

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۳

بررسی اثر مصرف نوشیدنی های مختلف بر دوره بازیابی، عملکرد ورزشی، واسطه های التهابی، استرس اکسیداتیو و آسیب عضلانی پس از آزمون استاندارد رست (RAST) در ورزشکاران رشته تکواندو

چکیده پروتکل

چکیده

بررسی حاضر یک کارآزمایی بالینی از نوع متقاطع سه تیماری دو دوره ای است که با هدف تعیین اثر مصرف نوشیدنی های مختلف (دوغ، ماءالشعیر و مایع کربوهیدراته) بر عملکرد ورزشی، واسطه های التهابی، استرس اکسیداتیو و آسیب عضلانی پس از آزمون استاندارد رست (RAST) در ورزشکاران مرد رشته تکواندو شهر اصفهان انجام خواهد شد. در این مطالعه ورزشکارانی که سابقه انجام حداقل 3 سال سابقه ورزش، عدم مصرف مکمل و سیگار داشتن سن 20 تا 30 سال، نداشتن بیماری خاص وارد می شوند. این مطالعه به مقایسه اثر مصرف نوشیدنی های مختلف بر عملکرد ورزشی، واسطه های التهابی، استرس اکسیداتیو و آسیب عضلانی پس از آزمون استاندارد رست به صورت متقاطع خواهد پرداخت. این مطالعه شامل مرحله اول یک جلسه مداخله با نوشیدنی اول و چهار روز washout، مرحله دوم و سوم شبیه مرحله اول ولی نوشیدنی ها متفاوت خواهند بود. شاخص های بیوشیمیایی (شامل گلوکز خون، تری گلیسرید، کلسترول تام، لیپوپروتئین با چگالی پائین، لیپوپروتئین با چگالی بالا، پروتئین فاز حاد واکنشگر با ماده C، آسیب عضلانی، استرس اکسیداتیو، التهابی، اسیدلاکتیک، f2 ایزوپروستان، میزان ماکزیم مصرف اکسیژن (Vo2max)، در ابتدا و انتهای هر کارآزمایی ارزیابی خواهد شد. ارزیابی دریافتی غذایی توسط یادآمد 24 ساعته قبل از هر جلسه مداخله از هر یک از افراد گرفته خواهد شد. در نهایت آنالیزهای آماری مناسب جهت تعیین اثر مداخلات بر فاکتورهای مذکور استفاده خواهد شد. ابتدا و انتهای مطالعه ارزیابی و در هر یک از گروهها و همچنین بین گروهها، مورد مقایسه قرار خواهد گرفت.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

غلامرضا عسکری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2110 1792 31 98+

آدرس ایمیل

askari@mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-19, 1391/09/29

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-02-13, 1391/11/25

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر مصرف نوشیدنی های مختلف بر دوره بازیابی، عملکرد ورزشی، واسطه های التهابی، استرس اکسیداتیو و آسیب عضلانی پس از آزمون استاندارد رست (RAST) در ورزشکاران رشته تکواندو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر نوشیدنی مختلف بر عملکرد ورزشی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: سابقه انجام حداقل 3 سال سابقه ورزش؛ تمایل به شرکت در مطالعه؛ عدم استفاده از مکمل های و سیگار؛

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT2012121611763N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 06-01-2013, 1391/10/17

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-01-06, 1391/10/17

داشتن سن 20 تا 30 سال؛ نداشتن بیماری خاص معیارهای خروج از مطالعه؛ عدم تمایل به شرکت در مطالعه؛ استفاده از مکمل‌های ورزشی.

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

مقاطع

سایر مشخصات طراحی مطالعه

1

شرح متغیر پیامد

ماکزیمم اکسیژن مصرفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون پله هاروارد، میلی لیتر بر کیلو گرم . دقیقه

2

شرح متغیر پیامد

پروتئین فاز حاد واکنشگر با ماده C

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نانوگرم بر دسی لیتر، تست جذب ایمنی با واسطه آنزیم (الایزا)

3

شرح متغیر پیامد

لاکتات خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

لاکتومتر، میلی گرم بر دسی لیتر

4

شرح متغیر پیامد

لاکتات دهیدروژناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر، کلریمتریک

5

شرح متغیر پیامد

F2 ایزوپرستان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل وبعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میکرو واحد بر میلی لیتر، تست جذب ایمنی با واسطه آنزیم (الایزا)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با چگالی پائین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر، آنزیماتیک

2

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با چگالی بالا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاقی استان اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

81745319

تاریخ تایید

2012-10-24, 1391/08/03

کد کمیته اخلاق

391297

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تغذیه ورزشی

کد ICD-10

Z00.8

توصیف کد ICD-10

Other general examinations

متغیر پیامد اولیه

میلی گرم بر دسی لیتر، فوتومتریک

3

شرح متغیر پیامد

کلسترول تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر، فوتومتریک

4

شرح متغیر پیامد

تری گلیسیرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر، فوتومتریک

5

شرح متغیر پیامد

قند خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میلی گرم بر دسی لیتر، کلریمتریک

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه دوغ که بلافاصله بعد از آزمون رست 250 میلی لیتر و یک ساعت

پس از آزمون 250 میلی لیتر دریافت می کنند

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه ماءالشعیر که بلافاصله بعد از آزمون رست 250 میلی لیتر و یک

ساعت پس از آزمون 250 میلی لیتر دریافت می کنند

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه محلول قندی (کنترل) که بلافاصله بعد از آزمون رست 250 میلی

لیتر و یک ساعت پس از آزمون 250 میلی لیتر دریافت می کنند

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

هیئت پزشکی ورزشی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا عسگری

آدرس خیابان

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پیمان ادیبی

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

افشین شیرانیان

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،

دانشکده تغذیه و علوم غذایی

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2658 1792 31 98+

فکس

ایمیل

afshin_shr@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،
دانشکده تغذیه و علوم غذایی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
2658 1792 31 98+
فکس
ایمیل
afshin_shr@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا عسکری
موقعیت شغلی
دکترای علوم تغذیه
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی
اصفهان، دانشکده تغذیه و علوم غذایی
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
2658 1792 31 98+
فکس
ایمیل
askari@mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
افشین شیرانیان
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد