پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

پاسخ لپتین پلاسما ،17 بتا- استرادیول سرم و انسولین به 24 هفته تمرین هوازی در زنان غیرفعال چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی پاسخ لپتین پلاسما و17 بتا-استرادیول سرم و انسولین به 24 هفته تمرین هوازی در زنان غیرفعال چاق بود. 15 زن غیرفعال چاق به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه تمرین هوازی و کنترل قرار گرفتند. پروتکل تمرینی 6 ماه تمرین هوازی(هر هفته 3جلسه 60 دقیقه ای) بود. شاخص توده بدنی، درصد چربی و سطوح لپتین ،17 بتا-استرادیول سرم و انسولین در شرایط قبل و بعد از 24 هفته تمرین هوازی اندازه‌گیری شد .

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012122611528N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۱/۱۱/۰۲ ,21-01-2013**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۱۱/۰۲ ,2013-01-21

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا غلامیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 938 642 2953

آدرس ایمیل

sa.gholamian1385@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۱/۲۵ ,2012-04-13

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۱/۰۳/۲۵ ,2012-06-14

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

پاسخ لپتین پلاسما ،17 بتا- استرادیول سرم و انسولین به 24 هفته تمرین هوازی در زنان غیرفعال چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین هوازی منظم بر هورمون ها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالم بودن بر اساس پرسشنامه تندرستی؛ عدم مصرف دارو؛ عدم یائسگی؛ عدم استعمال دخانیات ؛ عدم شرکت در هیچ برنامة تمرینی حداقل 6 ماه پیش از شرکت در برنامة تمرینات این تحقیق. معیارهای خروج: بیماری؛ مصرف دارو؛ یائسگی؛ استعمال دخانیات؛ شرکت در تمرینات ورزشی

سن

از سن **37 ساله** تا سن **47 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **15**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
تاریخ تایید
2012-04-08, ۱۳۹۱/۰۱/۲۰
کد کمیته اخلاق
215

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
E66
توصیف کد ICD-10
obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
لپتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین

2

شرح متغیر پیامد
17 بتا-استرادیول
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین

3

شرح متغیر پیامد
انسولین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص توده بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
وزن/ قد به توان2

2

شرح متغیر پیامد
درصد چربی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت پیش از شروع تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه 6 ماه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کالیپر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: پروتکل تمرین شامل تمرینات هوازی(استقامتی) به مدت شش ماه و در هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه و با شدت 55 تا 65 درصد ضربان قلب ذخیره(HRR) بود.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در هیچ برنامه تمرینی شرکت نمی کردند
طبقه بندی
تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهتاب معظمی
آدرس خیابان
شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهتاب معظمی
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهتاب معظمی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1879 7023
فکس
ایمیل
mahtab.moazami@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
سمیرا غلامیان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1501 4248
فکس
ایمیل
sa.gholamian1385@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی
نام کامل فرد مسوول
سمیرا غلامیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد تربیت بدنی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
sa.gholamian1385@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی