

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطح رزیستین سرم زنان جوان تمرین کرده

چکیده پروتکل

منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

رزیستین، یک هورمون مترشح از بافت چربی است که نقش مهمی را در تنظیم هموستاز انرژی و متابولیسم ایفا می‌کند. هدف از این تحقیق تأثیر تمرین هوازی منظم بر سطح رزیستین سرم زنان جوان تمرین کرده بود. 20 نفر از بانوان تمرین کرده با سابقه تمرینی 4 سال انتخاب و بطور تصادفی به دو گروه کنترل و تجربی تقسیم شدند. گروه تجربی به مدت 8 هفته و چهار جلسه در هفته با شدت 70-80 درصد ضربان قلب بیشینه تمرینات هوازی را اجرا کردند و گروه کنترل طی این دوره بدون تمرین بود. شاخص توده بدنی، درصد چربی و سطوح رزیستین سرم در شرایط قبل و بعد از هشت هفته دوره تمرین اندازه گیری شدند. رزیستین سرم از روش ELISA ساندویچی اندازه گیری شد.

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
15-10-2011, 1390/07/23

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
14-11-2011, 1390/08/23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطح رزیستین سرم زنان جوان تمرین کرده

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین هوازی بر سطح رزیستین سرم

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: چهار سال سابقه تمرینی؛ سالم بودن؛ عدم وجود هر گونه بیماری در دستگاه ایمنی؛ عروق کرونر و عفونت در یک ماه گذشته مثل آنفلوآنزا؛ سرماخوردگی؛ عفونت مجاری تنفسی؛ یا علائمی مانند تب؛ گلودرد؛ آبریزش بینی؛ سرفه و دیگر بیماری های عفونی. معیارهای خروج: وجود یک آسیب دیدگی ورزشی که مانع از اجرای تمرینات با کیفیت لازم شود؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح

سن

از سن 19 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012121511528N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 05-01-2013, 1391/10/16

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

05-01-2013, 1391/10/16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیرا غلامیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2953 642 938 98+

آدرس ایمیل

sa.gholamian1385@gmail.com

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تأیید

17-09-2011, 1390/06/26

کد کمیته اخلاق

19105

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ورزشکاران

کد ICD-10

Z10.3

توصیف کد ICD-10

Routine general health check-up of sports teams

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ریزستین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت و بعد از 8 هفته تمرین هوازی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ریزستین سرم از روش ELISA ساندویچی اندازه‌گیری شد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درصد چربی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت و بعد از 8 هفته تمرین هوازی

نحوه اندازه‌گیری متغیر
کالپیر

2

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت و بعد از 8 هفته تمرین هوازی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن/ قد به توان 2

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله به مدت 8 هفته و چهار جلسه در هفته باشد 70-80

درصد ضربان قلب بیشینه تمرینات . هوازی را اجرا کردند

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی

نام کامل فرد مسوول

امیر رشیدلمیر

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

مشهد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی

درصد تأمین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام کامل فرد مسوول

امیر رشیدلیر

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3490 1880 51 98+

فکس

ایمیل

amir.rashidlamir@gmail.com

آدرس صفحه وب

تلفن
3091 1882 51 98+

فکس

ایمیل

sa.gholamian1385@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سمیرا غلامیان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

3091 1882 51 98+

فکس

ایمیل

Sa.gholamian1385@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سمیرا غلامیان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

مشهد، میدان آزادی، دانشگاه فردوسی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی