های شبکه ی اجتماعی را افزایش می دهند
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
زمان برای هر جلسه درمانی (شناخت درمانی) 5/1 ساعت، و این روند درمان در 10 جلسه اجرا شده . .است به گروه آزمایش طی جلسات در زمینه افکار خودآیندشان آگاهی داده شد یعنی باورهایی که در نقطه B توالي A-B-C (رویداد فعال‌کننده، باور، پیامد هیجاني)، قرار دارند یکی از روش هایی که در طی جلسات آموزشی سبب کاهش اضطراب گروه آزمایش شده است ، آگاهی از مثلث شناختی منفی است. به افراد آموزش داده شد که دیدگاه منفي درباره خود، دنیا و آینده، سومین شکل اشتباه در تفکر است. این امر باعث مي‌شود که فرد فکر کند فرد بدي است، دنیا محل بدی است و امور، سیر نامطلوبي را طي خواهند کرد
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
کلینیک مشاوره ای مازندران
نام کامل فرد مسوول
دکتر جواد خلعتبری
آدرس خیابان
ایران ، مازندران ، بلوار عباس مفرد خیابان رود 17 دانشگاه ازاد اسلامی واحد رامسر
شهر
رامسر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه واحد اسلامی رامسر
نام کامل فرد مسوول
ابو صالح محمد شریفی
آدرس خیابان
رامسر دانشگاه واحد اسلامی رامسر
شهر
رامسر
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه واحد اسلامی رامسر
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه ازاد تنکابن
نام کامل فرد مسوول
اکبر همتی ثابت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان شهرک فرهنگیان ،کوچه فاضل پلاک41
شهر
همدان
کد پستی
6519975456
تلفن
+98 81 1254 2814
فکس
ایمیل
mohamad.hemmati1363@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه ازاد تنکابن
نام کامل فرد مسوول
اکبر همتی ثابت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان
شهر
همدان
کد پستی
6519975456
تلفن
+98 81 1254 2814
فکس
ایمیل
mohamad.hemmati1363@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی،دانشگاه ازاد اسلامی تنکابن
نام کامل فرد مسوول
اکبر همتی ثابت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
همدان
شهر
همدان
کد پستی
6519975456
تلفن
+98 81 1254 2814
فکس
ایمیل
mohamad.hemmati1363@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده) خالی