

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر سطوح واسپین پلاسما، فاکتورهای سندرم متابولیکی و آمادگی بدنی در بیماران سالمند مبتلا به دیابت نوع 2

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی تغییرات واسپین، فاکتورهای سندرم متابولیکی و آمادگی جسمانی به دنبال 8 هفته تمرین مقاومتی در مردان سالمند مبتلا به دیابت نوع 2 می باشد. جهت انجام این تحقیق 18 نفر از مبتلایان به دیابت نوع دو مراجعه کننده به کلینیک حکیم رازی شهرستان قائم شهر با دامنه سنی 40 تا 60 سال به صورت داوطلبانه و هدفمند انتخاب شدند. معیار ورود شرکت کنندگان به تحقیق میزان قند خون در دامنه 150 تا 350 میلی گرم در دسی لیتر و عدم استفاده از انسولین درمانی بود. سپس شرکت کنندگان به صورت تصادفی جفت شده بر اساس قند خون در دو گروه کنترل (N=8) و تجربی (N=10) قرار گرفتند. نمونه های گروه تجربی به مدت 8 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه 40 تا 60 دقیقه و با شدت 50 تا 80% درصد یک تکرار بیشینه در تمرینات مقاومتی شرکت کردند. آزمودنی های گروه کنترل در این مدت در هیچ فعالیت ورزشی شرکت نکرده و به فعالیت های روزمره خود ادامه دادند. قبل از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از پایان آخرین جلسه تمرین، از آزمودنی ها به صورت ناشتا خون گیری جهت تعیین میزان قند خون، انسولین، کلسترول، تری گلیسرید، لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL)، لیپوپروتئین با چگالی پایین (LDL) و واسپین صورت گرفت. وزن بدن، درصد چربی و آمادگی جسمانی آزمودنی ها نیز اندازه گیری شد.

دانشگاه آزاد اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1385 356 911 98+

آدرس ایمیل

hassanamouzad@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/03/01, 2013-05-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/03/10, 2013-05-31

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر سطوح واسپین پلاسما، فاکتورهای سندرم متابولیکی و آمادگی بدنی در بیماران سالمند مبتلا به دیابت نوع 2

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین مقاومتی بر بیماران سالمند مبتلا به دیابت نوع 2

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: 1- بیماران مرد دیابتی نوع دو 2- قند خون در دامنه 150 تا 350 میلی گرم در دسی لیتر 3- عدم ابتلا به عوارض ناشی از بیماری دیابت 4- عدم درمان با انسولین شرایط خروج از مطالعه: 1- عدم تایید پزشک به منظور شرکت در تمرینات ورزشی 2- چاقی مرضی

سن

از سن 40 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013060911772N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/03/30, 20-06-2013

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/03/30, 2013-06-20

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسن عموزاد

نام سازمان / نهاد

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 18

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

آدرس خیابان

استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاد[] دریا

شهر

ساری

کد پستی

تاریخ تأیید

1389/07/01, 2010-09-23

کد کمیته اخلاق

11711

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیابت تیپ 2

کد ICD-10

E11

توصیف کد ICD-10

Non-insulin-dependent diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

گلوکز خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک با استفاده از کیت های شرکت پارس ازمون

شرح متغیر پیامد

نیمرخ لیپیدی شامل کلسترول، تري گلیسیرید، HDL , LDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک کولریمتری و استفاده از کیت‌های شرکت پارس ازمون

3

شرح متغیر پیامد

واسپین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 48 ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک با استفاده از کیت های شرکت کاروبایو چین

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درصد چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

2

شرح متغیر پیامد

آمادگی جسمانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

قبل و 24 ساعت پس از مداخله

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: شرکت در يك دوره تمرینات مقاومتی به مدت 8 هفته، هفته

ای 3 جلسه، هر جلسه 40 تا 60 دقیقه تمرین مقاومتی

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

مداخله 2: شرکت در فعالیت های روزمره

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک رازی شهرستان قائم شهر

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نام کامل فرد مسوول

حسن عموزاد
آدرس خیابان
شهر
قائم شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
محسن ربانی
آدرس خیابان
استان مازندران، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری
نام کامل فرد مسوول
حسن عموزاد مهدیرجی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
استان مازندران، ساری، کیلومتر 7 جاده دریا
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
3253 2663 15 98+
فکس
ایمیل
hassanamouzad@yahoo.com
آدرس صفحه وب