

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولیتیکی در مردان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی تغییرات فاکتورهای انعقادی و فیبرینولیتیکی به دنبال 4 هفته تمرین هوازی در مردان سالمند می باشد. جهت انجام این تحقیق 20 مرد سالمند مراجعه کننده به کلینیک حکیم رازی شهرستان قائم شهر با دامنه سنی 40 تا 60 سال به صورت داوطلبانه و هدفمند انتخاب شدند. معیار ورود شرکت کنندگان به تحقیق عدم داشتن سابقه بیماریهای مزمن بود. سپس شرکت کنندگان به صورت تصادفی جفت شده به دو گروه کنترل ($=10N$) و تجربی ($=10N$) قرار گرفتند. نمونه های گروه تجربی به مدت 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه 40 تا 60 دقیقه در تمرینات مقاومتی شرکت کردند. آزمودنی های گروه کنترل در این مدت در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده و به فعالیت های روزمره خود ادامه دادند. قبل از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از پایان آخرین جلسه تمرین نمونه خون آزمودنی ها برای سنجش سطوح فیبرینوژن گرفته شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013062011772N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/04/08, 29-06-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/04/08, 2013-06-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن عموزاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1385 356 911 98+

آدرس ایمیل

hassanamouzad@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/10/12, 2013-01-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/10/30, 2013-01-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولیتیکی در

مردان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر 4 هفته تمرین هوازی بر فاکتورهای انعقادی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1- مردان سالمند با محدوده سنی 40-60 سال 2- سالم بدون سابقه بیماریهای مزمن 3- انجام ندادن تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر معیارهای خروج: 1- کمتر از 40 سال و یا بزرگتر از 60 سال 2- داشتن هر نوع سابقه بیماریهای مزمن 3- انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر

سن

از سن 40 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل و 24 ساعت پس از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
قبل و 24 ساعت پس از مداخله

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: شرکت در يك دوره تمرینات هوازی به مدت 4 هفته، هفته ای 3 جلسه، هر جلسه 40 تا 60 دقیقه تمرین هوازی

طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله

مداخله 2: شرکت در فعالیت های روزمره

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک رازی شهرستان قائم شهر

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

قائم شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

نام کامل فرد مسوول

محسن ربانی

آدرس خیابان

استان مازدران، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

ساری

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا

شهر

ساری

کد پستی

تاریخ تأیید

1391/09/01, 2012-11-21

کد کمیته اخلاق

11510

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی

کد ICD-10

I51, I23

توصیف کد ICD-10

Complications and ill-defined descriptions of heart disease, Certain current complications following acute myocardial infarction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فیبری نوزن پلاسما

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

روش آنزیماتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درصد چربی

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرچی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرچی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+

فکس
ایمیل

hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرچی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی