

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر چهار هفته تمرین استقامتی بر سطوح آنزیم پاراکسوناز-1 و برخی از مارکرهای لیپیدی در مردان چاق غیرورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی تغییرات پاراکسوناز-1 و برخی از مارکرهای نیمرخ لیپیدی به دنبال 4 هفته تمرین هوازی در مردان چاق می باشد. جهت انجام این تحقیق 16 مرد چاق بزرگسال مراجعه کننده به کلینیک حکیم رازی شهرستان بهنهر با دامنه سنی 47 تا 32 سال به صورت داوطلبانه و هدفمند انتخاب شدند. معیار ورود شرکت کنندگان به تحقیق عدم داشتن سابقه بیماریهای مزمن بود. سپس شرکت کنندگان به صورت تصادفی جفت شده به دو گروه کنترل (N=8) و تجربی (N=8) قرار گرفتند. نمونه های گروه تجربی به مدت 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه 40 تا 60 دقیقه در تمرینات هوازی شرکت کردند. آزمودنی های گروه کنترل در این مدت در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده و به فعالیت های روزمره خود ادامه دادند. قبل از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از پایان آخرین جلسه تمرین نمونه خون آزمودنی ها برای سنجش سطوح پاراکسوناز-1 و نیمرخ لیپیدی گرفته شد.

آدرس ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2013-08-23, ۱۳۹۲/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2013-09-23, ۱۳۹۲/۰۷/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر چهار هفته تمرین استقامتی بر سطوح آنزیم پاراکسوناز-1 و برخی از مارکرهای لیپیدی در مردان چاق غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر پاراکسوناز-1

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1- مردان بزرگسال با محدوده سنی 47-32 سال 2- سالم بدون سابقه بیماریهای مزمن 3- انجام ندادن تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر معیارهای خروج: 1- کمتر از 32 سال و یا بزرگتر از 50 سال 2- داشتن هر نوع سابقه بیماریهای مزمن 3- انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر

سن

از سن 32 ساله تا سن 47 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013100211772N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-10-2013, ۱۳۹۲/۰۷/۱۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

11-10-2013, ۱۳۹۲/۰۷/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن عموزاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 911 356 1385

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 16

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

ساری

کد پستی

تاریخ تایید

1392/05/01, 2013-07-23

کد کمیته اخلاق

11810

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی

کد ICD-10

I51, I23

توصیف کد ICD-10

Atherosclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نیمرخ لیپیدی شامل کلسترول، تری‌گلیسیرید، HDL, LDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک با استفاده از کیت‌های شرکت پارس ازمون

2

شرح متغیر پیامد

پاراکسوناز-1

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق Body Composition Analyzer

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: شرکت در یک دوره تمرینات هوازی به مدت 4 هفته، هفته ای

3 جلسه، هر جلسه 40 تا 60 دقیقه تمرین هوازی

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

مداخله 2: شرکت در فعالیت‌های روزمره

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک رازی شهرستان بهشهر

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

بهشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

نام کامل فرد مسوول

محسن ربانی

آدرس خیابان

استان مازندران، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

ساری

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد الیمی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
طالب عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
طالب عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا