

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۳

## مقایسه اثر تمرین های کششی استاتیک و وپیریشن بر شاخص های ثبات وضعیتی در زنان سالم

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه تأثیر تمرین های کششی استاتیک با وپیریشن بر شاخص های ثبات وضعیتی در زنان سالم بود. این کارآزمایی بالینی تصادفی در سال 1390 در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شد. چهل و پنج دانشجوی دختر سالم از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: سن بین 18-25، عدم احساس درد در مفاصل مچ پا، عدم انجام فعالیت ورزشی خاص طی مطالعه، نداشتن سابقه اختلال حسی و حرکتی در اندام تحتانی، عدم وجود سابقه مواردی همانند بیماری های عصبی عضلانی، دامنه حرکتی غیرطبیعی و دفرمیتی در اندام های تحتانی، سرگیجه، آسیب مفصل مچ پا، جراحی، اختلال تعادل و بیماری های قلبی، نورولوژیک، تنفسی و روماتولوژیکی. شرایط خروج از مطالعه عبارت بودند از: احساس درد در مفصل مچ پا طی مطالعه، ناتوانی در انجام آزمون های قبل و پس از مداخله، انجام تمرین های موثر در بهبود تعادل و کامل نشدن جلسات مداخله. افراد بصورت تصادفی در سه گروه مساوی تمرین های کششی استاتیک، وپیریشن و کنترل قرار گرفتند. گروه اول تمرین های کششی استاتیک 5 ثانیه ای به مدت 4 هفته، هر هفته 5 روز و هر روز به مدت 20 دقیقه دریافت کرد. گروه دوم وپیریشن با فشار متوسط، فرکانس بالا و سرعت 2500 دور در دقیقه بمدت 20 دقیقه با همان دوز دریافت کرد. برای گروه کنترل مداخله ای انجام نشد. شاخص های ثبات کلی، قدامی-خلفی و جانبی با سیستم تعادلی بایودکس در وضعیت های مختلف، قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شدند.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201304221675N11  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-06-2013، ۱۳۹۲/۰۴/۰۷  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

28-06-2013، ۱۳۹۲/۰۴/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

اصغر اکبری

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

8445 1322 54 98+

#### آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-30، ۱۳۹۰/۰۲/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-12-31، ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرین های کششی استاتیک و وپیریشن بر شاخص های ثبات وضعیتی در زنان سالم

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین های کششی و وپیریشن بر ثبات وضعیتی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 18-25؛ عدم احساس درد در مفاصل مچ پا؛ عدم انجام فعالیت ورزشی خاص طی مطالعه؛ نداشتن سابقه اختلال حسی و حرکتی در اندام تحتانی؛ عدم وجود سابقه مواردی همانند بیماری های عصبی عضلانی، دامنه حرکتی غیرطبیعی و دفرمیتی در اندام های تحتانی، سرگیجه، آسیب مفصل مچ پا، جراحی، اختلال تعادل و بیماری های قلبی، نورولوژیک، تنفسی و روماتولوژیکی. معیارهای

خروج: احساس درد در مفصل مچ پا طی مطالعه؛ ناتوانی در انجام  
آزمون های قبل و پس از مداخله؛ انجام تمرین های موثر در بهبود  
تعادل و کامل نشدن جلسات مداخله.

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

تصادفی سازی: افراد بصورت تصادفی و از طریق قرعه کشی به سه  
گروه تقسیم شدند.

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

شاخص ثبات کلی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

### 2

شرح متغیر پیامد

شاخص ثبات قدمی خلفی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

### 3

شرح متغیر پیامد

شاخص ثبات جانبی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، 4 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

سیستم تعادلی بایودکس

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

شرح مداخله

گروه تمرین: گروه اول تمرین های کششی استاتیک 5 ثانیه ای به مدت  
4 هفته، هر هفته 5 روز و هر روز به مدت 20 دقیقه برای عضلات  
پلانتر فلکسور و دورسی فلکسور دریافت کردند.

طبقه بندی

توانبخشی

### 2

شرح مداخله

گروه ویریشن: گروه دوم ویریشن با فشار متوسط، فرکانس بالا و  
سرعت 2500 دور در دقیقه بمدت 20 دقیقه طی 4 هفته، هر هفته 5  
روز برای عضلات پلانتر فلکسور و دورسی فلکسور دریافت کردند.

طبقه بندی

توانبخشی

### 3

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق، دانشگاه پیام نور مرکز تهران

آدرس خیابان

خیابان شهید نجات الهی - تقاطع سپند- پلاک 233

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1390/02/06, 2011-04-26

کد کمیته اخلاق

d/15/11405

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

ثبات وضعیتی

کد ICD-10

Z50.1

توصیف کد ICD-10

Other physical therapy

**تلفن**  
4675 1342 54 98+

**فکس**  
4675 1342 54 98+

**ایمیل**  
akbari\_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir

**آدرس صفحه وب**  
www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر اصغر اکبری

**موقعیت شغلی**  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

**شهر**  
زاهدان

**کد پستی**  
64855-98136

**تلفن**  
4675 1342 54 98+

**فکس**  
4675 1342 54 98+

**ایمیل**  
akbari\_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir

**آدرس صفحه وب**  
www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر اصغر اکبری

**موقعیت شغلی**  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، معاون آموزشی، دانشکده علوم توانبخشی

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

**شهر**  
زاهدان

**کد پستی**  
64855-98136

**تلفن**  
4675 1342 54 98+

**فکس**  
4675 1342 54 98+

**ایمیل**  
akbari\_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir

**آدرس صفحه وب**  
www.zaums.ac.ir

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم

**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر اصغر اکبری

**آدرس خیابان**  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

**شهر**  
زاهدان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر حمید رضا محمودزاده ثاقب

**آدرس خیابان**  
میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت پژوهشی

**شهر**  
زاهدان

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

**عنوان منبع مالی**  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100

**بخش عمومی یا خصوصی**  
خالی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
خالی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی

**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
خالی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر اصغر اکبری

**موقعیت شغلی**  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، معاون آموزشی

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

**شهر**  
زاهدان

**کد پستی**  
64855-98136

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی