

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

اثر مکمل یاری آنتوسیانین بر، عملکرد ورزشی، شاخص های التهابی ، آسیب عضلانی و ترکیب بدن در ورزشکاران

askari@mui.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

بررسی حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور با هدف تعیین اثر مکمل آنتوسیانیدین بر فاکتورهای التهابی ، عملکرد ورزشی ، آسیب عضلانی و ترکیب بدن در ورزشکاران مرد و زن در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام خواهد شد بود. در این بررسی 54 دانشجوی ورزشکار که سابقه انجام حداقل 3 سال ورزش و عدم استفاده از مکمل های آنتی اکسیدانی در یک ماه گذشته و نداشتن بیماری خاص وارد مطالعه شدند. افراد مطالعه به مدت 6 هفته 100 میلی گرم مکمل آنتوسیانوزید یا دارونما را مصرف کردند . فاکتورهای التهابی پروتئین فاز حاد واکنشگر با ماده C ، فاکتورهای آسیب عضلانی لاکتات دهیدروژناز و کراتین کیناز، ترکیب بدن ،ضریان قلب ، فشار خون و میزان ماکزیمم مصرف اکسیژن (Vo2max) قبل و بعد از مداخله ارزیابی و مقایسه شدند. ارزیابی دریافت های غذایی توسط بسامد غذایی قبل از مداخله از هر یک از افراد گرفته شد.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۱/۱۰/۱۲, 2013-01-01
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۹۱/۱۱/۱۳, 2013-02-01
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013041311763N6
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۲/۰۳/۱۶, 06-06-2013
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۲/۰۳/۱۶, 2013-06-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

غلامرضا عسکری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2110 1792 31 98+

آدرس ایمیل

عنوان علمی کارآزمایی
اثر مکمل یاری آنتوسیانین بر، عملکرد ورزشی، شاخص های التهابی ،
آسیب عضلانی و ترکیب بدن در ورزشکاران

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر مکمل یاری آنتوسیانین در ورزشکاران
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در مطالعه؛ عدم استفاده از مکمل های آنتی اکسیدانی در یک ماه گذشته؛ سابقه انجام حداقل 3 سال سابقه ورزش مداوم. معیارهای خروج از مطالعه: تبعیت کمتر از 70%؛ عدم تمایل به ادامه مطالعه؛ ابتلا به بیماریهایی که نیاز به درمانهای ویژه دارد.

سن

از سن 19 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 54

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، خیابان هزارجریب

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

1391/07/01, 2012-09-22

کد کمیته اخلاق

392156

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تغذیه ورزشی

کد ICD-10

Z00.8

توصیف کد ICD-10

Other general examination

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زمان رسیدن به خستگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تردمیل

2

شرح متغیر پیامد

CRP پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

3

شرح متغیر پیامد

LDH پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

4

شرح متغیر پیامد

CK پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

5

شرح متغیر پیامد

ترکیب بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بادی آنالیزر

6

شرح متغیر پیامد

VO2max

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و 6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تردمیل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

فشارخون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تست ورزش بعد از تست ورزش (قبل و بعد از مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشارسنج

2

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تست ورزش و بعد از آن (قبل و بعد از مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نیض کردن

گروه‌های مداخله

1

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

شرح مداخله

گروه اصلی به مدت شش هفته روزانه 1 قرص 100 میلی گرمی آتوسیانوزید دریافت کردند

طبقه بندی

پیشگیری

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

معصومه یاراحمدی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه

و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2658 1792 31 98+

فکس

ایمیل

myarahmadi466@gmail.com

آدرس صفحه وب

2

شرح مداخله

گروه شاهد روزانه 100 میلی گرم دارونما به مدت شش هفته دریافت کردند.

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

ورزشگاه شهید موحیدیان

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا عسگری

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر غلامرضا عسگری

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی تغذیه، استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه

و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2110 1792 31 98+

فکس

ایمیل

Askari@mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمان ادیبی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

معصومه یاراحمدی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده تغذیه

و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه

شهر

اصفهان

کد پستی

پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

تلفن
2658 1792 31 98+
فکس
ایمیل
myarahmadi466@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی