پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر 8 هفته تمرین مقاومتی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولتیکی و نیمرخ لیپیدی در مردان بزرگسال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی تغییرات فاکتورهای انعقادی، فیبرینولتیکی و نیمرخ لیپیدی به دنبال 8 هفته تمرین مقاومتی در مردان سالمند مي باشد. جهت انجام این تحقیق 16 مرد سالمند مراجعه کننده به کلینیك حکیم رازی شهرستان قائم شهر با دامنه سنی 40 تا 60 سال به صورت داوطلبانه و هدفمند انتخاب شدند. معیار ورود شرکت کنندگان به تحقیق عدم داشتن سابقه بیماریهای مزمن بود. سپس شرکت کنندگان به صورت تصادفي جفت شده به دو گروه کنترل (8 نفر) و تجربي (8 نفر) قرار گرفتند. نمونه های گروه تجربی به مدت 8 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه 40 تا 60 دقیقه در تمرینات مقاومتی شرکت کردند. آزمودني هاي گروه کنترل در این مدت در هیچ فعالیت ورزشي شرکت نکرده و به فعالیت هاي روزمره خود ادامه دادند. قبل از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از پایان آخرین جلسه تمرین سطوح کلسترول، تري گلیسرید، لیپوپروتیئن با چگالي بالا(HDL)، لیپوپروتیئن با چگالي پایین (LDL) و فیبرینوژن صورت گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013060911772N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-07-09, ۱۳۹۲/۰۴/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-07-09, ۱۳۹۲/۰۴/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن عموزاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه ازاد اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 911 356 1385

آدرس ایمیل

hassanamouzad@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-22, ۱۳۹۲/۰۲/۰۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-30, ۱۳۹۲/۰۲/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرین مقاومتی بر فاکتورهای انعقادی، فیبرینولتیکی و نیمرخ لیپیدی در مردان بزرگسال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین مقاومتی بر سطوح فیبرینوژن در مردان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان سالمند سالم بدون سابقه مصرف داروها و انجام ندادن تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر معیارهای خروج: انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر

سن

از سن **40 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **16**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاد دریا
شهر
ساری
کد پستی
تاریخ تایید
2011-12-22, ۱۳۹۰/۱۰/۰۱
کد کمیته اخلاق
11721

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی
کد ICD-10
I70
توصیف کد ICD-10
Atherosclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نیمرخ لیپیدي شامل کلسترول, تري گلیسیرید,LDL , HDL
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 48 ساعت بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش آنزیماتیك با استفاده از کیت هاي شرکت پارس ازمون

2

شرح متغیر پیامد
فیبرینوژن پلاسما
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 48 ساعت بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش آنزیماتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 24 ساعت پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق Body Composition Analyzer

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله1: شرکت در يك دوره تمرینات مقاومتی به مدت 8 هفته، هفته ای 3 جلسه. هرجلسه 40 تا60 دقیقه تمرین مقاومتی
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
مداخله2: شرکت در فعالیت هاي روزمره
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک رازی شهرستان قائم شهر
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
قائم شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
محسن ربانی
آدرس خیابان
استان مازندران، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 15 2663 3253
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 15 2663 3253
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد الامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 15 2663 3253
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی