پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر تمرین های کششی استاتیک و ویبریشن بر شاخص های ثبات وضعیتی در زنان سالم

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه تأثیر تمرین های کششی استاتیک با ویبریشن بر شاخص های ثبات وضعیتی در زنان سالم بود. این کارآزمايي باليني تصادفی در سال 1390 در دانشگاه علوم پزشكي زاهدان انجام شد. چهل و پنج دانشجوی دختر سالم از طریق نمونه گيري در دسترس انتخاب شدند. معيارهاي ورود به مطالعه عبارت بودند از: سن بین 25-18، عدم احساس درد در مفاصل مچ پا، عدم انجام فعالیت ورزشی خاص طی مطالعه، نداشتن سابقه اختلال حسی و حرکتی در اندام تحتانی، عدم وجود سابقه مواردی همانند بیماری های عصبی عضلانی، دامنه حرکتی غیرطبیعی و دفرمیتی در اندام های تحتانی، سرگیچه، آسیب مفصل مچ پا، جراحی، اختلال تعادل و بیماری های قلبی، نورولوژیک، تنفسی و روماتولوژیکی. شرایط خروج از مطالعه عبارت بودند از: احساس درد در مفصل مچ پا طی مطالعه، ناتوانی در انجام آزمون های قبل و پس از مداخله، انجام تمرین های موثر در بهبود تعادل و کامل نشدن جلسات مداخله. افراد بصورت تصادفي در سه گروه مساوی تمرین های کششی استاتیک، ویبریشن و کنترل قرار گرفتند. گروه اول تمرین های کششی استاتیک 5 ثانیه ای به مدت 4 هفته، هر هفته 5 روز و هر روز به مدت 20 دقیقه دریافت کرد. گروه دوم ویبریشن با فشار متوسط، فرکانس بالا و سرعت 2500 دور در دقیقه بمدت 20 دقیقه با همان دوز دریافت کرد. برای گروه کنترل مداخله ی انجام نشد. شاخص های ثبات کلی، قدامی-خلفی و جانبی با سیستم تعادلی بایودکس در وضعیت های مختلف، قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201304221675N11**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-06-28, ۱۳۹۲/۰۴/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-06-28, ۱۳۹۲/۰۴/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 1322 8445

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-30, ۱۳۹۰/۰۲/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-31, ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرین های کششی استاتیک و ویبریشن بر شاخص های ثبات وضعیتی در زنان سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین های کششی و ویبریشن بر ثبات وضعیتی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 25-18؛ عدم احساس درد در مفاصل مچ پا؛ عدم انجام فعالیت ورزشی خاص طی مطالعه؛ نداشتن سابقه اختلال حسی و حرکتی در اندام تحتانی؛ عدم وجود سابقه مواردی همانند بیماری های عصبی عضلانی، دامنه حرکتی غیرطبیعی و دفرمیتی در اندام های تحتانی، سرگیچه، آسیب مفصل مچ پا، جراحی، اختلال تعادل و بیماری های قلبی، نورولوژیک، تنفسی و روماتولوژیکی. معیارهای

خروج: احساس درد در مفصل مچ پا طی مطالعه؛ ناتوانی در انجام آزمون های قبل و پس از مداخله؛ انجام تمرین های موثر در بهبود تعادل و کامل نشدن جلسات مداخله.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تصادفی سازی: افراد بصورت تصادفی و از طریق قرعه کشی به سه گروه تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق، دانشگاه پیام نور مرکز تهران

آدرس خیابان

خیابان شهید نجات اللهی - تقاطع سپند- پلاک 233

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2011-04-26, ۱۳۹۰/۰۲/۰۶

کد کمیته اخلاق

15/11405/د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ثبات وضعیتی

کد ICD-10

Z50.1

توصیف کد ICD-10

Other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص ثبات کلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

2

شرح متغیر پیامد

شاخص ثبات قدامی خلفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

3

شرح متغیر پیامد

شاخص ثبات جانبی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تمرین: گروه اول تمرین های کششی استاتیک 5 ثانیه ای به مدت 4 هفته، هر هفته 5 روز و هر روز به مدت 20 دقیقه برای عضلات پلانتار فلکسور و دورسی فلکسور دریافت کردند.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه ویبریشن: گروه دوم ویبریشن با فشار متوسط، فرکانس بالا و سرعت 2500 دور در دقیقه بمدت 20 دقیقه طی 4 هفته، هر هفته 5 روز برای عضلات پلانتار فلکسور و دورسی فلکسور دریافت کردند.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید رضا محمودزاده ثاقب
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت پژوهشی
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، معاون آموزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1342 4675
فکس
+98 54 1342 4675
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1342 4675
فکس
+98 54 1342 4675
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، معاون آموزشی، دانشکده علوم توانبخشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1342 4675
فکس
+98 54 1342 4675
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی