پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تأثیر تمرین‌های کنترل حرکت و تمرینات تحملی عضلات خلف تنه توأم با کینزیوتیپینگ بر شاخص‌های تعادلی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این مطالعه مقایسه تأثیر تمرین‌های کنترل حرکت و تمرین‌های تحملی عضلات خلف تنه توأم با کینزیوتیپینگ بر شاخص‌های تعادلی بیماران مبتلابه کمردرد مزمن غیراختصاصی بود. این کار آزمایی بالینی تصادفی در سال 1394 در دانشگاه علوم پزشکي زاهدان انجام شد. 33 فرد مبتلابه کمردرد مزمن غیراختصاصی از طریق نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: عدم سابقه اختلالات وستیبولار، اختلالات عضلانی اسکلتی هیپ و اندام تحتانی، اختلالات قلبی عروقی، مشکلات بینایی غیرقابل اصلاح و سن 18 تا 58 سال. شرایط خروج از مطالعه عبارت بودند از: غیبت بیش از سه جلسه متوالی درمانی، انجام تمرینات باعث تشدید درد افراد بشود و دریافت کردن یا انجام دادن روش‌های درمانی دیگر طی انجام مطالعه. نمونه‌ها به‌صورت تصادفی در دو گروه قرار داده شدند: گروه تمرینات کنترل حرکت و گروه دیگر تمرینات تحملی عضلات خلف تنه توأم با کینزیوتیپینگ. هرکدام از گروه‌ها مداخلاتشان را به مدت 5 هفته و هر هفته سه روز دریافت کردند. قبل و پس از دوره‌ی مداخلات، شاخص‌های ثبات کلی، قدامی خلفی و داخلی خارجی از طریق آزمون ثبات پاسچرال دستگاه بایودکس اندازه‌گیری شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

-

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201306121675N12**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-29, ۱۳۹۵/۰۳/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-29, ۱۳۹۵/۰۳/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 1322 8445

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-11-11, ۱۳۹۴/۰۸/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-16, ۱۳۹۴/۱۲/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تمرین‌های کنترل حرکت و تمرینات تحملی عضلات خلف تنه توأم با کینزیوتیپینگ بر شاخص‌های تعادلی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات کنترل حرکت و تمرینات تحملی عضلات پشت بدن توأم با کینزیوتیپینگ بر تعادل افراد مبتلا به کمردرد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: سن بین 18 تا 58 سال؛ بیمارانی که مبتلابه کمردرد مزمن غیراختصاصی اند و دردشان با استراحت خوب و با فعالیت تشدید می‌شد؛ عدم سابقه اختلالات وستیبولار و اختلالات عضلانی اسکلتی هیپ و اندام‌های تحتانی؛ عدم سابقه‌ی درد رادیکولار، تنگی کانال نخاعی، وجود هرگونه نشانه‌های نورولوژیکی، عفونت سیستماتیک، اختلالات قلبی عروقی و تعادلی، مشکلات بینانی اصلاح‌نشده، دفورمیتی شدید اسکلتی عضلانی و آسیب به اندام تحتانی یا مصرف دارو یک هفته قبل از جلسه انجام تست؛ باردار نبودن؛ عدم

سابقه دیابت، اختلالات تنفسی، جراحی ستون فقرات، درد ریشه عصبی، دفورمیتی ها یا بیماری‌های شدید ستون فقرات؛ عدم سابقه بیماری‌های متابولیک، سیستمیک، التهابی، روماتوئید و بدخیمی‌ها شرایط خروج از مطالعه: بیمارانی که بیش از سه جلسه متوالی درمانی غیبت داشتند؛ بیمارانی که انجام تمرینات باعث تشدید درد و ناراحتی آن‌ها شد؛ دریافت کردن یا انجام دادن روش‌های درمانی دیگر طی انجام مطالعه

سن
از سن **18 ساله** تا سن **58 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **33**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
تصادفی سازی: افراد بصورت تصادفی و از طریق قرعه کشی به دو گروه تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت پژوهشی
شهر
زاهدان
کد پستی
9816843463
تاریخ تایید
2015-11-09, ۱۳۹۴/۰۸/۱۸
کد کمیته اخلاق
ir.zaums.rec.1394.276

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کمردرد مزمن غیراختصاصی
کد ICD-10
M54.9
توصیف کد ICD-10
Dorsalgia, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص ثبات کلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره‌ی مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سیستم تعادلی بایودکس

2

شرح متغیر پیامد
شاخص ثبات قدامی خلفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره‌ی مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سیستم تعادلی بایودکس

3

شرح متغیر پیامد
شاخص ثبات داخلی خارجی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره‌ی مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
سیستم تعادلی بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تمرینات تحملی خلف تنه توأم با کینزیوتیپینگ: 15 جلسه تمرین طی 5 هفته‌ی متوالی، 3 بار در هفته، 30 الی 40 دقیقه در هر جلسه شامل: 20 دقیقه برای دریافت TENS و هات پک و 10 الی 20 دقیقه برای آموزش و انجام تمرینات و نیز اعمال کینزیوتیپینگ
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه تمرینات کنترل حرکت: 15 جلسه تمرین طی 5 هفته‌ی متوالی، 3 بار در هفته، 30 الی 40 دقیقه در هر جلسه شامل: 20 دقیقه برای دریافت TENS و هات پک و 10 الی 20 دقیقه برای آموزش و انجام تمرینات
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر هوشنگ رفیقدوست
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت پژوهشی
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 3342 4675
فکس
+98 54 3342 4675
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; a.akbari@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 3342 4675
فکس
+98 54 3342 4675
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; a.akbari@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 3342 4675
فکس
+98 54 3342 4675
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; a.akbari@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی