

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۰۷

پاسخ لپتین پلاسما، 17-بتا-استرادیول سرم و انسولین به 24 هفته تمرین هوازی در زنان غیرفعال چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی پاسخ لپتین پلاسما و 17-بتا-استرادیول سرم و انسولین به 24 هفته تمرین هوازی در زنان غیرفعال چاق بود. 15 زن غیرفعال چاق به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه تمرین هوازی و کنترل قرار گرفتند. پروتکل تمرینی 6 ماه تمرین هوازی (هر هفته 3 جلسه 60 دقیقه ای) بود. شاخص توده بدنی، درصد چربی و سطوح لپتین، 17-بتا-استرادیول سرم و انسولین در شرایط قبل و بعد از 24 هفته تمرین هوازی اندازه‌گیری شد.

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار

13-04-2012, 1391/01/25

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار

14-06-2012, 1391/03/25

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

پاسخ لپتین پلاسما، 17-بتا-استرادیول سرم و انسولین به 24 هفته تمرین هوازی در زنان غیرفعال چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین هوازی منظم بر هورمون‌ها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالم بودن بر اساس پرسشنامه تندرستی؛ عدم مصرف دارو؛ عدم یائسگی؛ عدم استعمال دخانیات؛ عدم شرکت در هیچ برنامه تمرینی حداقل 6 ماه پیش از شرکت در برنامه تمرینات این تحقیق. معیارهای خروج: بیماری؛ مصرف دارو؛ یائسگی؛ استعمال دخانیات؛ شرکت در تمرینات ورزشی

سن

از سن 37 ساله تا سن 47 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 15

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012122611528N3

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 21-01-2013, 1391/11/02

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

13-01-2013, 1391/11/02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا غلامیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2953 642 938 98+

آدرس ایمیل

sa.gholamian1385@gmail.com

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

1391/01/20, 2012-04-08

کد کمیته اخلاق

215

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

لپتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

2

شرح متغیر پیامد

17 بتا-استرادیول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

3

شرح متغیر پیامد

انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن/ قد به توان 2

2

شرح متغیر پیامد

درصد چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6

ماه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کالپر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی (استقامتی) به مدت

شش ماه و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با

شدت 55 تا 65 درصد ضربان قلب ذخیره (HRR) بود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نمی کردند

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مهتاب معظمی

آدرس خیابان

شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مهتاب معظمی

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

مهتاب معظمی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

7023 1879 51 98+

فکس

ایمیل

mahtab.moazami@gmail.com

آدرس صفحه وب

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سمیرا غلامیان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

4248 1501 51 98+

فکس

ایمیل

sa.gholamian1385@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی

نام کامل فرد مسوول

سمیرا غلامیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد تربیت بدنی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

sa.gholamian1385@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه