پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تأثیر تمرینات یوگا بر وضعیت سلامت زنان مراجعه کننده به کلاس یوگا

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی می باشد. جامعه پژوهش شامل کلیه زنان در سنین مختلف مي باشند که برای ثبت نام براي اولين بار در کلاس یوگا شرکت مي کنند. حجم نمونه لازم 60 نفر برآورد گردید. افراد به گروه های 10 نفره تقسیم می شوند. حرکات یوگا به صورت تمرینات 2 جلسه در هفته وهر جلسه 5/1 ساعت می باشد و به مدت 16 هفته زنان تحت تعلیمات یوگا زیر نظر یک مربی مجرب قرار می گیرند.پژوهشگر خودش نیز در بعضی از این کلاس شرکت و حرکات یوگا را انجام می دهد تا بتواند کنترل نیز بر انجام حرکات واحدهای مورد پژوهش داشته باشد. حرکات یوگا که شامل 10 دقیقه تمرینات تنفسی،15 دقیقه تمرینات آرام جسمی، 50 دقیقه تمرینات وضعیت گزینی و 20-15 دقیقه تمرینات رها سازی و تن آرامی می باشد. وضعیت سلامت شرکت کنندگان با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگي ناتینگهام قبل از مداخله و در پایان مطالعه اندازه گیری می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201009011693N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-09-17, ۱۳۸۹/۰۶/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-09-17, ۱۳۸۹/۰۶/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صغري نيكپور

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات مراقبت هاي پرستاري و دانشکده پرستاري ومامايي دانشگاه علوم پزشکي وخدمات بهداشتي ـدرماني

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8247 1308

آدرس ایمیل

s-nikpour@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری-دانشگاه علوم پزشکي وخدمات بهداشتي ودرماني ايران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-11-22, ۱۳۸۹/۰۹/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-21, ۱۳۹۰/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات یوگا بر وضعیت سلامت زنان مراجعه کننده به کلاس یوگا

عنوان عمومی کارآزمایی

یوگا و وضعیت سلامت زنان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش هاي پزشكي
آدرس خیابان
تهران، خ ولي عصر، بالاتر از ميدان ونك، خيابان رشيد ياسمي، دانشكده پرستاري و مامائي علوم پزشكي ايران
شهر
تهران
کد پستی
19964
تاریخ تایید
2010-05-22, ۱۳۸۹/۰۳/۰۱
کد کمیته اخلاق
17669189

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
وضعیت سلامت
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وضعیت سلامت زنان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و 16 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ناتینگهام

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
حرکات یوگا به صورت تمرینات 2 جلسه در هفته وهر جلسه 5/1 ساعت می باشد و به مدت 16 هفته زنان تحت تعلیمات یوگا زیر نظر یک مربی مجرب قرار می گیرند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلاس های یوگا در خیابان گیشا
نام کامل فرد مسوول
سیما نبوی
آدرس خیابان
گیشا- امیر آباد- خیابان چهاردهم- پلاک 26
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری-دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ودرماني ايران
نام کامل فرد مسوول
دکترسید عباس متولیان
آدرس خیابان
تهران-تقاطع بزرگراه شهید همت و چمران-صندوق پستی 14155-5983
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
مم ت 485
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوری-دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ودرماني ايران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات مراقبت هاي پرستاري دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ـدرماني ايران
نام کامل فرد مسوول
صغری نیکپور
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران،خيابان ولي عصر،خيابان رشيدياسمي،روبروي بيمارستان

خاتم الانبيا، دانشكده پرستاري ومامايي دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ـدرماني ايران ، مركز تحقيقات مراقبت هاي پرستاري

شهر
تهران

کد پستی
19964

تلفن
+98 21 8247 1308

فکس
+98 21 8879 3805

ایمیل
s-nikpour@iums.ac.ir,nikiniki_s@yahoo.com

آدرس صفحه وب
www.iums.ac.ir/cncr

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات مراقبت هاي پرستاري دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ـدرماني ايران

نام کامل فرد مسوول
صغری نیکپور

موقعیت شغلی
استاد یار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
تهران،خيابان ولي عصر،خيابان رشيدياسمي،روبروي بيمارستان خاتم الانبيا، دانشكده پرستاري ومامايي دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ـدرماني ايران ، مركز تحقيقات مراقبت هاي پرستاري

شهر
تهران

کد پستی
19964

تلفن
+98 21 8247 1308

فکس
+98 21 8879 3805

ایمیل
s-nikpour@iums.ac.ir,nikiniki_s@yahoo.com

آدرس صفحه وب
www.iums.ac.ir/cncr

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات مراقبت هاي پرستاري دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ـدرماني ايران

نام کامل فرد مسوول
صغری نیکپور

موقعیت شغلی
استاد یار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
تهران،خيابان ولي عصر،خيابان رشيدياسمي،روبروي بيمارستان خاتم الانبيا، دانشكده پرستاري ومامايي دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي ـدرماني ايران ، مركز تحقيقات مراقبت هاي پرستاري

شهر
تهران

کد پستی
19964

تلفن
+98 21 8247 1308

فکس
+98 21 8879 3805

ایمیل
s-nikpour@iums.ac.ir,nikiniki_s@yahoo.com

آدرس صفحه وب
www.iums.ac.ir/cncr

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی