

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۶

تأثیر تمرینات یوگا بر وضعیت سلامت زنان مراجعه کننده به کلاس یوگا

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی می باشد. جامعه پژوهش شامل کلیه زنان در سنین مختلف می باشند که برای ثبت نام برای اولین بار در کلاس یوگا شرکت می کنند. حجم نمونه لازم 60 نفر برآورد گردید. افراد به گروه های 10 نفره تقسیم می شوند. حرکات یوگا به صورت تمرینات 2 جلسه در هفته و هر جلسه 5/1 ساعت می باشد و به مدت 16 هفته زنان تحت تعلیمات یوگا زیر نظر یک مربی مجرب قرار می گیرند. پژوهشگر خودش نیز در بعضی از این کلاس شرکت و حرکات یوگا را انجام می دهد تا بتواند کنترل نیز بر انجام حرکات واحدهای مورد پژوهش داشته باشد. حرکات یوگا که شامل 10 دقیقه تمرینات تنفسی، 15 دقیقه تمرینات آرام جسمی، 50 دقیقه تمرینات وضعیت گزینی و 15-20 دقیقه تمرینات رها سازی و تن آرامی می باشد. وضعیت سلامت شرکت کنندگان با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی نائینگهام قبل از مداخله و در پایان مطالعه اندازه گیری می گردد.

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-22, ۱۳۸۹/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-21, ۱۳۹۰/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات یوگا بر وضعیت سلامت زنان مراجعه کننده به کلاس یوگا

عنوان عمومی کارآزمایی

یوگا و وضعیت سلامت زنان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201009011693N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۹/۰۶/۲۶, 17-09-2010

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۶/۲۶, 2010-09-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صغری نیکپور

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1308 8247 21 98+

آدرس ایمیل

s-nikpour@iums.ac.ir

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلاس های یوگا در خیابان گیشا
نام کامل فرد مسوول
سیما نبوی
آدرس خیابان
گیشا- امیر آباد- خیابان چهاردهم- پلاک 26
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید عباس متولیان
آدرس خیابان
تهران- تقاطع بزرگراه شهید همت و چمران- صندوق پستی
14155-5983
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
مم ت 485
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوری-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
و درمانی ایران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی ایران
نام کامل فرد مسوول
صغری نیکپور
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/ تخصص ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولی عصر، خیابان رشید یاسمی، روبروی بیمارستان

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش های پزشکی
آدرس خیابان
تهران، خ ولی عصر، بالاتر از میدان ونک، خیابان رشید یاسمی،
دانشکده پرستاری و مامائی علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
کد پستی
19964
تاریخ تایید
1389/03/01, 2010-05-22
کد کمیته اخلاق
17669189

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
وضعیت سلامت
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وضعیت سلامت زنان
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله و 16 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه نائینگهام

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
حرکات یوگا به صورت تمرینات 2 جلسه در هفته و هر جلسه 5/1
ساعت می باشد و به مدت 16 هفته زنان تحت تعلیمات یوگا زیر نظر
یک مربی مجرب قرار می گیرند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی ایران

نام کامل فرد مسوول

صغری نیکپور

موقعیت شغلی

استاد یار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر، خیابان رشیدیاسمی، روبروی بیمارستان

خاتم الانبیا، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی ایران، مرکز تحقیقات مراقبت های

پرستاری

شهر

تهران

کد پستی

19964

تلفن

1308 8247 21 98+

فکس

3805 8879 21 98+

ایمیل

s-nikpour@iums.ac.ir, nikiniki_s@yahoo.com

آدرس صفحه وب

www.iums.ac.ir/cncr

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

خاتم الانبیا، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی ایران، مرکز تحقیقات مراقبت های

پرستاری

شهر

تهران

کد پستی

19964

تلفن

1308 8247 21 98+

فکس

3805 8879 21 98+

ایمیل

s-nikpour@iums.ac.ir, nikiniki_s@yahoo.com

آدرس صفحه وب

www.iums.ac.ir/cncr

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی ایران

نام کامل فرد مسوول

صغری نیکپور

موقعیت شغلی

استاد یار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان ولی عصر، خیابان رشیدیاسمی، روبروی بیمارستان

خاتم الانبیا، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی ایران، مرکز تحقیقات مراقبت های

پرستاری

شهر

تهران

کد پستی

19964

تلفن

1308 8247 21 98+

فکس

3805 8879 21 98+

ایمیل

s-nikpour@iums.ac.ir, nikiniki_s@yahoo.com

آدرس صفحه وب

www.iums.ac.ir/cncr